

体調管理チェックシート

	例	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
体温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
平熱をこえる体温がある									
咳、喉の痛みなどの症状がある									
だるさ倦怠感がある									
息苦しさ、呼吸困難がある									
臭覚や味覚に異常がある									
体が重く感じる									
感染者の多い地域で活動した									

該当しない場合は斜線（/）、該当する場合は○を記入

チーム名（ ） 名前（ ）

☆12月4日 大会当日提出してください。 ※この用紙をコピーまたはホームページよりダウンロードしてください