

人が輝き まちが輝き 明日に輝く やまつり町

9 September  
2018

平成30年9月7日発行  
(毎月第1金曜日発行)  
No.690

広報

# やまつり

Public  
Relations  
Yamatsuri

【特集】(p2~7)

高齢者から幸齢者へ

【Health information】(p8)

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ

9月は健康増進普及月間です

【地域おこし協力隊活動日誌 VOL.12】(p14~15)

Main presenter 森田隊員

【矢祭人 まちのがやく人・頑張る人 VOL.54】(p21)

読み聞かせボランティア手のひらの会 鈴木ハマ子さん

Photo : 山野井・金沢鶴亀会での午前10時のおやつ時間(もぐもぐタイム)



【特集】

# 高齢者から幸齢者へ

高齢者が自主的に集い、スポーツや健康体操など様々な活動を行う中で、健康寿命をのばし、他者との交流を持ち、楽しみを見つけることで、高齢者から幸齢者へと変わる場所があります。



▶平成 29 年度クロリティ大会の競技中

▲上：平成 29 年 12 月に行われた第 1 回カーリンコン大会／中：山野井・金沢鶴亀会で体操をする参加者／下：第 1 回カーリンコン大会の表彰式



## 増える高齢者、減る高齢者クラブ

高齢化社会を迎えている昨今、年々お年寄りの数は増える一方、地域で活動する「高齢者クラブ」は全国的に減少し続けており、本町においても例外ではないのが現状です。

高齢者（老人）クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織のことで、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としているのが一般的です。

また、会員となっているのは概ね 60 歳以上の方で、日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる範囲の地域

で組織されているところがほとんどです。（参考：公益財団法人全国老人クラブ連合会提供資料より）

今月号では、全国に約 10 万クラブ、約 560 万人が会員となっているといわれる「高齢者（老人）クラブ」にスポットをあて、町内の各クラブの現状や課題などについて、関係者に伺った話などをご紹介します。みなさんにお伝えしたいと思います。

### 【高齢者（老人）クラブのメインテーマ】

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

#### 健康寿命

- 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組む

#### 地域づくり

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す
- 元高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり・機会づくりを広げる

（公益財団法人全国老人クラブ連合会提供資料より）



県老連に聞く  
県内会員数の状況

**県** 老人クラブ連合会（県老連）によると「最近、大きな市部ばかりではなく、中規模の町などの減少が顕著になってきている。」という現状があるようです。

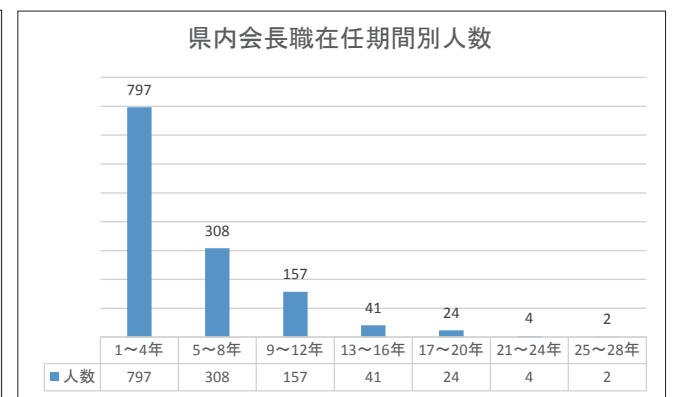
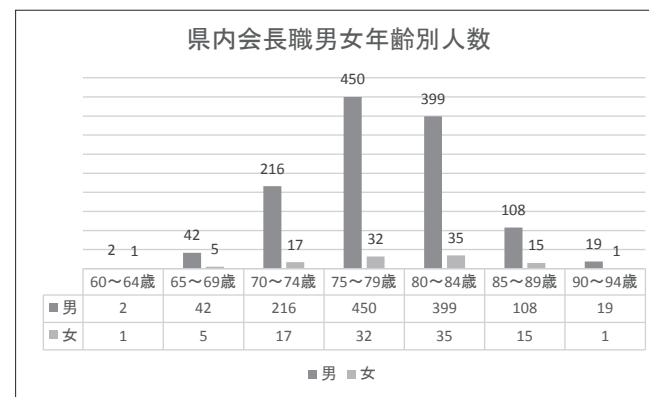
また、会員が大幅に減少してしまっている背景には、単位クラブの解散があり、その理由としては、「会長職などを担う後継者がいないためにやむを得ず解散した」という理由が多く挙

げられているそうです。

こういった状況に対して、「高齢者（老人）クラブの活動は、会員が楽しいと感じられることを基本とし、『できる人が、できることを、無理しないで継続する』ことが大切だが、そのためには牽引していく人材が必要であり、その育成が急務である。」といった考えを県老連では持っているようです。

入会する意義や  
利点はどこにある

**高** 齢者（老人）クラブへの加入。いわゆる仲間づくり、生きがいづくりには、目に見える形での利点や価値はなかなか感じられないかもしれませんが、それでも県老連では、「年齢を重ねるごとに、外出機会が減り、社会参加ができなくなってしまう懸念がされます。高齢者（老人）クラブでの地域活動で、生涯支え合える仲間づくりを展開することが、健康で幸せな暮らしに繋がると期待しています。」と考えています。



県老連による高齢者（老人）クラブへの加入促進対策

平成26年度から5ヵ年計画で「高齢者（老人）クラブ会員2万人増強運動推進事業」を実施してきており、本年度が最終年次となっています。

各クラブへの入会・退会、解散要因などのアンケート調査や会員

減少に歯止めをかけるにはどうしたら良いかを議論し、それらを基に、右記のようなことを行った結果、町内会と連携を図り、地域ぐるみの理解を得られるような組織運営をするクラブも増えてきている現状です。

- ① 1クラブ5名会員増強高齢者（老人）クラブ顕彰の実施
- ② 加入促進パンフレットの活用
- ③ 広報紙「元輝新報」の活用（会員増強成功事例「私たちの秘策と行動」の掲載）

【特集】  
高齢者から幸齢者へ



矢祭町高齢者クラブ連合会会長 菊池友幸さん  
PROFILE  
【きくちともゆき】  
昭和11年8月25日生。82歳。宝坂在住。平成28年4月より矢祭町高齢者クラブ連合会会長に就任し、現在2期目（1期2年）。

■町内の高齢者クラブ数と加入者数の推移

年度	クラブ数	会員数
平成20年度	13	582
平成21年度	11	409
平成22年度	12	430
平成23年度	10	337
平成24年度	9	309
平成25年度	7	233
平成26年度	7	217
平成27年度	7	204
平成28年度	7	196
平成29年度	6	165
平成30年度	5	130

■平成29年度東白川郡内高齢者クラブ数

町村名	クラブ数	会員数
棚倉町	19	872
埴町	11	374
鮫川村	6	454
矢祭町	6	165

いろいろな方と交流ができる大切な場所となっている  
女性の積極的な役員就任やリーダーとなる後継者の育成が必要

**現** 在、町内の高齢者クラブ数は10年前の半分以下となり、会員数も4分の1以下となってしまいました。（左記表参照）

このことについて、町高齢者クラブ連合会会長である菊池友幸さんは、「昔に比べて若い層の人が減ってしまったので、活動時間も減ったところが多いように感じています。辞める人が多いというよりは、若い人がなかなか入らないので減っていますね。社会環

境の変化もあって、今は働いている高齢者の方が多いので、入る人が減ってしまうのは仕方がないことなのかも知れませんね。」と町内クラブ全体の弱体化を嘆きます。

また、高齢者クラブは菊池さんたちにとって、どんな場所なのか何うと「高齢者にとっても一番楽しい場所ではないかと思っ

地域のサロンのみなさんと合同でスポーツなどを楽しむ機会も増えたので、いろんな方と交流できる大切な場所ですよ。」とクラブの必要性を訴えます。

そんな菊池さんは、これからのクラブについて「近年多いのが、各組織のリーダー不足によるクラブの解散です。会員がやりたいと思っ



▲福島県老人クラブ連合会会長表彰を受賞した報告を町長にする菊池連合会会長と東館福寿会会長の鈴木正四郎さん、ニュータウン中山つつじヶ丘クラブ会長の山野孝三さん。（8月9日撮影）

が、女性の活躍にも期待しているところですが、それと同時に、後継者の育成を考えなければならぬでしょう。」とクラブ存続の道を模索します。



【特集】  
高齢者から幸齢者へ

interview

各高齢者クラブに加入している方にお話を伺いました。



先輩からの教えが助かるし  
とにかく楽しい場所ですよ

【高野谷地鶴寿会】  
佐藤忠男さん

会社を退職した時に声をかけられて、家にいるより、外での交流で何か楽しみが見つければと平成27年から入会しました。元々ゲートボールなどのスポーツをやっていたので楽しそうだなと思いましたし、自分の体調や都合で気楽にできるのが良い所だなと思いますね。また、参加した際に先輩方がこれまでに経験したことをいろいろ教えてくれるのでためになりますし、助かるなとも思います。とにかく楽しい場所ですよ。



クラブの活動以外にも  
楽しさが広がる良い場所

【ニュータウン中山つつじヶ丘クラブ】  
鈴木千也子さん

平成14年にこのクラブが立ち上がる際、57歳でしたがお声かけをいただき、健康のためにという思いもあったので入会しました。こちらでは、グラウンドゴルフやクロリティ、ボウリングなどいろいろなスポーツをみなさんと一緒に週2〜3回程度自分のペースでできますし、活動以外にもクラブの仲間とおしゃべりしたり、お出かけしたりできる関係もできたので、楽しさが広がる良い場所だなと実感しています。

矢祭町社会福祉協議会 深谷義弘さん



問い合わせ：矢祭町社会福祉協議会 ☎ 0247-34-1050

■町内の各高齢者クラブ

クラブ名	主な活動内容
山野井・金沢鶴亀会	体操、親睦旅行、クロリティなど
東館福寿会	親睦旅行、集会所の清掃、クロリティなど
高野谷地鶴寿会	ゲートボール、クロリティなど
ニュータウン中山つつじヶ丘クラブ	花見会、ハイキング、忘年会、クロリティなど
矢祭町高齢者クラブ茗荷班	親睦旅行、クロリティなど

楽しく、幸せな活動ができるようサポートします

各地区の高齢者クラブでは、年々会員が減少しており、解散するクラブがでてきています。社会環境の変化から、60代の方の加入率が低下していることが会員数減少の一番の原因ではないかと感じているところです。

一般的には、概ね60歳以上が加入条件となっていますが、

もっと若い方からでも加入できるクラブもありますので、入会したいという方や興味のある方、不明な点などがある方はぜひ一度、社会福祉協議会にお問い合わせください。

みなさんが楽しく、幸せな活動を進められるよう精一杯サポートさせていただきます。

(問い合わせ先は左記参照)

町

内にある高齢者クラブの中でも、活発な活動を行っているのが山野井・金沢鶴亀会です。昭和19年に老人会として発足した同会ですが、平成20年に現在の名称に変更し、老人というイメージの払拭を図りました。

そんな同会で長年会長を務めている佐川桑雄さんは、「私たちは、毎週木曜日の午前9時30分から正午までの時間に体操やクロリティなどを行っています。現在は、男性16人、女性22人の合計38人で活動をしており、8時過ぎくらいには集まってくるくらい、みなさん毎週楽しみにしているようです。10時

には、みなさんが持ち寄ったものをいただくおやつ時間も設けていて、健康の話や最近のできごとなどについて話す情報交換の場にもなっています。」と多くの方がとても楽しみにしている場所だと話します。

全国的にも衰退傾向にある高齢者クラブの中で、山野井・金沢鶴亀会がこんなにも活発に活動ができていく秘密を伺うと「地域性もあるかとは思いますが、思いあいや支えあい、助けあいを大事にして、自分たちで盛り上げていこうという気持ちは強いのかなと思いますね。長年会長を続けていられているのも周りに助けしてくれる人がたく



【山野井・金沢鶴亀会会長】  
佐川桑雄さん

PROFILE

【さがわくめお】

昭和5年4月1日生。88歳。東館在住。平成18年に会長に就任し、6期12年務めている。趣味は登山で百名山を制覇した経験を持つ。

自分たちで盛り上げる  
気持ちが強いのと思う  
思いあいや支えあいを大事に  
周りで助けられるから長年  
会長を続けられる

さんいるからだと感じています。」と佐川さんは言います。88歳というお年でも、まだまだ元気にクラブを支えている佐川さんが最後に「周囲の状況が変化してきているので、なかなか難しいとは思いますが、やはり若い方に入ってもらえると嬉しいですね。そのために、嬉しがってもらえるようなことを考えていかなければならないと思います。そして、こんなにも楽しい場所がこれからも存続し、発展してもらえたらという想いがあります。」と減少を続ける高齢者クラブの将来が明るいものであることを願い、仲間とともに幸福な時を過ごします。



▲7月28日(土)に山村開発センターで行われた高齢者クラブ連合大会のアトラクションとして合唱を披露した山野井・金沢鶴亀会のみなさん



1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ

# 9月は健康増進普及月間です

## 運動習慣の改善を図ってみませんか？

矢祭町では、約6割の方が「1回30分以上運動習慣なし」、「1日1時間運動習慣なし」という結果（平成28年）が出ています。健康づくりのためにも、まずは手軽な運動から始めてみませんか。

## プラス10で健康寿命を伸ばしましょう

日常生活の活動量を増やすだけでも、メタボや生活習慣病の予防に効果があります。体を動かすのが苦手、時間がないという人は、まずは今よりプラス10分でも

良いので体を動かすことを意識してみましょう。

また、日常生活を活発にすることは口コモ、認知症等になるリスクの低下にもつながります。

- 生活の中でこまめにできる運動をご紹介します。
- ・階段を積極的に利用
- ・テレビをみながらストレッチ
- ・掃除や洗濯などの家事をキビキビ行う
- ・普段からウォーキングシューズを履く

これらを参考に、健康増進に努めましょう。



## 「やまっぴー健康チャレンジ事業」で健康管理

日々の健康づくり（各種検診、運動、血圧測定、体重測定、歯みがき、社会参加など）を台紙に記入し、ポイント貯めて「ふくしま健民カード」を受け取りましょう。このカードは、県内1,300店以上の協力店で掲示するとお得な特典が受けられます。また、カードが発行されると『矢祭町ゆめ活ポイント事業』で50ポイント分に該当します。

貯めたポイントに応じて、5種類のカードがありますので、ぜひランクアップを目指して頑張ってください。

### ■矢祭町の協力店舗

団体・会社名	特典内容
リオンドール	毎月10日、20日、30日に税抜1,000円以上のお買い上げ時にカードを提示した人へ、リオンポイントカードへ10ポイント進呈
ユーノール矢祭	温泉利用料【お一人様のみ】 平日500円→300円 土・日・祝日700円→400円
那須屋旅館	ドリンクサービス
もりもと	粗品を進呈
珈琲香坊	珈琲豆を200g以上購入で50gプレゼント

●問い合わせ  
矢祭町保健福祉センター内  
健康づくりグループ  
☎46-4581



▲「ふくしま健民カード」関連ページへ



## 第61回福島県中学校体育大会水泳競技

開催期間：平成30年7月22日（日）～24日（火）  
会場：会津水泳場

矢祭中学校特設水泳部

### 史上初の男子総合第3位に輝く

▲8月27日（月）に来庁し、県大会と東北大会の結果を町長へ報告した矢祭中学校特設水泳部員と草野校長、千葉教諭、坪コーチ

第61回福島県中学校体育大会水泳競技が会津水泳場において7月22日（日）～24日（火）の期間で開催されました。

今大会には、矢祭中学校特設水泳部から男女10人が出場し、史上初の男子総合第3位という快挙を成し遂げて大会を終えました。

また、個人・団体種目別でも好成績を残しており、7種目でそれぞれ上位入賞を果たしました。その内、個人では3種目2人、団体では1種目4人が東北大会への切符を掴み、8月3日（金）～5日（日）に山形県米沢市民プールで開催された東北大会でも上位入賞という活躍を見せてくれました。

（\*個人種目・団体種目における主な矢祭中生の結果は左表のとおりです。）

### ■男子個人種目（各競技入賞者のみ掲載）

種目	選手名	学年	順位	東北大会
背泳ぎ100m	金澤恵太	3年	8位	
背泳ぎ200m	金澤恵太	3年	5位	
平泳ぎ100m	本多成舟	2年	3位 (東北大会出場)	
平泳ぎ200m	本多成舟	2年	2位 (東北大会出場)	7位
	江田 晟	3年	7位	
バタフライ100m	藤井侂哉	3年	7位	
バタフライ200m	藤井侂哉	3年	2位 (東北大会出場)	6位

### ■男子団体種目（各競技入賞者のみ掲載）

種目	選手名	順位
メドレーリレー400m	金澤恵太・本多成舟・藤井侂哉・江田 晟	3位 (東北大会出場)

## フォトコンテスト が開催中です

FIT構想推進協議会（F..福島、I..茨城、T..栃木）では、地域の魅力を内外に広くPRするとともに、地域の活性化を図ることを目的として、「FITフォトコンテスト」を開催しています。入選者には、FIT地域内の旅館・ホテルペア宿泊券などの豪華賞品を贈呈しますので、奮ってご応募ください。

応募期間 平成30年12月31日（月）まで

応募方法 ①FIT地域内の「自然・文化・食」など、FIT地域の魅力を伝える写真を撮影/②①で撮影した写真を添付し、事務局へ応募（メール、郵送、インスタグラムによる投稿）

問い合わせ FIT構想推進協議会事務局 ☎024-521-7118



# ゆずと鮎の里「やまつり」 第一回鮎釣り大会(やまつりCUP)



1. 開会式後の集合写真に応じる参加者/2. 見事に鮎を釣り上げた参加者/3. おとり鮎2匹を受け取り各々ポイントを目指し久慈川へ入る参加者とそれを見つめる見学者/4. 参加者が釣り上げた鮎を塩焼きにし無料でふるまう大会関係者/5. 入賞し表彰を受けた5名の参加者/6. 検量後に参加者全員へ配られたゆずシャーベット

8月18日(土)、ゆずと鮎の里「やまつり」第一回鮎釣り大会(やまつりCUP)が久慈川の東橋付近を大会本部として、矢祭橋〜道ヶ作堰間で開催されました。

大会には、県内はもちろん岐阜県からの参加者もあり、全国各地から77人の太公望が久慈川での鮎釣りを楽しみました。競技は、午前8時30分の花火を合図にスタートして正午まで実施され、本部での検量を受け順位が決定すると、ユール矢祭駐車場内盆踊り会場で表彰式が行われ、5位までを表彰するとともに、参加者全員に抽選により賞品が贈呈されました。

また、参加者が釣り上げた約600匹の鮎は盆踊り会場で塩焼きにし、訪れた方に無料で振舞われました。

## 平成31年版農業日誌等 予約申し込みの受付を開始します

農業日誌・ファミリー日誌・新農家歴は、その内容が農作物の栽培や農業経営に活かされるため、大変好評を得て多くの方々にご利用をいただいております。

申し込み方法等については、左記のとおりとなっておりますので、希望される方は期日までに申し込みいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ 事業課産業グループ  
☎ 46・4576



### 【価格】

- ・農業日誌▶1冊 1,500円(税込)
- ・ファミリー日誌▶1冊 1,500円(税込)
- ・新農家歴▶1冊 520円(税込)

### 【申込期限】

平成30年9月28日(金)

\*申込期限後のご注文分には、送料がかかりますのでご注意ください。

### 【申込先】

事業課産業グループ (FAX: 0247-46-3025)

### 【申込方法】

9月7日(金)より回覧している文書に申込書が添付されていますので、そちらに必要事項を記入の上、期日までに持参またはFAXにて申してください。

### 【受渡方法】

農業日誌等が役場に届き次第ご連絡いたしますので、役場窓口において代金引換にてお受け取りください。

工事名	入札日	(予定価格) 落札金額	落札者	工事場所	工期
平成30年度福祉施設外構工事	平成30年7月31日	(27,114,480円) 23,644,440円	佐川建設(株) 代表取締役 佐川 泉	中石井字 御殿川原地内	平成30年8月1日～ 平成30年10月30日
平成30年度ユール矢祭空調機修繕工事	平成30年8月27日	(23,603,400円) 23,436,000円	野内商事(株) 代表取締役 野内忠勝	東館字 蔵屋敷地内	平成30年8月27日～ 平成30年12月21日

※町が発注した、予定価格が130万円を超える工事の入札結果を公表します。

### 入札結果

## 年金委員制度を ご案内します

地域の中で年金委員にふさわしい方がおられましたら、ぜひ年金事務所へご紹介をお願いします。(会社の総務担当の方や、国または地方公共団体で年金事務に従事したことがある方、児童委員、社会保険労務士を務めた経験のある方等)

一、年金委員とは、厚生労働大臣から委嘱を受けて、政府が管掌する厚生年金や国民年金について、会社や地域で啓発、相談、助言などの活動を行う方々です。

一、年金委員は、その職務に関して報酬を受けないこととされています。

一、年金委員は、「こんなときに何をしたらいいの」という疑問や相談に答えたり、年金事務所や市区町村を紹介するなど国民と公的年金制度のパイプ役となります。

お問い合わせ 白河年金事務所 ☎

0248-27-4161



# 矢祭の夏祭り



今年の夏も町内各地において、様々な夏祭りが行われました。どの祭りも実行委員の方を中心に厳正かつ盛大に開催され、多くの人で賑わい、これまでの伝統に新たな1ページが刻まれました。

●戸塚「百八灯」：8月15日(水)  
▼百八の火の明かりに先祖の水難供養と地域の安全を祈る。(左写真)

●ユーパル矢祭盆踊り：8月19日(日)

▼ユーパル矢祭駐車場を会場に町商工会青年部が主催する盆踊り大会。(下写真)

●中山祭「ニュータウンふれあい盆踊り」：8月25日(土)

▼ニュータウン中山集会所・集会所前広場で開催された盆踊り大会。(左下写真)



1



2



3



4



5

1. 提灯を持って仲良く区内をまわる子どもたち／2. 国道118号沿いで待機する参列者／3. 提灯を片手に区内をまわる参列者／4. 中央団地裏手の農道沿いに灯された百八の灯火／5. ハチマキなどを巻いて提灯を受け取るのを待っている子どもたち

## 戸塚「百八灯」

## ユーパル矢祭盆踊り

1. 盆踊り会場／2. 会場を盛り上げたライブステージ／3. YOSAKOIによる迫力の演舞披露／4. 出店で焼き鳥を焼く商工会青年部員／5. 太鼓の音に合わせて盆踊りの円をつくる来場者



1



2



3



4

1. 会場を訪れてスーパーボールすくいなどを楽しんだ子どもたち／2. 日中に行われたこども神輿／3. 盆踊り会場に集まった多くの来場者／4. 日中に行われた流しそうめん

## 中山祭 ニュータウンふれあい盆踊り



1



2



3



4



5



協力隊員が運営しているFacebookでは、隊員の活動等をさらに詳しく見ることができます。▶▶



地域おこし協力隊とゆかいな仲間達が運営するHP「ウェルカム矢祭」。協力隊員が製作中の「商店マップ」も掲載しています。▶▶



まちの駅やまつりのスタッフが地域情報などを発信している。まちの駅やまつりのHP。▶▶



# 地域おこし協力隊活動日誌 VOL.12

**全国へ轟け！矢祭の鮎！**

矢祭町で鮎釣り大会初の試みに挑戦！

その腕に自信を持つ太公望達が矢祭町に集結

はじめての大会ながらも怪我・トラブル等も発生せず大会は表彰式を迎えました

「矢祭の鮎を知ってもらいたい」始まりの想いは釣り人へ伝わり美味しさは多くの来場者へ届く鮎釣り大会となりました。

作 森田 僚也

**まちの駅 やまつき**

休憩スペース トイレ

利用無料

営業時間

平日 8:00~17:00

土日祝日 9:00~16:00

8月16日に行われた商工会青年部主催の盆踊りで矢祭ゆずのPR & 販売ブースを出店させていただきました。今年としては2回目で、通算4回目の出店だったので、覚えてくれた方や毎回来てくれる方もでき、始めたころよりは町内での認知度が上がってきたかなと感じました。

去年の出店時に来られた方から、もう少しポップ等を多くしないと何で出店しているのかわからないという意見があったので、今回は多くしてみたのですが、いかがだったでしょうか。



◀「ユール矢祭盆踊り」で出店した袖子のPRブース。福山隊員自らもカップゆずシャーベットの販売などを積極的に行っています。



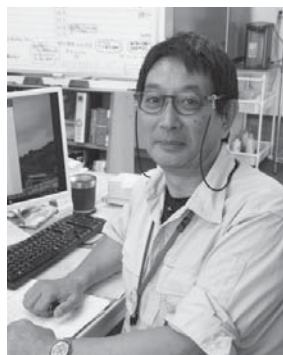
**PROFILE**  
福山正真【ふくやましようま】  
21歳。山口県山陽小野田市出身。趣味はYOSAKOI、旅、献血。主な活動は「ゆず畑」

8月のトピックスは何と言っても8月18日(土)に初開催された「ゆずと鮎の里「やまつき」鮎釣り大会(やまつきCUP)」でしたね。自分が事務局を務める「やまつきまち・ひと・みらいづくり協議会」がフルサポートする形で行われたこの大会に向け、協賛のお願いから賞品・参加者全員への抽選会商品集めに走り回り、会合を積み重ねました。

笑顔で帰っていく釣り人を見て、自分的には大成功だったと思いますが、皆さんはどうお考えでしょうか。ぜひご意見を聞かせてください。



◀「ゆずと鮎の里「やまつき」鮎釣り大会(やまつきCUP)」の抽選会で読み上げられた番号をホワイトボードに記入する青樹隊員。



**PROFILE**  
青樹雅実【あおきまさみ】  
57歳。神奈川県小田原市出身。趣味は山菜を探ること。主な活動は「やまつきまち・ひと・みらいづくり協議会事務局、特産品開発」



左▶『ゆずと鮎の里「やまつき」鮎釣り大会』の大会名を活かし、ゆずと鮎の情報をまちの駅内に掲示するために森田隊員が作成したPOP。/右▶まちの駅を訪れた方がすぐに「矢祭町はゆずと鮎が有名なのかあ」とわかるようなPOPも作成し、入口に掲示した森田隊員。



今夏は歴史的な猛暑。そんな酷暑が続く中にも天王祭や大盆踊り大会、そして矢祭町初の試みであるイベント【ゆずと鮎の里「やまつき」鮎釣り大会】は滞りなく行われ大盛況だったようです。大会を無事に終えて感極まる青樹雅実隊長が、今大会の開催における皆様への感謝の気持ちを熱く語ってくれるはず！鮎釣り大会の成果報告は青樹雅実隊長の文面でお楽しみくださいませ。

実は私も鮎釣り大会のイラスト・デザインの活用という形で携わらせて頂きました。今大会の事前周知・参加者募集のポスター、大会用白黒ロゴ、その他チラシや様々なPOP等々。案えある第1回目の鮎釣り大会の開催は外からの注目も集め、数多くの方々のお目に触れる場となり、そのような光栄な機会を頂けた事に感謝をしております。また良い勉強にも繋がりに、新しい知識や技術を学ばせて頂きました。イラスト・デザインの活用を私の活動として銘を打つ以上、現在に満足することなく更なる技術向上に励みたい所存でございます。

そして、まちの駅での話です。9月を迎えると同時にまちの駅やまつき構内の観光案内POPを一新してみました。これは現在も継続中のイベント【リアル宝探しゲーム「コードF・8」】の発見報告所。町外の方々が多く訪れるので、矢祭を伝えるにはとても良い宣伝場所でもあります。今回の鮎釣り大会にあげられていた「ゆずと鮎の里」をPOP案内で推して行こうと考えております。冒険者の方々の反応では矢祭町「ゆずと鮎が特産品」という認識はまだまだ浅いようで「やまつき故郷の味」も実は手軽に味わえる事も知って頂ける機会に繋がればと思います。まちの駅にお立ち寄りになられた方々に町の魅力をお伝えできるといった情報発信を心掛けていきたいです。



**PROFILE**  
森田僚也【もりたともや】  
37歳。栃木県宇都宮市出身。趣味は漫画を描くこと。主な活動は「デザイン全般」





■小型ポンプ操法の部

実施順	チーム名	総得点	順位
1	三島町消防団	67.0	15
2	天栄村消防団	74.5	12
3	伊達市消防団	78.5	7
4	川俣町消防団	78.5	6
5	いわき市消防団	76.5	10
6	猪苗代町消防団	78.0	8
7	石川町消防団	69.5	14
8	郡山市消防団	94.0	1
9	福島市消防団	84.5	4
10	富岡町消防団	85.0	3
11	下郷町消防団	79.5	5
12	西郷村消防団	66.0	16
13	棚倉町消防団	75.5	11
14	田村市消防団	73.0	13
15	北塩原村消防団	77.5	9
16	南相馬市消防団	88.0	2

■ポンプ車操法の部

実施順	チーム名	総得点	タイム合計	順位
1	新地町消防団	177.5	121.64	3
2	会津美里町消防団	160.5	125.54	10
3	白河市消防団	163.5	125.31	9
4	伊達市消防団	182.5	119.13	1
5	浅川町消防団	159.5	132.46	11
6	二本松市消防団	152.5	132.99	14
7	須賀川市消防団	182.0	110.22	2
8	郡山市消防団	176.5	119.06	5
9	猪苗代町消防団	167.5	119.55	7
10	北塩原村消防団	167.0	127.23	8
11	矢祭町消防団	177.0	120.29	4
12	南会津町消防団	159.5	154.93	12
13	小野町消防団	172.0	122.81	6
14	いわき市消防団	159.0	128.11	13
15	本宮市消防団	142.5	142.75	15

# ポンプ操法県大会 【ポンプ車操法の部】

# 第4位

矢祭町消防団第2分団第5班（下関河内）出場選手

指揮者▶古市大輔 1番員▶尾亦隼一 2番員▶金子一則 3番員▶益子恭平 4番員▶埜 芳友 補助員▶益子賢介

平成30年8月26日（日）、「福島県消防学校」（福島市）において、第41回福島県消防操法大会が開催され、ポンプ車操法の部に15チーム、小型ポンプ操法の部に16チームが出場し、各支部代表としての誇りを胸に熱い操法競技が展開されました。

この大会には、7月29日に行われた東白川支部大会のポンプ車操法の部で優勝した矢祭町消防団第2分団第5班（下関河内）も出場し、他チームに負けず劣らずの見事な操法競技を見せてくれました。また、選手たちを応援するため、地元である下関河内区のみならず、消防団OBの方、町関係者など多くの方が会場に訪れ、選手たちに声援を送り続けました。

支部大会から今大会までの1ヶ月間、さらに厳しい練習を積んできた選手たちの努力や多くの方の声援もあり、惜しくも入賞は逃しましたが、第4位という結果を残しました。（大会結果は左表の通りです。）



# サマーシヨート ボランティア実施

受け入れ事業所一覧

事業所名	
やまつりこども園（幼児教育部）	ユーアイホーム
やまつりこども園（保育部）	館山荘（デイサービスセンター）
カンガルーくらぶ	矢祭小放課後児童クラブ

矢祭町社会福祉協議会が主催し、毎年行われている矢祭中学校1年生～2年生を対象としたサマーシヨートボランティアスクールが7月24日～8月10日の間で実施されました。28回目となった今回は、各訪問施設での絵本の読み聞かせ実習を必須としたため、参加した生徒は、開講式において「手のひらの会」による読み聞かせの指導を受け、保健福祉センター内図書館で借りた絵本を手に、受け入れ先の事業所でのボランティア活動に臨みました。



矢祭小放課後児童クラブ

矢祭小放課後児童クラブでは、子どもたちと一緒に遊んだり、生活や活動の援助、学習の見守り、職員の手伝いなどを行いました。



やまつりこども園 保育部

やまつりこども園（保育部）では、0歳～2歳児と一緒に遊んだり、給食・おやつ準備や援助、お昼寝の準備、保育室の掃除などを行いました。



ユーアイホーム

ユーアイホームでは、入居者とのコミュニケーションを中心とした活動や夏祭りのポスター制作、掃除の手伝いなどを行いました。



カンガルーくらぶ

矢祭町保健福祉センター内で行われているカンガルーくらぶでは、0歳～3歳児の遊び相手や室内の掃除、8月1日には縁日ごっこの手伝いなどを行いました。

## 図書館だより

Library Information



### 【9月のイベント】

「季節のおはなし会&えいごであそぼう！」  
(矢祭もったいない図書館)

9月9日（日）午後2時～午後3時

▶おはなし会と「英語であそぼう！」をテーマに開催します。おはなしは、町学校英語指導助手、ニコール・ルイズ・クレメントさんです。

### 【10月のイベント】

「赤ちゃんおはなし会」(矢祭もったいない図書館)

10月4日（木）午前10時～正午

▶乳幼児親子とおなかに赤ちゃんがいるお母さんのためのおはなし会です。  
「季節のおはなし会&えいごであそぼう！」(矢祭もったいない図書館)

10月21日（日）午後2時～午後3時

▶「英語であそぼう」をテーマに開催します。(事前申込みが必要です。)

### 【今月のコーナー】

9月17日（月）は敬老の日。おじいちゃん、おばあちゃんが出てくる絵本を集めました。また、今年の十五夜は9月24日（月）です。「月と夜空を楽しむ本」として、お月見にあわせた本もそろえています。

### 【今月の休館日】

毎週月曜日（17日の敬老の日、24日秋分の日振替休日は開館）

### 【問い合わせ】

矢祭もったいない図書館 ☎46 - 4646



PICK UP

昨年の最優秀賞受賞作品がステキな絵本になりました！

第9回手づくり絵本コンクールにおいて最優秀賞を受賞した下記の2作品が、絵本になりました。図書館だけでなく、こども園や、小・中学校、保健センターなど、町内の一部の施設において閲覧可能ですので、ぜひご覧ください。

#### 【一般の部】

「みんなニコニコころ村」  
(たけだ みつひろさん・作)

#### 【家族の部】

「おなかのなかで」  
(かもんまなさん、ちづるさん・作)



## 短歌 矢祭町短歌会八月詠草

五年前生け花に使いし糸柳  
今も枯れずに庭に隠れ居る

佐藤ミサ子

日本海に沈む夕陽を潮風の  
露天の湯より友らと眺む

齋藤 吉民

裏の畑に登り行く娘は四代目  
三代迄は背仕事の道

片野 税子

待ちおりし雨が降り出しうれしくて  
ガラス戸越しにしぶきを見つむ

片野 盛好

寂聴さんの新著の広告切り抜きて  
わが母は今日卒寿迎えし

松本 義勝

残されし身に歳月の過ぐるはやさ  
夏蘭けて今日四十回忌

深谷 絹子

原爆を落とせし七十三年前  
米大統領も軍に押し切られしと

佐川 典子

朝まだき背戸山に鳴く鳥の声  
雛生まれしか鳴き声やさし

藤田 君江

空梅雨に庭の紫陽花しおしおと  
力の限り花の咲きおり

星 初枝

連日の猛暑続きて畑の茄子  
大きくなれず萎れておりぬ

佐川 文江



鈴木ハマ子さん

PROFILE

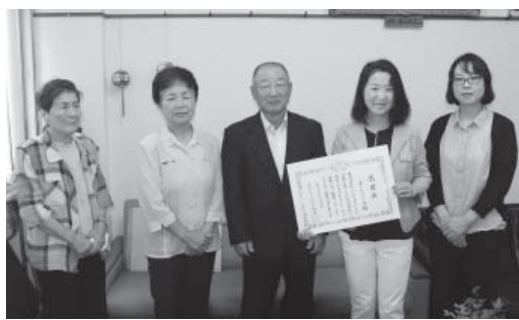
【すずきはまこ】 83歳。中石井在住。趣味は、昔から習っている詩吟。自宅の庭にある畑の草引きをすることが日課。

子どもたちが楽しそうに聞いてくれた時にやりがいを感じる



知人の紹介がきっかけで「読み聞かせボランティア手のひらの会」に所属している中石井在住の鈴木ハマ子さん。平成20年から10年間、子どもたちへの読み聞かせ活動を続けてきました。

手のひらの会は、平成13年に発足し、町内の学校関係を中心に朝の読書支援として現在13人の会員が読み聞かせ活動をしています。近年では、自分たちの住む矢祭町に伝えられてきた伝説や民話を数年かけて情報収集し、絵本や紙芝居にして伝承活動を行うなど幅広く活動しています。



長年の活動により、県知事から感謝状が贈られた際に町長へ報告に訪れた手のひらの会の代表メンバー。

鈴木さんは、「子どもたちが楽しそうに聞いてくれた時に楽しさややりがいを感じます。また、若い頃に保育関係の学校に通っていたこともあって、絵本を読むことは好きでしたし、認知症の予防にもなるなと思って、私自身も楽しく続けさせてもらっています。」と話します。

さらに、「子ども園の子から中学生まで読み聞かせを行っています。年齢が少し離れているので、年齢に合わせた内容のものを読み聞かせるように工夫をしています。中には、知っている子もいますが、目が悪いので地域で会ってもなかなか声をかけてあげられず、少し残念に思っています。少し残念に思っています。」と鈴木さんは続けます。

今後について何うと「これからも子どもたちと楽しく続けられたらと考えています。そして、会長さんを中心に手のひらの会が継続、発展していけばと思っています。」とまだまだ活動を続けます。

ゆつくり沖縄旅行に行きたい



Keigo Matsumoto

松本 圭悟さん

まつもとけいご ● 19歳・内川在住

- 今、一番やりたいことは何ですか？  
ゆつくり沖縄旅行に行ってみたいです。
- 将来の夢は何ですか？  
幸せな家庭を築くことです。
- 趣味は何ですか？  
スケートボードをすることです。
- 町の好きなところはどこですか？  
町営グラウンドです。スケートボードをやる時によく利用しているのでお気に入りの場所になっています。
- 町への要望はありますか？  
若者が集まれるような場所をもっと増やしてもらえたらと思います。
- アピールしたいことはありますか？  
まだまだ社会人1年目の未熟者ですが、よろしくお願ひします。

次は金澤尚哉さん（山下）の予定です。

メッセージ  
message

from 結婚支援室 (51)



8月4日に開催された平成30年度中通り南・結婚おせわ会総会で福島県認定世話やき人本田学さんの講話がありました。全国組織の仲人さんでもある本田さんは、ウエディングプランナーの顔も持ち、日々婚活者・婚約者からの相談を受けています。「結婚出来る人の条件」というテーマの講話内では、婚活時代が長い人と既に婚活を終え結婚の相談に来る婚約者とはやはり違いがあるとのことでした。

○婚約者▼話がポジティブで明るい／相手に気遣いがある／メールや連絡が早い

○婚活者▼相手より自分を一

番に考える／柔軟性に欠け余裕がない／時間にルーズで連絡のやり取りが遅い。また、お見合い後「優しい。話が面白かった」「また会いたい」などお互いの第一印象が良い場合、お付き合いになり成婚される方が多いとのことでした。「より高い条件や特別な何かを求めすぎると目の前の大事なものを取りこぼしてしまう」との本田さんの最後の言葉が印象的でした。

『優しく、思いやりを持ち、丁寧に接する』決して難しいことではなく、色々な人間関係で通用する心がけと感じました。

出逢い&ふれあいの会第2回イベント開催

日時 9月29日(土)・30日(日) (1泊)  
1日目: 10:30~2日目: 12:00  
会場 ルネサンス棚倉(宿泊)  
内容 東白川郡観光婚活ツアー  
募集 20歳から45歳の独身男女(各20名程度)

詳しくは町ホームページまたは結婚支援室まで。  
TEL 0247-46-4884



## ご遺志による善意に感謝

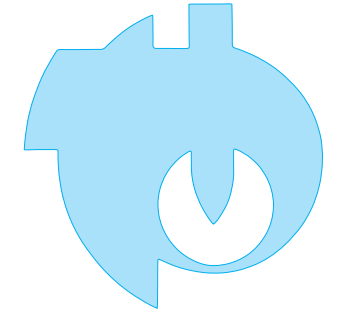
### ▶ 寄付金受納式

8月7日（火）、上関河内在住の古市高広さんが来庁され、この度亡くなられた父の守さんのご遺志として5万円の寄付を大串副町長へ手渡しました。町では、今回いただいた浄財を矢祭町21・ふるさとづくり基金に繰り入れて大切に使用させていただきます。



大串副町長に寄付を手渡す古市さん

# TOWN TOPICS



## まちの話題

身近な情報を寄せてください。自立総務課総務グループ  
TEL 0247-46-3131 FAX 0247-46-3155



啓発品を手渡し安全運転を呼びかける町長と棚倉警察署長

## 安全運転を呼びかけ啓発品を配布

### ▶ 交通事故防止テント村

8月10日（金）、交通事故防止テント村が矢祭駐在所前の国道118号において実施されました。当日は、交通安全協会矢祭支部のみなさんをはじめ、棚倉警察署、町交通対策協議会関係者などが大子方面からのドライバーに対して啓発品等を配布し、安全運転を呼びかけました。

## 8年ぶりに矢祭町で開催される

### ▶ 第71回福島県総合体育大会・県民スポーツ県南地域大会

8月19日（日）、矢祭町内の各会場において県民スポーツ県南地域大会が開催されました。大会には、県南地区9市町村から5種目に31チームが参加し、熱戦を繰り広げました。また、開会前の表彰式では、町体育協会の鈴木修一さんが県南市町村体育協会連合会表彰を受賞しました。



山村開発センターで行われた表彰式並びに開会式

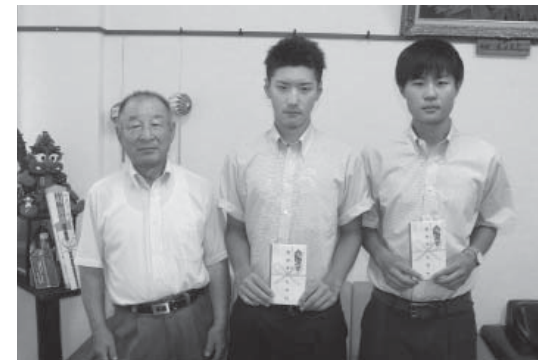


園児に紙芝居を読み聞かせる福島大学の学生

## こども園児と楽しく交流

### ▶ 福島大学おはなしキャラバン

8月21日（火）、やまつりこども園遊戯室において福島大学おはなしキャラバンが行われました。福島大学の女子学生3人が来園し、身振り手振りを交えた大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌に合わせた手遊びなどを行い、園児と一緒に楽しく交流しました。



激励金を受け取った金澤君（中央）と石井君（右）

## 自転車競技で全国大会出場

### ▶ 若鮎チャレンジサポート激励金交付式

7月31日（火）、修明高校3年の石井祐介君と金澤陸君に激励金が交付されました。2人は、6月に開催された高校自転車競技東北大会で団体4kmチーム・パーシュート第3位、個人4km速度競争で石井君が第2位、個人ポイント・レースで金澤陸君が第4位という成績を収め、全国大会に出場しました。

## 引き続き交通事故防止のためにご尽力を

### ▶ 矢祭町交通教育専門員辞令交付式

8月2日（木）、矢祭町交通教育専門員辞令交付式が町長室にて行われ、引き続き宝坂在住の緑川隆和さんに辞令が交付されました。緑川さんは、これまでも2期6年にわたって町内の交通事故防止のために同専門員を務めており、3期目となる今回の任期は平成30年8月1日から3年間となります。



町長から辞令を受け取る緑川さん



体育センターで行われた1戦

## 子どもたちの健全育成と非行防止のため

### ▶ 第3回3支部合同防犯ドッジボール大会

8月3日（金）、防犯協会東館支部・石井支部・矢祭支部の3支部合同による防犯ドッジボール大会が開催されました。大会は矢祭小学校の全児童を対象に、町体育センター・矢祭小学校体育館の2会場に分かれて行われ、各会場ともに熱戦が繰り広げられました。



行事&お知らせ

情報局

案内

「働き方改革関連法」が順次施行されます

時間外労働の上限規制の導入（臨時的な特別な事情がある場合を除いて、月45時間、年間360時間を原則としている）など「働き方改革関連法」が2019年4月1日から順次施行されます。この法律は、労働者がそれぞれの事情に応じた多様な働き方を選択できる社会を実現する働き方改革を総合的に推進するため、長時間労働の是正や多様な柔軟な働き方の実現、雇用形態にかかわらずない公

正な待遇の確保のための措置を講じることとされています。福島労働局としては、これにより県内の各企業において若者、高齢者、女性、障害者、仕事と育児・介護・治療を両立する方などが、それぞれの職場で生きがいを持って能力が発揮できる職場環境が整備され、「魅力ある職場づくり」を通して、優秀な人材の確保と雇用の継続を実現すべく施策を進めていきたいと考えております。詳しくは、福島労働局のホームページをご覧ください。

お問い合わせ 福島労働局雇用環境・均等室 ☎024-536-4609

「白河集古苑」特別企画展開催中

戊辰戦争から150年にあたる今年、東北の入口として激戦地となった白河での戦争の展開や、巻き込まれた庶民の様子、戦後に行われた戦死者の慰霊など、戦争とその前後の白河地域

を様々な資料から紹介する展覧会を開催しています。開催期間 8月11日（土）～10月8日（月）開催時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）休館日 毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）入館料 小中高生▼無料／大人▼320円（20名以上の団体は250円）会場 白河集古苑（白河市郭内1-73）お問い合わせ 白河市文化財課 ☎0248-27-2310

しらかわ障害者就職面接会のお知らせ

障害者を採用予定の事業所と就職を希望する求職登録中の障害者を対象に就職面接会を開催します。就職を希望する方にとって、企業の採用担当者と直接お話しできる良い機会ですので、ぜひご参加ください。なお、参加いただくには事前に求職登録が必要となります。

日時 平成30年10月18日（木）午後1時30分～午後4時場所 東京第一ホテル新白河2階富士の間（白河市新白河駅前）受付期間 平成30年9月14日（金）までお問い合わせ ハローワーク白河求人・専門援助部門 ☎0248-24-1256

平成31年度使用教科用図書採択情報公開

平成31年度に矢祭小・中学校で使用される教科書の採択内容について、左記場所において公開しています。詳しいことはお問い合わせください。

場所 矢祭町中央公民館時間 午前9時～午後5時お問い合わせ 矢祭町教育委員 ☎46-4580

相談

ひとり親家庭向け就職相談を実施します

福島県南保健福祉事務

所では、ひとり親家庭向けに就職活動のお手伝いをしています。お電話のみの相談、または出張相談もできます。まずは、お気軽にご連絡ください。受付時間 午前9時～午後5時（土日祝・年末年始を除く）お問い合わせ 福島県南保健福祉事務所児童家庭支援チームひとり親家庭就業支援専門員 ☎0248-22-5647

10月1日から7日は「公証週間」です

10月1日から7日は「公証週間」です。遺産相続や任意後見契約のほか、各種の契約（金銭消費貸借・不動産貸借・離婚に際しての慰謝料や養育費など）の問題は、後々にもめ事を引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることが出来ます。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

問い合わせ 白河公証役場 ☎0248-23-2203

「法の日」司法書士無料法律相談

福島県司法書士会では、法の日を記念する市民に対する法的サービス事業の一環として、9月29日（土）～10月6日（土）までの間に県内11会場において、無料法律相談会を開催します。相談内容は、不動産の相続・売買などの登記に関すること、多重債務問題、成年後見、その他裁判手続きに関することなどを中心


白河司法書士総合相談センター法律相談

お問い合わせ 福島県司法書士会 ☎024-534-7502

に、市民の皆様の日常生活に関連する様々な法律相談もお受けします。また、東日本大震災や原子力発電所事故による被災・被害についての相談にも応じますのでお気軽に相談会場に足を運んでください。相談会の日時・場所等の詳細についてはお問い合わせください。お問い合わせ 福島県司法書士総合相談センター ☎0120-81-5539（平日午前10時～午後12時30分、午後1時30分～午後4時）

消防分署からのお願い

9月17日は敬老の日です。まだプレゼントを考えてない方は、もしもの時に備えた防火・防災グッズなどはいかがですか？火災のほとんどはちょっとした不注意から発生します。そんな時に活躍するものがあれば、被害を最小限に抑えられるかもしれません。少しの思いやりで、たくさんの笑顔を守りましょう。



住宅防火・防災キャンペーン  
敬老の日に「火の用心」の贈り物

平成30年全国山火事防止統一標語  
「小さな火 大きな森を 破壊する」

●町内火災・救急件数（平成30年1月1日～8月15日）  
火災件数 1件  
救急出動 153件

「火事・救急・救助は119番」  
問 棚倉消防署矢祭分署 ☎46-2119

人の動き

8月1日現在の住民基本台帳より（ ）内は前月比

人口	5,847人	(- 7)
男	2,870人	(- 2)
女	2,977人	(- 5)
世帯	2,059世帯	(- 1)

●赤ちゃん誕生おめでとう（敬称略）

赤ちゃんの名前	性別	保護者	地区
岡部 未依	8/1	英司・敦子	中石井

●お悔み申し上げます（敬称略）

亡くなられた方	職	届出者	没月日	地区
松本 文子	79	寛	8 / 1	内川
今井 祐也	74	ミツエ	8 / 4	東館
海野 磯江	99	登志明	8 / 9	東館
片野 チカ	95	正男	8 / 15	小田川
班目 都子	59	和徳	8 / 16	東館
奥田 澄子	96	斉藤美生子	8 / 24	東館
増子千恵子	86	幸三郎	8 / 28	東館

●今月の納税  
固定資産税▶3期  
国民健康保険税▶4期  
介護保険料▶4期  
後期高齢者医療保険料▶2期  
納期限（口座振替日）▶10月1日（月）

●あとがき

今月号の特集記事の取材で、山野井・金沢鶴亀会へお邪魔した際に、10時のおやつと一緒にいただきました。今月の表紙にもさせていただきましたが、あの写真には入りきれないほどいろいろなものがあって、おやつというよりは食事のように感じました。山野井・金沢鶴亀会のみなさん、ごそうさまでした。  
8月26日に行われたポンプ操法県大会での取材では、選手たちの見事な操法をカメラに収めさせていただきました。僅か0.5ポイント差で入賞こそ逃しましたが、選手のみなさんのこれまでの努力が実ったの堂々の結果だと感じました。本当におつかれさまでした。（海）





【下石井在住】

お子さん 鈴木<sup>さくらこ</sup> 桜子ちゃん (1)  
お父さん 貴博さん お母さん 睦さん

今月号でお邪魔したのは、下石井在住の鈴木さんご家族。お父さんの貴博さんとお母さんの睦さんは、娘の桜子ちゃんに「健康で人のことを思いやれる子に育ててほしい。」と願っています。ご両親に桜子ちゃんの名前の由来について伺うと「名前を付ける際に、気に入った名前が偶然二人とも一緒だったこともあり桜子という名前に決めました。」と教えてくれました。また、桜子ちゃんが取材中じっとこちらを眺めていることがあり、観察しているようだったので、ご両親にそのことについて伺うと「観察力はあるみたいです。トトロや教育番組などを見ながらマネして踊っていたり、曾祖母のを見て、杖をついて歩くようなマネをしたりすることもありますね。」と二人で微笑みながら話してくれました。そんな桜子ちゃんに貴博さん、睦さんはこれからたくさんの愛情を注ぎ続け、明るく楽しい家庭を築き続けます。

# 9月情報カレンダー

〔省略〕

○…当番医 山開…山村開発センター 館山…館山荘  
塙…塙厚生病院 ユ…ユール矢祭 保セ…保健福祉センター

日	月	火	水	木	金	土	
9	10 ●心の健康相談会 保セ (13:00~16:00) ●3か月児健康診査 塙 (13:30~13:40) ○金澤医院 ☎46-2312	11  ●カンガルーくらぶ	12 ●運動教室 保セ (10:00~11:00) ●6か月児健康相談 保セ (9:30~9:40) ●リトミック 保セ (10:30~11:00) ●カンガルーくらぶ	13 ●母親学級 塙 (13:30~15:30) ●11か月児健康診査・歯科クリニック 保セ (13:00~13:10) ●カンガルーくらぶ	14  ●カンガルーくらぶ	15	
16 ●矢祭読書の日 ●敬老会 ユ (8:00~) ○和田医院 ☎33-2012	17 ○大木医院 ☎33-2424	18 ●元気づくり教室 館山 (14:00~15:00) ●カンガルーくらぶ	19 ●運動教室 保セ (10:00~11:00) ●カンガルーくらぶ	20 ●母親学級 塙 (13:30~15:30)	21 ●カンガルーくらぶ	22	
23 ○深谷クリニック ☎33-3223	24 ○車田病院 ☎43-1019	25 ●カンガルーくらぶ	26 ●運動教室 (10:00~11:00) ●カンガルーくらぶ	27 ●2歳児歯科健診 保セ (13:00~13:10)	28  ●カンガルーくらぶ	29	
30 ○おおひら整形外科クリニック ☎33-9468	10/1  ●カンガルーくらぶ	2 ●カンガルーくらぶ	3 ●運動教室 保セ (10:00~11:00) ●カンガルーくらぶ	4 ●母親学級 塙 (13:30~15:30) ●1歳6か月児健康診査 保セ (13:00~13:10) ●カンガルーくらぶ	5 ●カンガルーくらぶ	6	
7 ○塙厚生病院 ☎43-1145	8 ○木村医院 ☎46-3528	9 ●元気づくり教室 館山 (14:00~15:00) ●カンガルーくらぶ	10 ●運動教室 保セ (10:00~11:00) ●カンガルーくらぶ	11 ●母親学級 塙 (13:30~15:30)	12  ●カンガルーくらぶ	13	

※ユール矢祭では、下記のとおり300円で入浴できる日帰り温泉券を配布いたしますので切り取ってご利用ください。

東館温泉ユール矢祭

温泉入浴券 300円

上記の金額で御利用できます  
曜日・時間の区分はありません  
有効期限：平成30年10月31日まで

発行 / (一財) 矢祭振興公社  
☎ 0247-46-4300

東館温泉ユール矢祭

温泉入浴券 300円

上記の金額で御利用できます  
曜日・時間の区分はありません  
有効期限：平成30年10月31日まで

発行 / (一財) 矢祭振興公社  
☎ 0247-46-4300

東館温泉ユール矢祭

温泉入浴券 300円

上記の金額で御利用できます  
曜日・時間の区分はありません  
有効期限：平成30年10月31日まで

発行 / (一財) 矢祭振興公社  
☎ 0247-46-4300