

人が輝き まちが輝き 明日に輝く やまつり町

2 February  
2018

平成30年2月2日発行  
(毎月第1金曜日発行)  
No.683

広報

# やまつり

Public  
Relations  
Yamatsuri

【成人式特集】(p2~5)

6億秒の経験値

【Health information part1】(p6~7)

【骨粗鬆症】どのくらい知っていますか？

【Health information part2】(p8~9)

矢祭小でフッ化物洗口が始まりました

【地域おこし協力隊活動日誌 VOL.5】(p10~11)

Main presenter 青樹隊員

【議会だより】(p16~25)

第6回臨時会・第7回定例会

大人の仲間入りをした新成人。

ここまでの道程はそれぞれ違う。

共通しているのは生まれてからの約

6

億秒という時間。

これまでに得た一粒一粒の経験を胸に見つめる先は輝く未来。



## 明日に輝く72人が大人の仲間入り

- |  |   |  |   |  |  |                      |  |  |   |  |                               |                       |   |
|--|---|--|---|--|--|----------------------|--|--|---|--|-------------------------------|-----------------------|---|
| ● <b>中石井</b><br>金澤 愛華<br>鈴木 麻由美<br>星 れな<br>青戸 三奈 | ● <b>東館</b><br>大森 繁樹<br>片野 里香<br>鈴木 れみ<br>菊池 恵美花<br>篠田 佳苗<br>石井 壽君也<br>田中 美穂<br>白坂 乃々子<br>金澤 美佳<br>斎藤 麻由<br>鈴木 美伽 | ● <b>下石井</b><br>山崎 裕人<br>菊内 勇佑<br>和田 恵<br>緑川 美沙樹<br>佐藤 華<br>丸山 春奈<br>熊田 睦<br>鈴木 湧士 | ● <b>戸塚</b><br>藤井 瀬里香<br>菊池 駿平<br>金澤 佳嵩 | ● <b>下関河内</b><br>富永 良樹<br>木下 隆我<br>立花 千晶<br>遠藤 理乃<br>益子 峻哉 | ● <b>上関河内</b><br>近藤 涉<br>滑川 晃弘<br>鈴木 望愛<br>永山 大輝 | ● <b>高野</b><br>菊池 颯斗 | ● <b>関岡</b><br>菊池 美月<br>高澤 翔<br>金澤 拓海<br>丸山 将季 | ● <b>宝坂</b><br>佐藤 朱<br>金澤 宏樹<br>豊田 奈美<br>神子島 美沙希 | ● <b>小田川</b><br>青砥 将太<br>松本 一希<br>永山 勇利 | ● <b>内川</b><br>石井 大智<br>松本 哲弥<br>藤田 由里 | ● <b>茗荷</b><br>松本 悠聖<br>増子 里菜 | ● <b>只見町</b><br>一条 陽奈 | ● <b>高澤</b> 祐希<br>古張 由麻<br>金澤 望<br>有坂 涼 |
|--|---|--|---|--|--|----------------------|--|--|---|--|-------------------------------|-----------------------|---|



### 新成人が生まれた1998年（平成10年）のコト・モノ

#### ◇出来事

- 冬季長野オリンピック開催
- サッカーW杯仏大会に日本が初出場
- 横浜ベイスターズが38年ぶりに日本一
- 映画「タイタニック」ブーム
- 和歌山毒物カレー事件発生
- Windows 98 発売
- 明石海峡大橋が開通  
(全長 3911m で世界最長のつり橋)
- 横浜高校の松坂大輔投手が、高校野球の決勝戦でノーヒットノーランを達成
- 横浜ベイスターズが38年ぶりのセ・リーグ優勝
- 郵便番号7桁化
- アントニオ猪木がドン・フライと引退試合

#### ◇流行語

- キレる  
(突然、感情を抑制できずに怒りが爆発すること)
- だっちゅーの  
(パイレーツのギャグで子どもを中心に大流行)
- ハマの大魔人  
(横浜ベイスターズの佐々木主浩投手の異名)
- ビビビときました  
(松田聖子が再婚した理由を記者会見で問われて)

#### ◇新品・ヒット商品

- iMac (アップル)
- キューブ (日産自動車)
- ドリームキャスト (セガ)
- なっちゃん (サントリーフーズ)

# 6億秒の経験値

【成人式特集】

平成30年矢祭町成人式は、1月7日(日)にユールパル矢祭2階多目的ホールで行われ、72人の新成人が大人への第一歩を踏み出しました。

今年成人を迎えた72人が誕生した1998年は、左記にあげたような出来事他にも多くのコト・モノがあった年であり、平成となつてから10年を迎えた節目の年でもありました。

人が生まれてから成人を迎えるまでに約6億3,115万2千秒が経過するそうです。今年成人した彼らもこの約6億秒という時

間の中で家族や友人、地域の方など、多くの人たちとふれあい、さまざまな経験をしてきたことで、晴れて大人の仲間入りを果たし、成人を迎えることができました。そして、ここまでの約6億秒を見守り続けてくれたご両親は、彼らの成人を誰よりも喜んでいらっしゃいます。

少子化が進む昨今で無事に成人を迎え、明るい未来へ向かう彼らが次の時代を担い、本町を輝かせてくれることを願っています。





1\_ 成人証書を受け取る成人者代表の松本哲弥さん / 2\_ スマートフォンで自撮りを楽しむ新成人 / 3\_ 商工会青年部から配布されたお餅を受け取る新成人 / 4\_ 両親に感謝のメッセージを送る新成人 / 5\_ 鮮やかな袴姿に囲まれての記念撮影 / 6\_ 久しぶりに再会した友人との記念撮影



## Interview

### 社会にもっと目を向けていきたい

成人したことをきっかけに、社会のことをもっとよく知らなければと感じています。将来は、裁判所関係の仕事に就きたいと考えているので、これからも現在通っている大学で勉学に励みつつ、社会にも目を向けていきたいと思っています。そして、20年育てていただき、わがままを聞いてくれた両親に何か親孝行ができればなと思っています。



せりか  
藤井 瀬里香さん  
【戸塚】

### 自分の行動に責任をもって生きたい

成人して、大人の仲間入りをしたので、自分の行動に責任をもって生きていきたいと思っていますが、自分の夢はまだ追いかけていきたいです。こんなにゆうちゃんをここまで育ててくれた両親には本当に感謝しています。お酒が飲めるようになったので、感謝の意を込めて両親を飲み連れて行ってあげたいです。



りゅうと  
片野 龍人さん  
【宝塚】

### 両親とおいしいお酒で乾杯したい

成人を迎えて、改めて大人になったんだなと実感しました。自然と責任感のようなものも生まれていて、なんでも自分でやらなきゃなと思っています。今はまだ東京の4年生大学に通っていますが、ここまで甘やかしながらも時に厳しく育ててくれた両親をいつか旅行に連れていき、一緒においしいお酒で乾杯ができればいいなと思っています。



りの  
遠藤 理乃さん  
【下関河内】

### 社会人として恥ずかしくないように生きる

成人式で、同級生と久しぶりに再会できて感無量でした。これからは、社会人として恥ずかしくないように生きていきたいと思っています。そして、20年間育ててくれた両親には、今まで育ててくれてありがとうということと、これからもまだまだ迷惑をかけるかもしれませんが、よろしくお願ひしますと伝えたいです。



たくみ  
金澤 拓海さん  
【関岡】



# 【骨粗鬆症】どくらい知っていますか？

## 骨粗鬆症における 本町の現状

平成29年度骨粗鬆症検診の受診状況は、2日間で128名で、そのうち61名が要指導の判定となり、約半数の方が骨粗鬆症に気がつけなければならぬ状況です。また、矢祭町の新規介護保険認定者の割合（平成28年度）でも、骨折・外傷が16%と認知症や脳血管疾患と同様多い状況です。

表1 平成28年度町新規介護保険認定者

認知症	21人 (28.0%)
骨折・外傷	12人 (16.0%)
関節疾患	11人 (14.7%)
脳血管疾患	9人 (12.0%)
がん	6人 (8.0%)
高齢による機能低下	6人 (8.0%)

## 骨粗鬆症検診 事後指導会を開催

今回は、骨の代謝について学び、骨強度の維持に必要な運動と栄養について学習しました。運動面では、脈拍をはかりながら、自分にあつた運動を行います。無酸素運動と有酸素運動を組み合わせてと効果的です。有酸素運動は、毎日15分以上を目安に行うのが良いとされています。

今回の指導会に参加した方からは、「自分に足りない食品に気づけた」「運動は続けることが大事だ」というので頑張つて続けたい」と言った感想がありました。

## 骨粗鬆症検診を 受けましょう

町の骨粗鬆症検診は、子宮がん検診と一緒に受診できますので、自分の骨量がどのくらいか気になる方はぜひ来年度の検診を受けましょう。

表2 カルシウムの推奨量 (mg/日)

年齢	男性	女性
12～14歳	1000	800
15～17歳	800	650
18～29歳	800	650
30～49歳	650	650
50～69歳	700	650
70歳以上	700	650

厚生労働省：日本人の食事摂取基準 2015年版より

図1 骨強度の低下要因の多様性

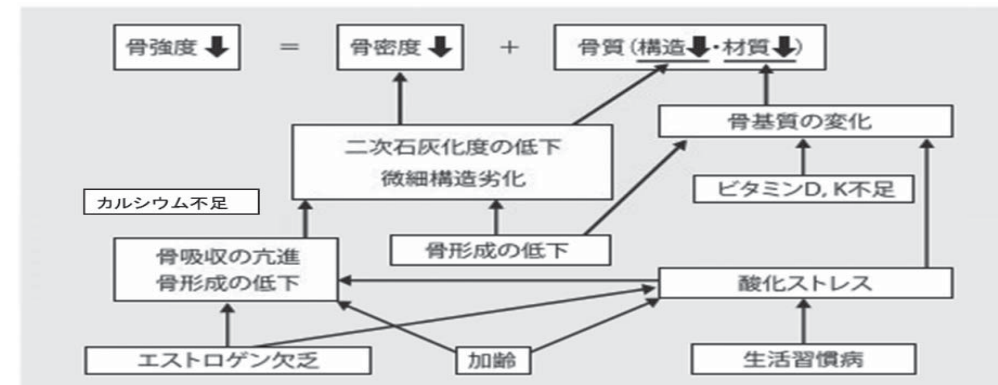


表1 食生活の自己チェック表 当てはまるものに○をつけてください。

番号	点検項目	0点	0.5点	1点	2点	4点	点数
1	牛乳は毎日どのくらい飲みますか？	ほとんど飲まない	月1～2回	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	
2	ヨーグルトをよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日2個	
3	チーズやスキムミルク等の乳製品をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
4	大豆、納豆など豆類をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
5	豆腐、がんも、厚揚げなど大豆製品をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
6	ほうれん草、小松菜、チンゲン菜などの青菜をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
7	海藻類をよく食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日		
8	シシャモ、丸干しいわしなど骨ごと食べられる魚を食べますか？	ほとんど食べない	月1～2回	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	
9	しらす干し、干しエビなど小魚を食べますか？	ほとんど食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
10	朝食、昼食、夕食と1日に3食を食べますか？		1日1～2食		欠食が多い	きちんと3食	

合計点数	カルシウム摂取判定
20点以上	1日に必要な800mg以上摂れているでしょう。このままバランスのよい食生活を続けましょう。
16～19点	800mgに少し足りないでしょう。20点になるよう、もう少しカルシウムを摂りましょう。
11～15点	1日に600mg程度摂れているでしょう。毎日の食事を少し工夫しましょう。
8～10点	必要な量の半分以下しか摂れていません。カルシウムの多い食品を多めに摂りましょう。
0～7点	カルシウムがほとんどとれていないでしょう。このままでは骨が折れやすくなってとても危険です。食事をきちんと見直しましょう。

出典：骨粗鬆症の予防と治療のガイドライン

合計  
点数

## 管理栄養士からのワンポイントアドバイス

栄養面では、自分の食生活を振り返り、必要な栄養素が摂れているか確認しましょう。特に下記の点に注意してください。

これらの栄養素をバランス良く摂取することが大切です。日頃の食事から気をつけて健康で丈夫な骨をつくりましょう。



【左記の3つの栄養素を考えたメニュー】  
主 食▶炊き込みご飯  
主 菜▶小松菜と厚揚げの炒めもの  
汁 物▶スキムミルク入りミルクスープ  
デザート▶黒ごまホットヨーグルト

- ①カルシウム摂取
- ②カルシウム吸収を助ける栄養素（ビタミンD、ビタミンK）の摂取
- ③骨質の劣化を防ぐ栄養素（ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸）の摂取

# 矢祭小でフッ化物洗口が始まりました

## むし歯は減少傾向だが…

矢祭町における子どものむし歯は減少傾向にあります。しかし、依然としてむし歯有病率は県内でも高い状況にあります。そこで町では、県で推進しているフッ化物洗口を取り入れました。既に、やまつりこども園の4・5歳児では平成28年度より開始しています。

## フッ化物ってどんなものなの？

フッ化物は自然界に広く存在し、海水やお茶、肉や魚など食べ物にも微量に含まれており、私たちの歯や

骨、血液中などにも存在します。普段使用している歯磨き剤などにもフッ化物は含まれています。

## なんでフッ化物洗口をするの？

フッ化物洗口は集団で行える効率的な方法です。個人では継続が難しく、「平等に健康が守られる」「継続して確実な実施ができる」等の理由から、集団でフッ化物洗口を行います。

また、むし歯の原因には、「糖」「細菌」「歯質」「時間」の4つが関係しており、フッ化物洗口は、「歯質」の強化のために実施しています。

1月24日(水)には、矢



▲フッ化物洗口をする矢祭小学校の6年生

祭小学校6年生を対象に行いました。今後も実施していきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 問い合わせ

山村開発センター(保健師) ☎ 46・2097 / 教育課学校教育グループ ☎ 46・4580

## 子どもたちをむし歯から守るポイント

### 4つの原因が重なってむし歯ができます



**ポイント①**  
おやつは時間を決めて1日2回までに！

食事とおやつの間は、歯の表面の修復時間として最低2時間は空けましょう。

**ポイント②**  
寝る前の飲食は控えよう！

寝ている間は唾液が少なく、むし歯菌が繁殖しやすいので、口の中にできるだけ菌を残さず寝るのがベストです。

**ポイント③**  
飲み物はお茶かお水に！

むし歯菌は砂糖が大好きです。飲み物は砂糖が含まれていないお茶やお水がおすすめです。

**ポイント④**  
毎日仕上げみがきを！

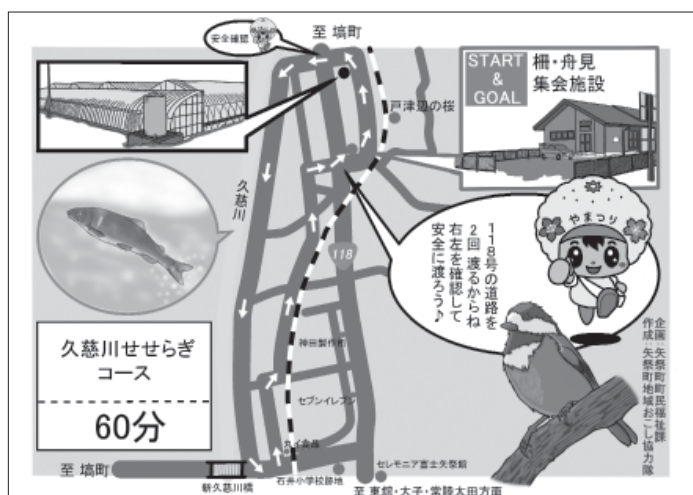
小学校中学年までは毎日、高学年になっても週1回は点検という形でスキンシップを兼ねて仕上げみがきをしましょう！

**ポイント⑤**  
フッ化物を活用しよう！

フッ化物入り歯磨き粉の使用や、歯科医院でのフッ化物歯面塗布、フッ化物洗口がおすすめです！

\*県南保健福祉事務所健康増進課資料より

## 矢祭町の素敵な場所を歩いてみませんか？

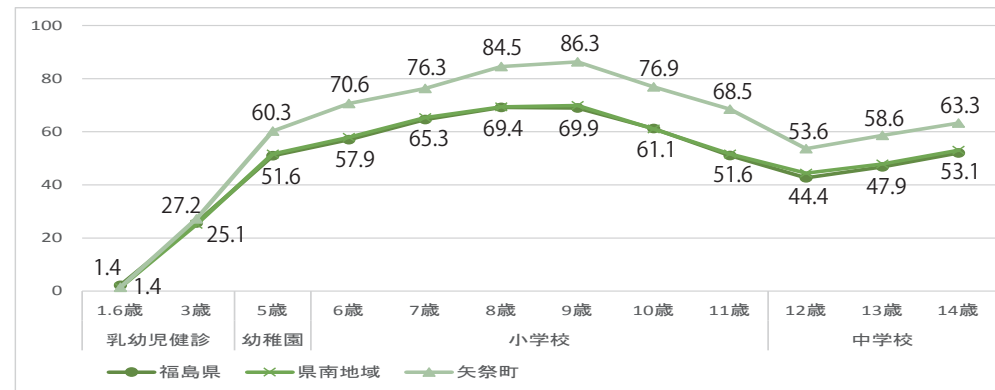


【わたしのおすすめウォーキングコース】  
第10弾「久慈川せせらぎコース」を矢祭町のホームページにアップいたしました。自分の健康のためにも、矢祭町の素敵な場所を歩いてみるはいかがでしょうか。

紹介者からは、「阿武隈山系と八溝山系の中央の田園地帯を歩くコースです。久慈川のせせらぎを耳にしながら四季折々の風景を楽しむことができます。」とコメントをいただいています。

また、第1弾から第9弾までのウォーキングコースも同ホームページにアップされていますので、ご覧ください。

図1 全歯う蝕有病率(平成26年～平成28年平均)







**まちの駅やまつり**

「まちの駅が矢祭町にも誕生  
2017年11月1日  
みなさんへおめでとう  
お楽しみにしてください」

**初代駅長  
青樹雅実 隊員**  
私が駅長の  
青樹でございます

**またの名を  
マスターあおき**  
そうそう  
珈琲だつて  
出しちゃうよ

**その真の姿は  
「ザ・ジェン」あおき**  
これは特産品の開発  
実験だから

作 森田 僚也

こんにちは！協力隊福山です！1月7日に行われた成人式にて商工会青年部の一員として新成人にくるみ餅をふるまってきました！当日は、朝から会場のユール矢祭でお餅をついていたのですが、時間が近づくにつれ集まってきた新成人をみたら、去年の自分よりも立派に見えました。

また、新成人には10年後の自分にむけたメッセージを書いてもらって、10年後に発送することになっていて最初の発送が来年くらいから始まるそうなのでそれも楽しみです。



◀商工会青年部による餅つき。くるみ餅には、「かえってくる君を持つ」という意味があるそうで、約10年くらい前から行われているそうです。



**PROFILE**  
福山正真【ふくやましようま】  
20歳。山口県山陽小野田市出身。趣味は旅、献血。モットーは「楽しく生きる」

「福沢諭吉」「ジョン万次郎」「勝海舟」…現在も尚、その名を轟かす偉人。「石井村出身の吉岡良太夫」は彼らと共に「咸臨丸」に乗ってアメリカへ渡りました。その詳細は2017年広報8月号にも特集されております。

町に眠る魅力ある歴史を求め、教育課の職員さんにご協力を頂いていた折に、吉岡良太夫を取り巻く面白エピソードのお話をお聞きできた事で私も関心を抱くようになりました。幕末の幕臣「吉岡良太夫」。今年、その歴史が更に紐解かれるかも！？乞うご期待！



**PROFILE**  
森田僚也【もりたともや】  
36歳。栃木県宇都宮市出身。趣味は漫画を描くこと。モットーは「積小為大」。

◀良太夫は渡米任務により、イラストの偉人達と船旅を共にしていました。福沢諭吉曰く最も激務な船員の1人が良太夫。その奮闘ぶりは矢祭もったいない図書館で閲覧できます。貸出不可なので館内で読んでみてください。



左▶12月1日より「まちの駅やまつり」となった旧地域見守りふれあい拠点の中。休憩スペースやトイレの利用、各種団体の会議など様々な用途で自由に利用できます。/右▶12月に役場第1会議室で行われた『やまつりまち・ひと・みらいづくり協議会』総会。新たに2つの部会が立ち上がり、益々盛り上がりを見せます。



駅長です(笑)  
いやあ1月は本当にトピックスがなくて淡々と過ぎて行った感じです。という事で前回11月からの振り返りを兼ねて初夢語りをしてみましよう。  
「まちの駅」ですが：暇です！(笑)もともと皆様にご利用してもらいたい！日々そう願っています。夢語りとして先々喫茶営業も視野に入れて活動していますので、その際は美味しいコーヒーなど飲みみきてもらえたら嬉しいです。矢祭町の特産品なんかも販売出来るようになるばいいですね。お土産は「まちの駅」でどうぞ！なんていう風に。先々出来るであろう新しい東館駅が本当の意味での「まちの駅」になったら最高に幸せです。  
次に「やまつりまち・ひと・みらいづくり協議会」ですが、12月の総会で新たに「買い物支援部会」と「マ

「ケティン部会」が立ち上がりました。買い物支援部会では、より便利に利用してもらえようという毎日配達のシステムを構築していくようです。マーケティング部会では矢祭町を売り出していく方策が話し合われることとなります。全部が機能し始めれば、町はものすごく便利に発展をしていくのではないのでしょうか。  
あゆ専門部会では今夏に行われるアユ釣り大会の成功のためのサポートをしていきますし、ゆず部会では先月の福山君から報告があった活動の他に、今シーズンの柚子皮を使った「柚子シャーベット」のリニューアルにもとりくみま

した。より綺麗になった柚子シャーベット、是非ご賞味下さい。矢祭町の定番になってほしいですね。  
とまあ、報告半分夢半分で語ってきましたが、「夢は語ってシェアして行動しないと実現しない」と思っています！皆さんも同じ夢を持って下さると嬉しいです！よろしくお願ひします！

**PROFILE**  
青樹雅実【あおきまさみ】  
56歳。神奈川県小田原市出身。趣味は流星群を見ること。モットーは「なるようになる」



協力隊員が運営しているFacebookでは、隊員の活動をさらに詳しく見ることができます。▶▶▶



地域おこし協力隊とゆかいな仲間達が運営するHP「ウェルカム矢祭」。協力隊員が製作中の「商店マップ」も掲載しています。▶▶▶

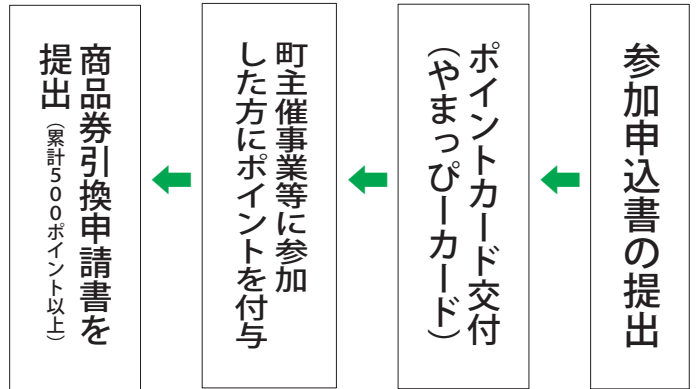




# 矢祭町ゆめ活 ポイント事業について

## ゆめ活ポイント 事業とは？

町の主催事業等において、一般参加者やボランティア協力者等を対象に、ポイントを付与し貯まったポイントを商品券に交換することで、まちづくりや地域活動への関心を高めていただき、町民の皆さまと一体となった町政運営を図ることを目的としています。詳しくは、自立総務課企画財政グループ（☎46・3131）までお問い合わせください。



対象事業	ポイント数 (1回あたり)
健康増進事業	50
介護予防事業	50
生涯学習事業	50
イベント事業	50
その他	50

\*付与は1事業につき1日1回

## 矢祭町ゆめ活ポイント事業Q&A

- Q.. だれでも「ポイントカード」を作れるの？  
A.. 矢祭町に住所を有する方が対象になります。
- Q.. ポイントカードを作るにはどうすればいいの？  
A.. 矢祭町ゆめ活ポイント事業参加申込書を提出して下さい。
- Q.. ポイントの対象とならない事業は？  
A.. 有償協力する活動  
① 営利を目的とする活動  
② その他、付与することが不適当と認められる場合
- Q.. ポイントカードを紛失したら？  
A.. 矢祭町ゆめ活ポイントカード再交付申請書を提出して下さい。ただし、それまで獲得したポイントは無くなります。
- Q.. ポイントカードを破損したら？  
A.. 矢祭町ゆめ活ポイントカード再交付申請書を提出して下さい。既に獲得したポイント数を付与して再交付いたします。
- Q.. ポイントカードの有効期限はあるの？  
A.. 有効期限はありません。
- Q.. どうしたら商品券に交換できるの？  
A.. 累計500ポイント獲得した場合は、商品券と交換いたします。矢祭町商工会に矢祭町ゆめ活ポイント商品券引換申請書とポイントカードを提出して下さい。
- Q.. 交換した商品券はどこで使えるの？  
A.. 町商工会加盟店で使用して下さい。

## 図書館だより

Library Information



### 【2月のイベント】

季節のおはなし会 & しらべてみよう！

2月18日（日）午後1時30分～午後3時30分

- ▶ 「季節のおはなし会」…手づくり絵本コンクールの作品
- 「しらべてみよう！講座」…町の歴史を調べよう！をテーマに学びます。

第9回矢祭子ども司書講座認定式

2月24日（土）午前10時～正午

- ▶ 全国で初めて、矢祭町が取り組みを始めた「矢祭子ども司書講座」の第9期受講生12名の認定式を開催します。今までに認定を受けた矢祭子ども司書は90名。今回の認定者を加えると、102名を数えます。認定を受けた子ども司書は、季節のおはなし会での読み聞かせや、手づくり絵本コンクール表彰式で開催している「手づくり絵本コンサート」の司会を担当。推進リーダー講座においては、司書の仕事のひとつであるレファレンス（調査相談）や、ビブリオバトルに挑戦するなど、幅広く活躍しています。

### 【今月のコーナー】

2月3日の節分にちなみ、「鬼が出てくる絵本」を集めました。バレンタインデーの2月14日にあわせて、お菓子作りの本もそろえています。

### 【今月の休館日】

毎週月曜日。（2月12日（月）建国記念日の振替休日は開館）

### 【問い合わせ】

矢祭もったいない図書館 ☎46 - 4646



## NEW BOOK

「あなたにとって「働く」ってどういうこと？」

【業界 & 職業ガイド】  
2018年度（改訂版）福島県版  
編集責任者：秋葉英一

世の中の職業にはどのような種類があるのでしょうか。代表的な職業を、職場と仕事内容から、32の業界に分けて紹介しています。



## 俳句 ふきの芽句会

日向ぼこ母の寝顔が目には浮かぶ  
風花や幼子追いかけて手をかざす

大森 泰幸

枯葉よう仮面の如き杣湖畔  
数え日や疾風に押さる宅急便

鈴木 良夫

世に遠く炬燵の中に入りおり  
雪しのぐ障子一重の苦屋かな

金沢 タツ

小春日や物忘れして戻る道  
賞罰の縁なく生きてとろろ汁

松本志津子

吾が影を道連れに越ゆ落葉道  
小春日や呼べば駆け来る兄妹

鈴木 正則

## 高信 碩文さん

### PROFILE

【たかのぶひろぶみ】70歳。東館在住。趣味はカメラ、音楽鑑賞、物作り。特技は物語作り。モットーは「原点に戻る」、「温故知新」。

## 巡回展示により町の再発見や町づくりの意識向上が期待できる



「まちの駅やまつり」(旧地域見守りふれあい拠点)に入賞作品の展示をする高信さんと実行委員さん。

矢祭町伝統文化保存委員会を立ち上げ、東館神社天王祭フォトコンテストを開催し、町内の巡回展示を行っている。東館在住の高信碩文さん。お馴染みとなったフォトコンも次で10回目を迎えます。

このフォトコンテストは、商工会の援助を受けて始まったもので、毎年天王祭の当日の写真を対象に、1名3点までの作品募集を行い、金賞1点、銀賞2点、銅賞5点、特別賞の各賞を選考しています。また、巡回展示の実施により、一般の方も町内各地で入賞作品を見ることができま

す。

高信さんにお話しを伺うと「この企画は、地域活性化のためと天王祭のアーカイブを作るために始めました。それは、単なる写真の良し悪しではなく、写真を通じて町づくりを意識したためです。審査を公開し、町の方と一緒に町の伝統や祭りの再発見などを考え、入賞作品を巡回展示することで、町の再発見や町づくり意識が高められると思っています。」と教えてくれました。

また、「2月6日までは、旧地域見守りふれあい拠点、7日から28日までは金澤医院ギャラリーで展示をしています。多くの町民の方に見てもらい、町の魅力の再発見をしてもらえたらと思います。」と話します。

今後について高信さんは「このフォトコンを切り口に、町活性の新たなステップを若い世代が担ってくれたらと思っています。」と次の時代を担う若者に期待を寄せます。

## 若者が集まれるような場所が欲しい



Kazuki Kanazawa

金澤 和樹さん

かなざわかずき ● 21歳・関岡在住

- 今、一番やりたいことは何ですか？  
女性と仲良く話したりしたいです。
- 将来の夢は何ですか？  
お金持ちになって、幸せな家庭を築きたいです。
- 趣味は何ですか？  
ダーツにはまっています。
- 町の好きなところはどこですか？  
自然豊かなところと住む人たちがあたたかいところ です。
- 町への要望はありますか？  
若者が集まれるような場所が増えると嬉しいです。
- アピールしたいことはありますか？  
ダーツバーやネットカフェ、ラウンドワンなどに行きダーツを楽しんでいます。同じような趣味を持っている方がいれば声をかけてもらえると嬉しいです。

次は豊田璃久斗さん(宝坂)の予定です。

## メッセージ message

from 結婚支援室 (44)



『バレンタインデー』

若い独身者に限らず今や老若男女にとつての国民的行事となったバレンタインデー。もともとはローマ帝国時代のキリスト教に因んだ祭事から始まり『恋人の日』とされたのが2月14日だということですがその他にも諸説あるようです。

さて、日本では昭和11年に神戸の製菓会社がチョコ贈ることを考案したとされていますが、流行し定着したのは1970年代後半。その後は2月14日が近づくにつれて趣向を凝らしたチョココレートが店先に並びようになりました。

### 結婚支援室からのお知らせ

「はび福なび」出張登録会のお知らせ  
日時 2月18日 10:30~16:00  
会場 マイタウン白河(白河市)  
対象者 20歳以上の独身者  
登録料 1万円(2年間有効)  
必要書類 独身証明書、身分証明書等  
問い合わせ ふくしま結婚・子育て応援センター  
(TEL 024-544-0070)  
詳しくは町ホームページまたは結婚支援室まで。

贈り贈られる関係性にもいろいろなパターンが出てきているようです。告白は男性からするものという時代に、この日だけは女性から告白して良い日とされチョコを男性に渡しました。しかし、最近では本命以外に『義理』『友』『逆』が登場し、「この日だけはいつもより高いチョココレートを」と自分へのご褒美に『自己チョコ』もあるようです。

まだまだ寒さ厳しい2月14日。今までバレンタインには縁がなかった方も、今年は気になる誰かに『恋チョコ』を贈ってみませんか。きっと暖かい何か待っていることでしょう。



## 「笑う門には福来たる」

### ▶大槻いきいきサロン

1月16日(火)、大槻公民館において大槻いきいきサロンが開催され、巨大福笑いが行われました。目隠しをした参加者が、大きなおかめさんとひょっとこにそれぞれの目や鼻、眉などのパーツを置いて顔を作り、出来上がったおかしな顔を見て参加者同士で笑い合いました。



福笑いを楽しむみなさん



園庭にかまくらを作った園児

## 今冬一番の雪に喜びの声響く

### ▶やまつりこども園雪遊び

1月23日(火)、今冬一番の大雪が降り、町内では早朝から除雪に追われました。そんな中、この大雪に喜びの声をあげたのはやまつりこども園の園児たち、園庭に積もった雪で雪だるまやかまくらを作ったり、雪合戦をして元気に遊び、喜びの声を響かせました。

## 久慈川の冬の風物詩

### ▶久慈川にシガ流れる

1月25日(木)、久慈川の冬の風物詩として現れる「シガ」が流れました。当日は、この幻想的な川面の現象をカメラに収めようとする多くの観光客やカメラマンなどが久慈川沿いの撮影スポットに集まり、朝日に照らされ輝く光景の撮影を楽しんでいました。



久慈川をながれるシガ(山下橋付近)



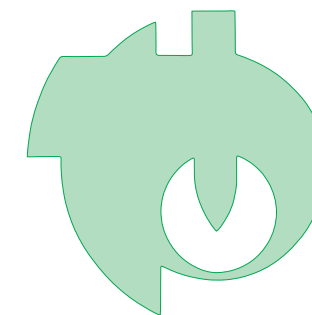
お礼の言葉を述べた各団体代表者3人

## 今年度も3団体合同で閉級式迎える

### ▶生涯学習合同閉級式

1月27日(土)、山村開発センター大集会室において、平成大学・女性団体連絡協議会・ふるさと探検隊合同の閉級式が行われました。式では、各団体の皆勤賞(12人)・精勤賞(18人)が古張教育長より授与され、各団体の代表者がそれぞれお礼のことばを述べたのち閉式となりました。

# TOWN TOPICS



## まちの話題

身近な情報を寄せてください。自立総務課総務グループ  
TEL 0247-46-3131 FAX 0247-46-3155



作り方を教えてもらう児童

## 「ティラミスケーキ」作りに挑戦

### ▶矢祭小放課後児童クラブおやつ作り教室

12月22日(金)、矢祭小放課後児童クラブ教室において、おやつ作り教室が開催されました。今回は、矢祭町食生活改善推進委員会(スプーンの会)の指導協力を得て、豆腐を使ったティラミスケーキ作りに挑戦しました。完成し、きれいにデコレーションされたケーキは、みんなでおいしく頂きました。

## 町内の無火災・無災害を願う

### ▶矢祭町消防団出初式

1月4日(木)、平成30年矢祭町消防団出初式が矢祭中学校校庭で挙行されました。今年も山村開発センター駐車場から矢祭中学校までの道程を堂々と行進し、地域住民へ無火災を呼びかけました。式典では、規律正しい観閲・通常点検ののち、各種表彰が行われました。



観閲をうける団員



みずの木にだんごをさす園児たち

## 無病息災を願い小正月行事を体験

### ▶やまつりこども園だんごさし

1月12日(金)、やまつりこども園遊戯室において、だんごさし行事が行われました。幼児教育部の園児が各教室で赤・緑・黄色・白のだんごをそれぞれ作り、遊戯室中央に設置されたみずの木に縁起物の飾りとともにだんごをさして、1年間の無病息災を願いました。



行事&お知らせ

情報局

案内

住宅宿泊事業(民泊)開始のお知らせ

住宅宿泊事業法が、平成30年6月15日から施行されます。これにより、一定の要件を満たせば、住宅での宿泊事業(民泊)が可能となります。この事業で利用できる「住宅」とは、「現在生活の本拠として使用されている家屋」、「入居募集が行われている家屋」、「随時居住の用に供されている家屋(別荘、セカンドハウスなど)」で、年間180日を上限に宿泊事業を営むことができます。また、宿

泊者に住宅を提供するには、「台所」、「浴室」、「便所」、「洗面所」を備え、常時利用できる状態であることが条件となります。この事業を始める前には、県(観光交流課)への届出が必要となり、その際には、届出書に加えて、登記事項証明書、住宅の図面、住宅が賃貸物件の場合は転貸承諾書、マンション等の区分所有建物であれば管理組合の規約の写し等を一緒に提出する必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

国民年金保険料は口座振替がおすすめです。国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になります。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。なお、平成30年4月分からの前納をご希望の場合は2月28日がお手続き期限となっておりますのでご注意ください。また、早割は随時受付しております。

募集

国有林モニター募集

関東森林管理局では、国有林野事業の運営等について国民の皆様にご理解いただくとともに、ご意見・ご要望等をお聞きし、国有林野の管理経営に役立てていくため、「国有林モニター」を募集します。国有林モニターの皆様には、国有林の広報誌などを定期的にお送りし、アンケートに回答いただきます。また、年1回、国有林モニター会議・現地視察への出席等をお願いいたします。詳しくは、関東森林管理局のホームページをご覧ください。

**応募資格** 国有林事業に関心のある20歳以上(平成30年4月1日時点)の方  
**募集人員** 70名程  
**依頼期間** 平成30年4月～平成32年4月  
**お問い合わせ** 関東森林管理局 国有林モニター担当係  
☎027・210・11

相談

ふくしま県南地域若者サポートステーション

アネシス学院では、厚生労働省福島労働局委託事業である地域若者サポートステーション事業を受託し、実施しています。この事業は、様々な理由によって無業状態にある若者を対象に、職業的自立支援を目的とするものです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**対象** 15歳～39歳の無業の方  
**内容** 就職活動に関する相談や就職活動をサポートする様々なプログラム(職業適性検査、応募書類添削、面接練習、職場体験等)を無料で利用できます。また、就職決定後も職場定着・ステップアップ相談も実施しています。  
**お問い合わせ** ☎0248・21・9730(月曜日)

救命講習会を開催します

主に成人に対しての心肺蘇生法やAEDの使用方法、止血法、異物除去法を学ぶ救命講習会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

**日時** 平成30年3月6日(火) 午前9時～正午  
**場所** 白河市社会福祉協議

高齢者・障害者 無料電話法律相談

法律相談を希望される方の中には、高齢・障害などのために相談場所に赴くことが困難な方がいます。そのような方の権利擁護のため、福島県弁護士会では「高齢者・障害者無料電話法律相談」を行っています。ぜひご利用ください。対象 高齢・障害をお持ちの方や支援をされている方からの相談(消費者被害、遺言・相続、成年

後見、虐待被害など) 申し込み ☎024・533・5048(電話で申込み下さい。月曜日～金曜日の午前9時30分～午後4時30分) **問い合わせ** 福島県弁護士会 高齢者・障害者権利擁護支援センター ☎024・534・2334

白河司法書士総合相談センター法律相談

白河司法書士総合相談センターでは不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談を行

います。相談は無料ですが、事前に予約をお願いします。また、緊急を要するものについては、最寄の相談員を紹介します。秘密は厳守します。  
**開催日** 2月15日(木) / 3月1日(木)  
**時間** 午後1時～午後4時(15日) / 午後5時～午後8時(1日)  
**場所** 須賀川市中央公民館 2階OA研修室(15日) / マイタウン白河(1日)  
**予約・問い合わせ** ☎0120・81・5539(平日午前10時～午後12時30分、午後1時30分～午後4時)

消防分署からのお願い

3月1日～7日まで、春季全国火災予防運動が実施されます。期間中は、火の取扱い場所や取扱い方法の見直しをしたり、救急車を呼ぶ際に必要な情報をまとめた書類を作成したり、不測の事態が発生した際に落ち着いて対応できるような準備をしましょう。また、この時期は空気が乾燥し、暖房器具や火を取扱う機会が多くなります。さらに、路面凍結による転倒や交通事故、除雪作業中の事故も発生します。インフルエンザも流行しますので健康管理にも注意が必要です。1人1人が防火、防災意識を高め安心安全な町にしましょう。

平成29年度全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

●町内火災・救急件数 (平成30年1月1日～1月15日)  
火災件数 0件  
救急出動 7件

「火事・救急・救助は119番」  
問 棚倉消防署矢祭分署 ☎46-2119

人の動き

1月1日現在の住民基本台帳より ( )内は前月比

人口	5,917人 (-5)
男	2,911人 (-3)
女	3,006人 (-2)
世帯	2,065世帯 (-3)

●赤ちゃん誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃんの名前	性別	保護者	地区
菊池 咲月	12/9	朋樹・美月	関岡
菊池 凜紗	1/12	雄馬・浩枝	東館

●お悔み申し上げます(敬称略)

亡くなられた方	年齢	届出者	没月日	地区
鈴木 ケイ	92	貞己	12/26	茗荷
柳原 健作	90	栄作	1/2	関岡
深澤 紀子	77	吉岡恵美子	1/3	東館
薄井 タツ	90	正明	1/11	宝坂
古市 ナツ	93	幸雄	1/13	上関河内
菊池吉太郎	90	秀勝	1/15	内川
鈴木 久雄	82	英弘	1/20	東館
久光美恵子	78	健一	1/20	下石井
菊池 さと	97	啓高	1/22	下石井

●今月の納税

後期高齢者医療保険料 ▶ 第7期  
納期限(口座振替日) ▶ 2月28日(水)

●あとがき

今月は成人式特集を掲載させていただきました。式当日は、華やかな振袖や袴姿の新成人が大人への門出を家族や友人と喜び合っている様子を見て、自分にもあんな時があったなと思い出させてもらいました。成人を迎えられた72人のみなさん、改めてご成人おめでとうございます。

1月中は寒い日が続き、大雪にも見舞われました。町内のいたるところで雪かきをしている姿が見られました。今後も寒波の影響から大雪になる可能性もありますので、事故等には十分気を付けてください。(海)





【内川在住】

お子さん 中野瑛斗くん(8) 蓮斗くん(6)  
お父さん 恵一さん お母さん 裕美さん

内川在住の中野さんご家族。恵一さんと裕美さんは、二人のお子さんに「元気で思いやりのある子に育ててほしい。」と願っています。兄弟の性格をそれぞれ伺うと「瑛斗は、少しやんちゃだけど面倒見の良いお兄ちゃん。蓮斗は、自由奔放で好奇心旺盛な子ですね。」と裕美さんが教えてくれました。そんな2人は本当に仲が良く、家では一緒にゲームをしたり、ベイブレードで遊んでいるそうです。また、恵一さんが家にいる時には、蓮斗くんが自分で作った剣で恵一さんを叩くことでチャンバラごっこが始まり、そこに瑛斗くんも加わって、最終的には3人仲良く遊んでいる姿がしばしばみられるようです。ご両親は、元気いっぱい兄弟がどんな成長をしてくれるのか楽しみにしながら、あたたかく見守り続けます。

# 2月情報カレンダー

[省略] ○…当番医 山開…山村開発センター 館山…館山荘  
塙…塙厚生病院 ユ…ユール矢祭 スイ…スインピア

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
○和田医院 ☎33-2012	●心の健康相談会 山開 (13:00~16:00)	●元気づくり教室 館山(14:00~15:00)	●運動教室 (10:00~11:00)	●母親教室 塙 (13:30~15:30)	 ●カンガルーくらぶ	
11	12	13	14	15	16	17
○大木医院 ☎33-2424	○深谷クリニック ☎33-3223	 ●カンガルーくらぶ	●運動教室 (10:00~11:00)	●母親教室 塙 (13:30~15:30)		
18	19	20	21	22	23	24
●矢祭読書の日	●3か月児健康診査 塙 (13:30~13:40)	●元気づくり教室 館山(14:00~15:00)	●運動教室 (10:00~11:00)		●カンガルーくらぶ	
○車田病院 ☎43-1019	●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ			
25	26	27	28	3/1	2	3
○おおひら整外科クリニック ☎33-9468	●家族の相談会 山開 (9:00~12:00)	 ●カンガルーくらぶ	●運動教室 (10:00~11:00)	●母親教室 塙 (13:30~15:30)	 ●カンガルーくらぶ	
○塙厚生病院 ☎43-1145	●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ			
4	5	6	7	8	9	10
	 ●カンガルーくらぶ	●3歳児健康診査 山開 (13:00~13:15)	●運動教室 (10:00~11:00)	●母親教室 塙 (13:30~15:30)	●カンガルーくらぶ	
		●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ			

\*ユール矢祭では、下記のとおり300円で入浴できる日帰り温泉券を配布いたしますので切り取ってご利用ください。

**東館温泉ユール矢祭**

温泉入浴券 300円

上記の金額で御利用できます  
曜日・時間の区分はありません  
有効期限：平成30年3月31日まで

発行 / (一財) 矢祭振興公社  
☎ 0247-46-4300

**東館温泉ユール矢祭**

温泉入浴券 300円

上記の金額で御利用できます  
曜日・時間の区分はありません  
有効期限：平成30年3月31日まで

発行 / (一財) 矢祭振興公社  
☎ 0247-46-4300

**東館温泉ユール矢祭**

温泉入浴券 300円

上記の金額で御利用できます  
曜日・時間の区分はありません  
有効期限：平成30年3月31日まで

発行 / (一財) 矢祭振興公社  
☎ 0247-46-4300

◆1枚につき1名有効  
◆他のサービスとの併用は  
できません