

# 給食だより 3月

発行日：令和3年2月22日  
発行：矢祭町学校給食センター  
栄養技師 大越 美穂

今年度も残すところ、あとひと月になりました。残りの日々を大切に、お友達や先生方と楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。

## 家庭での食品備蓄について

先日の福島沖地震では被害はなかったでしょうか。矢祭町では大きな被害は報告されませんでした。県内では断水や停電といった被害があったと報道されました。今年、東日本大震災から10年です。改めて家庭での食品備蓄や、非常時の持ち出し袋など確認して、もしもの時に安心できるといいですね。

いつもの買い物で、日持ちするもの、常温で保存できるもの（飲料水・缶詰・カップ麺・ビスケット）などを買って備蓄し、食べたら買い足すことで簡単に始められる「ローリングストック法」もおすすめです。農林水産のホームページにも紹介されているので見てみてください。



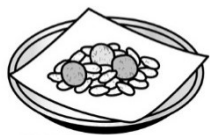
(農林水産 家庭備蓄ネットワーク)

## 備蓄品リスト 家族の人数×最低3日分(9食分)、できれば1週間分を備えておくと安心!

### 東西で違う!? ひなあられ

ひなまつりに食べる「ひなあられ」といえば、どんなものを思い浮かべますか? 実は、関東地方と関西地方で味に大きな違いがあるのです。

給食では、マヨネーズ味やエビ味、醤油味などが入った、関西風ひなあられが出ます。お楽しみに!



関東風ひなあられ

うるち米を爆ぜさせて作る“ポン菓子”を、砂糖などで甘く味つけし、緑やピンクに色をつけたもの。



関西風ひなあられ

乾燥させたお餅を焼いたり揚げたりして作る“おかき”を、塩やしょうゆなどで味つけたもの。

## 給食センターコラム もぐもぐ No.6

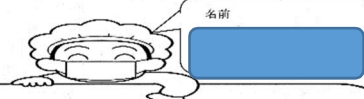
昨年、子ども議会で提案された「いちごプリン」が給食で提供されました。「矢祭町の特産品をたくさんの人に食べてもらって矢祭町をPRしたい」と今の小学校6年生が提案してくれたものです。名前は「やまっプリン」となりました。去年から、給食センターで試作を行いながら、今年の給食に提供することができました。



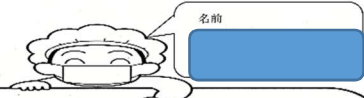
## 祝卒業

3月に入ると今年度の給食も残り16回(中学校3年生は8回)です。今年は小中学校の卒業生担当の先生に、卒業お祝い献立をリクエストしてもらいました。紹介します。

### 【中学校の先生】



希望する料理：ハンバーグ  
理由：お肉は好きだから。



希望する料理：ミルク ~~(液体)~~  
理由：今、どうしても飲みたいです!!  
ミルク全判覇! 月-キャラメル 火-ココロ  
水-いらぬ オ-メロン 金-ココア!!

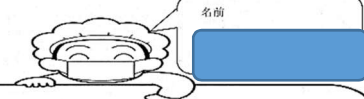


希望する料理：海藻サラダ  
理由：バランスをとってサラダで...一番好きは  
サラダです!!

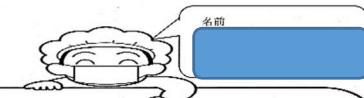


希望する料理：カレーうどん!!  
理由：今、どうしても食べたいです!!

### 【小学校の先生】



希望する料理：とり肉とこんにゃくの混ぜがらめ  
理由：6-菜1のみんなが大好きなメニューです。  
ごはんにもよく合う味付けで、お肉の味だからです。



希望する料理：ステーキ丼  
理由：卒業生へのエールをこめて、パワーの  
あるステーキ丼でお祝いしたいです!!



希望する料理：あやごはん  
理由：清流久慈川に躍る若あや。  
昔からこの地に生きる人たちの命を支えて  
きたあやを味わわせたい。(さしみコンニャク  
という上存らベスト)



希望する料理：ココアあげパン  
理由：子供たちは、メニューがあげパンだと、  
チョコもアゲアゲスに呼んでいた時に  
思いま。チョコあげパンをリクエストします。

卒業生が好きな料理をリクエストしてくれた先生、卒業生へのエールを込めた料理をリクエストしてくれた先生、どうしても食べたい料理をリクエストしてくれた先生、控えめにバランスをとってくれた先生など、卒業をお祝いしたいという思いのこもった8品が出そろいました。

栄養バランスや給食費の関係で、すべて実現させるのはできませんでしたが、3月の献立で提供できるものもあります!

先生方からのお祝いの気持ち、みんなでおいしく楽しく食べたいですね!