

小さくても輝く町

広報

やまづり

1 2010
月号

No.586

旧年中は大変お世話になりました。
今年も「矢祭町」を
よろしくお願い致します。



元気な子どもの声がきこえるまちづくり



今年 は 寅年 ・ 私 の 年



◆益子 恒男さん
(昭和13年生・宝塚字清水内)

新年おめでとうございます。早いもので、今年が6回目の年男、1年が短く感じる年になり、顔には年輪の如く皺が多く、健康の大切さが身に沁みる様になりました。御陰様で72年多くの方々に支えられ、仕事に遊びにと充実した人生を過ごして来ることができ感謝致します。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

新年おめでとうございます。早いもので、今年が6回目の年男、1年が短く感じる年になり、顔には年輪の如く皺が多く、健康の大切さが身に沁みる様になりました。御陰様で72年多くの方々に支えられ、仕事に遊びにと充実した人生を過ごして来ることができ感謝致します。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

明けましておめでとうございます。今年が6回目の年女で還暦を迎え、年月の過ぎ行くのが早いと思うこの頃です。4人の子どもたちも家庭を持ち7人の孫にも恵まれ、充実した日を送っています。平成15年に「滝川の里」がオープンし、仲間とそばを打ったり直売所に販売する野菜を作ったり、そして何より嬉しい事があります。お客さんとの交流です。県内外から四季を通して大勢の人が来る様になり、感謝の気持ちで一杯です。幾度となく訪れ、馴染みのお客さんもいます。人との交流や温もりを感じながら、これからも健康に気を付けて楽しく生きて行こうと思います。



◆佐藤 友子さん
(昭和25年生・上関河内字馬渡戸)



東館小学校寅年隊
新しい年 笑ガオーで 虎イ!

新年の抱負 6年 永山 玲花

今年、とら年です。生まれてから、もう12年が経ちますが、あっという間だったと思います。今年、小学校を卒業し、中学生になる年です。勉強と部活動を両立できるようにがんばり、楽しい中学校生活を送りたいです。

みんなに幸せが訪れる
良い年にシタイガー!!



平成22年の年男・年女の方に抱負をお聞きしました。
皆さんにとりまして、今年も充実した1年でありますように!!



◆古張 ハツノさん(昭和13年生)

明けましておめでとうございます。年月が過ぎるのは早いもので、6回目の年女、そして親子で年女を迎えることができました。これからも、健康に気を付けて、地域の方々と友人に感謝しながら、笑顔が絶えない良い年にしたいと思っています。

◆古張 淳子さん(昭和37年生)

新年あけましておめでとうございます。家族全員で新年を迎える事ができ、たいへん嬉しく思います。今年寅年・年女!! アッと言う間に年月は流れ、自分の年を振り返る事なく過ぎてしまったように思います。2010年しっかり地に足をつけ、子どもたちの成長と家族の健康を願い、1日1日を大切に前向きに元気に頑張りたいと思います。PS. 我家には2匹の寅がいますが怖くありませんので・・・

新年の抱負 6年 丸山 春奈

今年の3月に私は中学生になります。私にとって今年が小学校卒業という節目の年であり、中学生になってからの目標が3つあります。1つ目は、勉強が小学校より難しくなるのでしっかりと学習することです。2つ目は部活動で、テニス部に入って練習をがんばることです。3つ目は、他の小学校だった人と仲良くなることです。この3つを実現できるように自分から努力したいと思います。

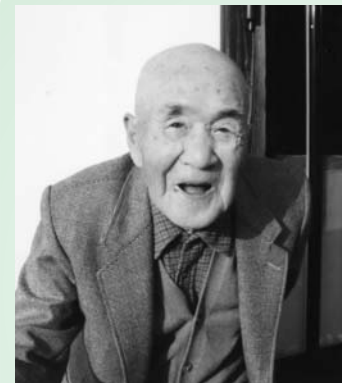


石井小学校寅年隊
最強! ウルトラパワー石井の子

明けましておめでとうございます。私もいつの間にか7回目の寅年を迎える事になりました。過ぎてみれば結婚して60年。夢のようです。若い時は楽しいこと、苦しいこともありましたが、今は幸せです。2人で力を合わせて何とか切り抜けてきました。これも、友達や皆様の協力のお陰と感謝しております。これからは、健康に注意し家族とともに過ごしていきたいと思っています。

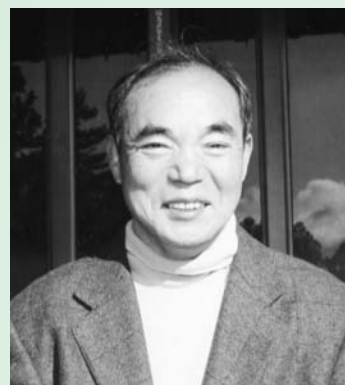


◆菊地 レンさん
(大正15年生・内川字平都)



◆深谷 秀雄さん
(大正3年生・下石井字宮内)

明けましておめでとうございます。8回目の年男を元気に迎えられる事を嬉しく思います。戦地での5年間の日々は大変な苦勞をしましたが、今は何不自由なく暮らせる幸せに感謝しております。これからも毎日の日課、シニアカーでの散歩と晩酌で元気に過ごしていきたいと思っています。そして、家族仲良く、長生きしたいと思っています。



◆鈴木 良夫さん
(昭和13年生・石井字小野沢)

ゴルフ暦10年余り一向に進化しない。結論はアドレスの不正確さとバックスイングの乱れと判断した。果たして今年、夢のスコア80台実現は？趣味に俳句をやっています。誰にでも分かる俳句を目指していますが、なかなか納得のいく句が出来ません。今年は、ただ一句・芭蕉的な俳句に挑戦したい。長男家族に今年4月、第2子誕生予定との朗報があり、期待を膨らませています。花子でも良い、太郎でも良い、元気な孫の誕生を心待ちにしているこの頃です。



関岡小学校寅年隊
草食男子に肉食女子
ファイトだ、ガオー！

新年の抱負 5年 竹田 樹

いよいよ今年はぼくの干支である寅年だ！寅のように速く走り、スポーツをがんがんやる。しっかりご飯も食べて、元気に健やかに過ごすことが出来るようにする。そして、お母さんやお父さん、三人姉妹に日ごろの恩を返すのだー。ガオー！

明けましておめでとうございます。私にとって昨年は、象徴する漢字「新」そのものでした。様々なことにチャレンジし、挫折を繰り返すうちに気付けば終わった1年間で、とても短く感じられました。正直、辛いことの方が多く負けてしまいましたが、友人の存在があったから乗り越えられたと思います。お互いに支え、相談できる友人がいるというのが、どれだけの財産かと改めて気付けた1年でもありました。これから、自分も友人達も、より成長していけるよう切磋琢磨し合いながら、頑張りたいと考えています。



◆富永 駿佑さん
(昭和61年生・大井字上町)

明けましておめでとうございます。2人揃って4回目のトラ年を迎える事ができました。子どもたちもそれぞれ家族を持ち、子育ては終えたところですが、周りのたくさんの方々のお陰だと感謝しています。これから先も2人揃って、トラ年を迎えられるよう健康でいられればと思います。(孫の椋華ちゃん・侑那ちゃんと一緒に！)



◆檜山利男さん・美子さん
(昭和37年生・山下字福住)

新年おめでとうございます。矢祭町に生まれ育って、早いもので還暦を迎える年となりました。2月にはユパルにおいて同窓会が予定され、旧友に会うのが楽しみです。3人の子とも達もそれぞれ頑張っている事に、親としては安心感を覚えますが、町外での生活なので心配も拭えないところです。これまで幸いに健康に恵まれてこられたので、これからも自己のペースで、焦らず驕らず元気に過していければと思います！！



◆佐藤 充勝さん
(昭和25年生・東館字山野井)



トラのように速く
鋭く未来を
切り開くぞー！

明けましておめでとうございます。3回目のトラ年を迎えました。父、母、中学1年の娘、小学5年の息子と協力しながら、楽しく生活しています。両親が築いてきた会社を引き継ぐべく、まだまだ未熟ですが、頑張っている毎日です。家族みんなが、仲良く、健康に年を重ねていけたらいいなと思います。



◆藤田郷収さん・チエさん
(昭和49年生・東館字柳下)



下関河内小学校寅年隊
パワーと明るさで、ガオー

新年の抱負 5年 小瀧 美月

私の新年がんばることは、たくさんあります。1つ目は学習面です。学習面では、苦手な算数のテストで100点をとりたいです。また、漢字などをていねいに書きたいので、たまにやってしまうつなげ字をしないように気をつけたいです。生活面では、手洗いうがいをしにかぜをひかないようにして元気に登校したいです。また、低学年のめんどうや、やさしくしてあげられる6年生になりたいです。そして、りっぱな6年生としてがんばりたいです。



◆生田目 真弓さん
(昭和61年生・東館字石田)

明けましておめでとうございます。今年、日々感謝の気持ちを忘れる事なく、家族みんなが楽しく笑顔で過ごせるように頑張りたいと思います。また、私事ですが、矢祭町へお嫁に来て3年が過ぎ、友人・知人もできて、少しずつ慣れてきたところです。これからは、子育てや趣味のバレーボール、家業の新聞販売を通して、地域の方々1人ひとりとの出会いを大切に、素晴らしい年にしたいと思います。

あけましておめでとうございます。2人揃って2回目の寅年を迎えました。1回目は、結婚した年で2人きりでしたが、今回は家族も増え、一層楽しく幸せな年として迎えることが出来、嬉しく思います。これまで支えて下さった皆様に感謝しながら、3度、4度と幸せな年男女を迎えられる様に、家族共々努力精進して行こうと思います。



◆金川健一さん・直美さん
(昭和49年生・東館字山野井)

◆青木 光男さん(昭和13年生)
明けましておめでとうございます。6回目の寅年を迎えました。酪農、キュウリ、インゲン、シイタケ作りなどを致しましたが、今は孫が来るのと温泉旅行に行くのを楽しみに、自家野菜を作っています。



(関岡字上小坂)

◆青木 光一さん(昭和37年生)

明けましておめでとうございます。今年で48歳、年齢相応に成長しているのかと考えてしまいます。今日まで支えてくださった皆様、そして家族がいたからこそと感謝しております。両親には長生きをし、旅行など好きなことをして楽しい生活を過ごしてもらい、自分では今年から心新たに、1日1日を大事にして日々成長していければと思います。

新年の抱負 6年 藤田 由里

私は去年、宿題、文房具などの忘れ物や算数コンクール不合格があったので、2010年は忘れ物をなくして算数コンクールも合格したいです。漢字コンクールは100点をとったので今年も100点をとりたいたいです。

そのためにも私は、学校へ行く前日に、忘れ物がないか確かめて、宿題もちゃんとやって学校に行きます。算数、漢字コンクールを合格できるようにするためには、毎日宿題の他に自主学習を1ページやって、がんばります。



内川小学校寅年隊
とってもラッキー!! 内川タイガー

「読書」でまちなみ

第1回矢祭町「もったいない図書館」手づくり絵本コンクール作品紹介

先月号に引き続き、第1回矢祭町「もったいない図書館」手づくり絵本コンクール、「家族の部」において最優秀作品に選ばれた作品を紹介します。

一般の部とは別に、絵本の製作段階で子どもが関わり、親子や家族で楽しみながらスキンシップを図り、現在希薄になりつつある家族間での心の通い合いを目指して創設された「家族の部」。

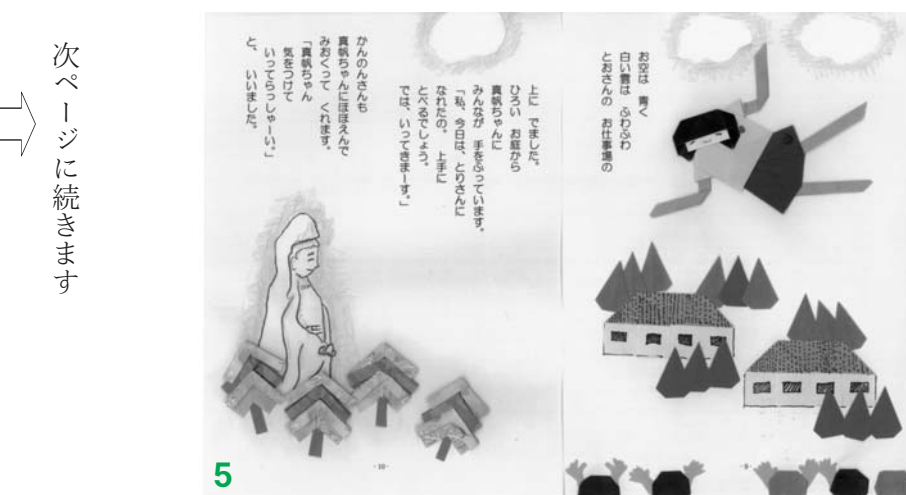
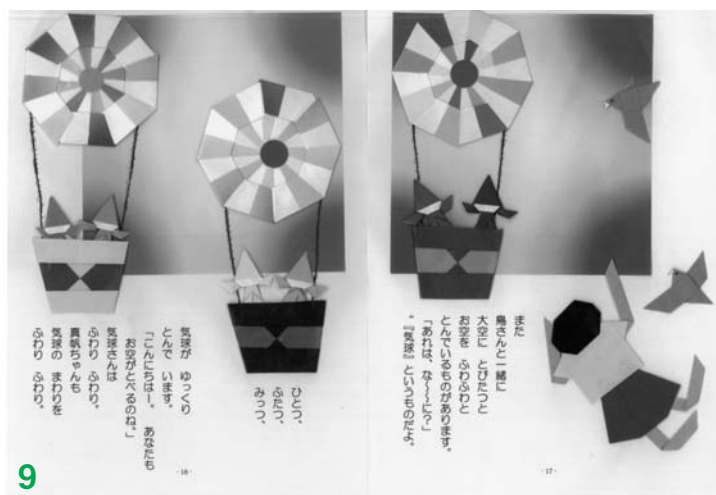
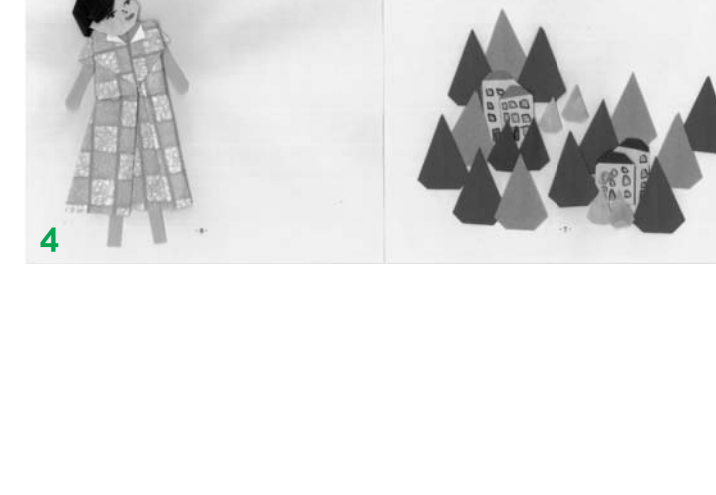
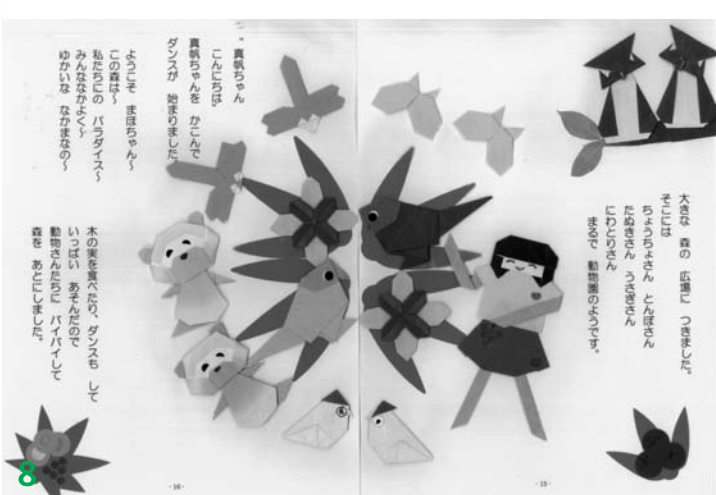
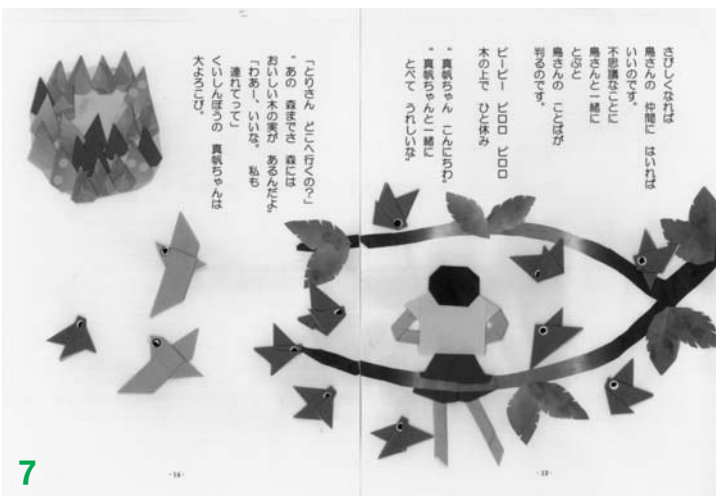
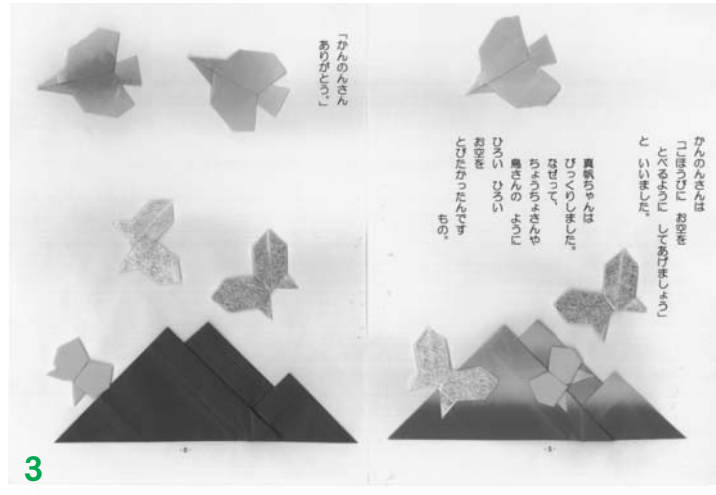
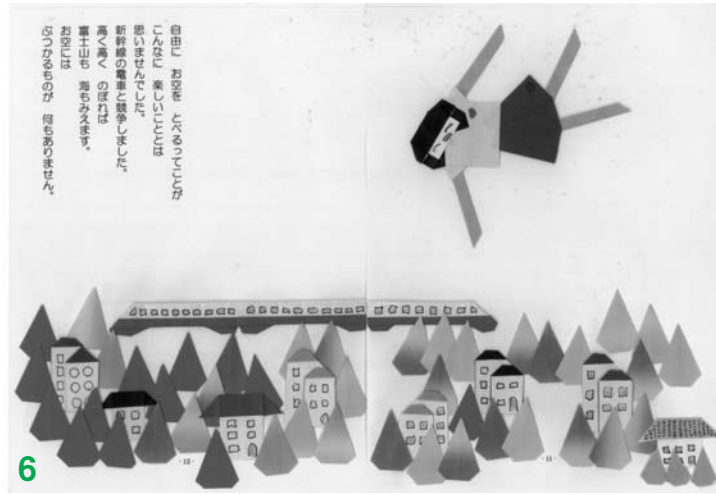
作者の祖母が、初孫となったまほちゃんを主人公に描かれた作品です。成長した真帆ちゃんと一緒に、夏休み折り紙を折りながら家族で語らいあう光景が、みなさんにも見えてきませんか？

【家族の部 最優秀作品】

「まほちゃん 空をとび」

作 長谷部ミナミ

絵(折紙) 長谷部ミナミ・斉藤真帆



次ページに続きます

町ぐるみの読書推進!! ⑥

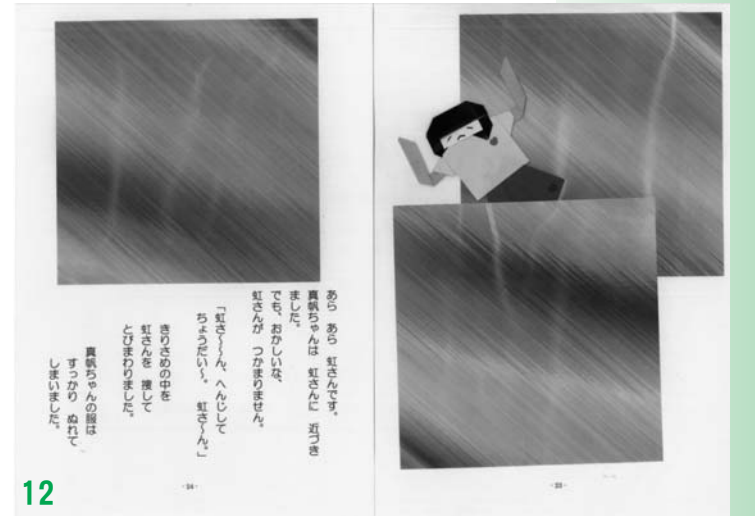


10



11

この絵本を読み終えて、清涼感とともに、明日は愛する家族と何か一緒にしてみませんか？



12



13

第1回矢祭町「もったいない図書館」手づくり絵本コンクール 矢祭町から絵本の楽しさを全国、そして世界へ！！

矢祭町「子ども読書の街」づくり実行委員会が主催し、一般の部132作品、家族の部35作品と多数の応募が日本国内にとどまらず海外からもあり、第1回にしてとてもレベルの高いコンクールと評された「手づくり絵本コンクール」。

審査委員長であるノンフィクション作家・柳田邦男さん出席のもと、12月19日矢祭中学校に入賞者に対する表彰式を含む「矢祭町子ども読書の街・ふるさと人づくり推進大会」が約350

人の関係者が集まり開催されました。式は、東館小学校児童が合唱する家読テーマソング「こころつないで〜Read and Talk〜」のオープニングで始まり、次に古張町長は「コンクールは、審査委員長の柳田様をはじめ、関係者の熱意により実現することができました。作品は製本してそのまま本屋で販売できるほどの出来で、大変感動しております」と挨拶しました。表彰状授与では、各部の最優秀賞や優秀賞などに賞状や副賞が贈られ、第1回の栄えある大会入賞者に対し、会場から大きな拍手が贈られました。

柳田審査委員長によるコンクールの選評では、「応募がこんなにあるとは予想しておらず、感激、感動で作品全体のレベルが高く、選考に迷いました」と、コンクール全体、絵本1冊1冊の表現力の豊かさを評価しました。作品紹介では、一般の部、家族の部の最優秀賞に輝いた「シチューをもらったかえりみち」と「まほちゃん空をとぶ」を矢祭子ども司書講座受講生が朗読し、臨場感あふれる作品紹介となりました。

その後、受賞者を代表して謝辞が行われ、一般の部最優秀賞の加藤祐子さんは「画像ではな

い紙による表現は心落ち着かせる無限の力があります。矢祭町が発信し続ける本と人とを結びつける運動をこれからも期待します」と述べ、家族の部最優秀賞の長谷部ミナミさんも「30年前、友人の子どもたちが相次いで小児ガンに犯された時、柳田先生の本に救われました。この受賞が死んでいった子どもたちへの罪滅ぼしになればと思っています」などと述べ、コンクールへの想いや絵本の無限大の可能性を示唆しました。



絵本の素晴らしさを語る柳田審査委員長



天子の歌声で幕を開けた推進大会



町内から特別賞に輝いた佐藤裕・巫衣さん親子



こちらも町内から家族の部に入選した片野友子さん



絵本の楽しさを語り合う「ふれあいトーク」

第2部となった柳田さんと町内小中学校親子6組とあいトークでは、絵本について語り合いました。子どもたちから「ノ



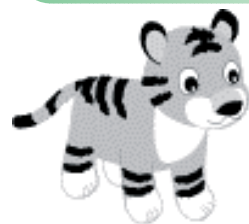
遠くは大阪府からも表彰式に出席した「一般の部」入賞者の方々



青森県から家族で表彰式に出席の方もいた「家族の部」入賞者

ンフィクション作家になった理由」など様々な質問が出され、柳田さんは自分の経験などを交えて熱心に応えていました。最後に、「矢祭町子ども読書の街・ふるさと人づくり推進宣言」の採択と、来場者全員による「もったいない図書館のうた」の合唱で大会の幕を閉じました。今回行った第1回手づくり絵本コンクールは、入賞作品を決定するコンクールだけではなく、この矢祭町から日本そして全世界へ向けて、読書旋風を巻き起こす発信源としてのコンクールでもあります。みなさんも心を豊かにする本を手にとってみてください。そこから感じる何かが、あなたにもきっと見つかるはずです。

G' Day Yamatsuri! グデイ矢祭!



★矢祭町の皆さんへの年賀状★
New Years Greeting to
Everyone in Yamatsuri



明けましておめでとうございます! Happy New Year!

YEAR OF THE TIGER

2009年あっという間に過ぎてしまいましたね。今年が良い一年だった事、そして来年は更に良い年になるようお祈りしています。

2009 went by so fast, didn't it! I hope it was a good one, and that the next one is even better.

私の新年の抱負は日本語をもっと一生懸命勉強し、沢山の漢字を書けるようになりたい事です。皆さんはどうですか。

My new year's resolution is to study harder with Japanese, and to be able to write lots of Kanji (Chinese characters). How about everyone else?

昨年は色々とお世話になり誠にありがとうございました。

I am very grateful for the kindness everyone showed me last year.



2010年、さらなる安らぎと愛と喜びが皆様のもとにありますように!

Much love, peace and joy to you all in 2010!

クロエ・キーブル
(国際交流員)
Chloe Keeble
(Coordinator of International Relations)

「学校だより」

ピックアップ①9

平成21年度 下関河内小学校だより

平成21年11月20日(金) 第47号
平成21年12月11日(金) 第51号

学校や地域をきれいに クリーン作戦

11月18日(水)今年度2回目のクリーン作戦を実施しました。これは通学班毎に場所や内容を計画し、清掃活動やごみ拾いをするものです。

本校では青少年赤十字(JRC)に加盟しています。その精神である「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」の精神を教育活動の中に取り入れています。その一つの実践としてクリーン作戦の活動を行っています。

自分たちが生活している学校やその周辺、通学路、バス停など、短時間ではありましたが、一生懸命清掃やごみ拾いに取り組んでいました。

今後ともぜひ続けていきたい活動であるとともに、子どもたちには青少年赤十字の精神を常に心にとどめておいてほしいと願っています。



【一生懸命バス停の清掃もしました】

書き初め展に向けて 片野先生の書写指導

12月2日から本校特別非常勤講師の片野要作先生が、『第54回福島県書き初め展』に向けて書写の指導に来てくださいました。3・4年生と5・6年生の書写の時間に各学年の課題を指導してくださいました。今回の課題は、「とら年」(3年)、「美しい光」(4年)、「山里の春」(5年)、「冬の祭典」(6年)となっています。1・2年生は硬筆での挑戦です。



【片野先生に直接指導を受けました】

各学年とも週に1回程度は書写の学習をしていますが、片野先生がお出でになると、背筋の伸びが違い、真剣さも高まります。通常の半紙と違って長いものを使いますので、文字の大きさやバランスを取ることがとても難しいのです。それでも机上であるいは床を使って、少しでもよいものを上手に書こうとする姿勢が伝わってきました。

作品の提出は3学期になってからですが、すばらしい作品ももうすでに出来上がっています。冬休みの課題にもなりますので、練習に練習を重ねた成果が発揮されるよう期待しています。

Town News

町の動き

地元の食材はやっぱりおいしい!

～献穀米のそれから～

矢祭町から初めて天皇・皇后両陛下に献納するお米を育て、10月28日に東京都・皇居で行われた献穀献納式で、多くの人々の期待が込められたお米を無事に献上する大役を果たした鈴木義一さん夫妻(下石井)。町では、鈴木さんのご好意により12月4日、献穀したお米と同じコシヒカリ70キロの寄贈を受け、同8日(ご飯の日)に石井小学校と矢祭中学校で実施する米飯給食モニター校実践授業にあわせて、町内全ての小中学校、幼稚園の子どもたちが給食で献穀米をいただきました。



鈴木さんからの献穀米の寄贈

業にあわせて、町内全ての小中学校、幼稚園の子どもたちが給食で献穀米をいただきました。

米飯給食モニター校実践授業は、9月8日にも行われ、給食に使われるほとんどの食材が矢祭産の物を使用し、その地元のおいしい料理を食べることで、郷土への愛着と地産地消の大切さを知ることが目的とされています。今回、その米飯が献穀米となったわけです。

このうち石井小学校では、5、6年生を対象に商工会青年部(宗田浩一会長)によるフードマイレージの授業が給食時間前に行われました。この授業は、子どもたちが夕食のメニューを考え、そのメニューを作るには諸外国から多くの食材が輸入されて、輸送により発生するCO2など地球温暖化への影響を学習し、あらためて地元で採れたものを地元で消費する地産地消の良さを学習しました。

同じく給食前に矢祭中学校では、2年生を対象に鈴木義一さんを招き、授業が行われました。鈴木さんは、天候によって農作物の出来が違ってしまふなどの苦労や、田植えから献穀米を作り上げるまでの地道な努力など、生産者ならではの体験と映像を交えて、わかりやすく農業の本質を説きました。



矢祭中学校での授業風景

両校とも授業が終わると、待ちに待った給食の試食会となり、米飯をはじめ矢祭産のイチゴなど、矢祭産の香りがする給食が登場しました。この日のこの時間は、町内多くの子どもたちが、地元食材のおいしさを噛みしめ「おいしい!」の声とともに笑顔であふれかえりました。

和香白河第二小学校Aチーム代表にタスキを授与され、小学校男子が同じく6区間16・56キロをタスキでつなぎ競技へと入り、保護者や家族など大勢の観客が集まり、選手たちへ激励や声援が沸きかえり、選手たちもその声援に応えようと中継所で待つ友人のために全力をつくしていました。

1月に京都路を激走するかもしれない石井寿美さんも、小学校時代のこの大会が原点と別取材に申し込んできました。この大会の選手中にも、明日へのスター候補者がいたのかもしれない。

毎年ながら、この大会が無事終了しているのは、多くのボランティア関係者の協力の賜物です。今回も先月号でご紹介しました「うつくしまの川・サポート制度」に調印した、いがっぺ矢祭高信一則会長、山野井・金沢区(永山雅英区長)の両団体が大会前に草刈除草作業に協力して下さいました。閉会式では古長町長も、選手への慰労の言葉の後、大会を支える裏方のスタッフに御礼の言葉を述べていました。



初冬の久慈川沿いに疾風が走る!

第14回矢祭ふれあい駅伝競走大会

矢祭町に冬の訪れを告げる行事「第14回矢祭ふれあい駅伝競走大会」が、今年も12月の第1日曜日となった6日、スインピア矢祭を発着点に町内や福島県南地域を中心に55チームが参加して、その健脚を競いました。

今年も、大規模なインフルエンザ発症の影響からか、大会に登録したものの、当日棄権が多くありました。参加した子どもたちを主に、インフルエンザなど吹き飛ばそうと元気な声が久慈川沿いに響き渡りました。

開会式では、金澤佳崇石井サッカー少年団主将の選手宣誓、飛知子、小中学校・一般女子が6区間11・4キロを、中学校・一般男子が同じく6区間16・56キロをタスキでつなぎ競技へと入り、保護者や家族など大勢の観客が集まり、選手たちへ激励や声援が沸きかえり、選手たちもその声援に応えようと中継所で待つ友人のために全力をつくしていました。



選手たちをみんなで応援!



歓喜のゴール!



薬物は「ダメ！ゼッタイ！」

内川小学校（渡邊健順校長）では、12月10日財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センターの薬物防止キャラバンカーを招いて、薬物の怖さと手に取らない心を育む、薬物乱用防止教室を開催しました。

教室では、キャラバンカー内に設置された覚せい剤や大麻などの薬物標本や薬物乱用によって人体に与える影響が描かれたパネル、薬物に関するクイズが出題されるパソコンなどを使用して、1度でも使用してしまうと人生が破壊される強い依存性など、脳や体に与える悪影響を学びました。

昨年は芸能界を中心に、薬物が私たちの社会に迫りつつあることが露呈しました。このような、子どもの頃からの薬物に対する教室が「ダメ！ゼッタイ！」と甘い誘いに乗らない強い心につながって行きます。

すくすく 満1歳

お誕生日おめでとう!!



寺島 心美 ちゃん
(1/10生まれ・大拱)
とってもやんちゃなここちゃん。大好きなお兄ちゃんとお姉ちゃん達とたくさん遊んでね。
(父・母より)



多川 優依奈 ちゃん
(1/30生まれ・東館)
毎日元気いっぱいゆいちゃん♡優しくて明るい素直な子になってね♪
(ママより)



佐藤 友紀 ちゃん
(1/18生まれ・東館)
絵本がとっても大好きな友紀。これからも元気にすくすくと育ってね。
(両親より)



短歌

矢祭町短歌会十二月詠草

秋晴れの沿道に立ちて児童らの鼓笛隊列拍手で送る 近藤 さい
抗癌剤の治療終りしと告ぐ友の喜ぶ声が電話に弾む 菊池 知子
五十余年書き来し賀状の終れりと亡き友の宛名ノートより消す 近藤 和夫
朝刊の記事となりたる吾が町の明るいニュースをくり返し読む 熊田 ひて
咲き競うさざんかに霜のおりぬよう冷えつりくる今宵も願う 高澤 寿雄
肌寒く秋雨の降る一日を炬燵に入りてひとり短歌(うた)詠む 増子 サタ
声あげて児らが追いかける綿虫の飛び交う姿が曇天に消えぬ 金澤 京子
献穀田に穫れたる新米を集落のわれらいただき神棚に供う 深谷 絹子
仏壇に絶やさぬ季の花を今朝は夫の愛でいし山茶花そなう 藤田 君江
硝子戸にへばり付きたる青蛙まだ小さくてとるに忍びず 宮崎ノブエ
短歌(うた)会の歌評のテープ携えて欠席されし友を見舞いり 松本 精次
風鈴の音とコウロギのすだく日暮れ一人侘しく眉月を眺む 佐藤 ミサ子
ひとしきり少女に戻れるおしゃもじ会いつしか老後の話となりぬ 菊池 サカ江
新型のワクチン接種済ませたと看護師の孫のメールに安堵す 佐川 典子
美術館出でて仰ぐ裏磐梯の初冬の雄姿に心うばわる 片野 税子

わたしのイチおし この一冊

ねないこだれだ

―矢祭もつたない図書館蔵本から―



もつたない図書館利用者
宗田 真澄さん
ゆうのすけ 悠之介 ちゃん
ほのか 映香 ちゃん
たいが 大河 ちゃん
(東館字石田)

ですが・・・
子どもが小さいうちから、本の楽しさや、色々な表現を教えてあげることができたら良いなあと思っています。

「とけいになります ボンボンボン」
「こんなじかんにおきてるのはだれだ」と、ゆっくり感情を込めて読みます。すると4才の次男は、布団の中で目を真ん丸にして、恐怖の顔になります。そして続きを読みます。手の平で覆った指のすき間から目だけがキラキラ・・・
最後のページ。「おばけのせかいへとんでいけ」「おばけになってとんでいけ」で息子は目をギュッとつぶり、そのまま夢の中へ・・・
この本は、本に全く興味を示さなかった頃の娘を釘付けにし、今では次男が図書館に返却しては、また借りてくるぐらい大好きです。
「おばけ」というインパクトのある文章とさし絵、単純な内容が小さな子どもにはぴったりだと思えます。
今晚も、また「ねないこだれだ」と言うだけで、息子には布団の中で目をギュッとつぶりました。少々おどしのよう



「ねないこだれだ」

(E-セ)

さく・え せなけいこ
出版社 福音館書店

平成22年度保育所・幼稚園児募集

【保育所】0～3歳児

- 受付期間 平成22年1月4日(月)～1月12日(火)
- 受付場所 町教育委員会 TEL(46)4580
町保育所 TEL(46)2157
- 募集定員 80名
- 入所基準
両親とも家庭外労働または家庭内労働・親のいない家庭・母親の出産等、病人の看護、家庭の災害等の事情がある場合
- 開所時間
月～土曜日 8時～16時
- 特別保育
7時25分～8時
16時～18時40分
- 申込書
教育委員会または保育所にあります。
※現在、保育所に在中所の方の申込みは不要です。



【幼稚園】4～5歳児

- 受付期間 平成22年1月4日(月)～1月12日(火)
- 受付場所 町教育委員会 TEL(46)4580
- 募集定員
▼4歳児(平成17年4月2日～18年4月1日生)
☆東館幼稚園 70名
☆石井幼稚園 35名
▼5歳児(平成16年4月2日～17年4月1日生)
☆東館幼稚園 36名
☆石井幼稚園 24名
- 1日入園
☆東館幼稚園 平成22年2月9日(火)
☆石井幼稚園 平成22年2月5日(金)
- 開園時間
各幼稚園とも8時～13時30分
- 特別保育
延長保育を希望される方、同時に受付けます。
- 申込書
教育委員会または各幼稚園にあります。
※現在、幼稚園に在園中の方の申込みは不要です。

平成21年分所得の申告相談

町では毎年、所得税及び住民税(国保税)の申告相談を行なっていますが、今年も2月9日(火)から3月15日(月)まで、各公民館や集会施設または役場会議室などを会場に所得申告相談を行ないます。申告をしなければならない方は、期限内に必ず確定申告を済ませてください。



なお、申告が必要な方は次の要件などに該当する方です。

- ★営業・農業・自由業(外交員、塾の経営者等)などの事業を営んでいる方。
- ★不動産(地代・家賃)・配当・譲渡(土地等の売買)などの収入がある方。
- ★給与収入があり年末調整を行っていない方。
- ★給与収入があり年末調整を行なったが、農業・営業・不動産(地代・家賃)・配当・譲渡(土地等の売買)・年金など給与以外に収入がある方。
- ★年金収入だけで年金から所得税が源泉徴収されている方。
- ★年金収入だけで年金収入者が扶養控除や配偶者控除等を受けようとする方。

また、平成21年分所得において

☆医療費控除【平成21年中に医療機関などに支払った金額が、高額療養費や保険金など還付された金額と所得の5%または10万円を差し引いても支払った医療費がある方】

☆住宅借入金等特別税額控除【平成21年中に住宅の新築・増築・改築し一定要件に該当し、借入金を有する方、若しくは、平成21年分以降に所得税における住宅借入金等特別税額控除の適用がある方(平成11年から平成18年までに入居した方に限る)で、所得税の額が減少し、所得税から控除額が控除しきれなかった方】

を受けようとする方も申告が必要です。

なお、詳しくは白河税務署または矢祭町役場自立総務課税務グループ(TEL 4 6-4 5 7 2)にお問い合わせください。

平成21年度住民税所得申告相談日程表

申告月日	時間	行政区名	申告会場	備考	申告月日	時間	行政区名	申告会場	備考
2.9(火)	9:00~11:00	茗荷区	茗荷地区多目的集会施設		3.2(火)	9:00~15:00	宝坂区	宝坂構造改善センター	
10(水)	9:00~15:00	内川区	内川保健福祉館		3(水)	9:00~15:00	関岡区	高城農業構造改善センター	関岡上の方
12(金)	9:00~15:00	真木野区	真木野公民館		4(木)				関岡下の方
15(月)	9:00~15:00	上関河内区	健康ふれあい館	表木地区の方 下関河内下3の方含む	5(金)				上記に申告出来なかった 関岡区の方・高山区の方
16(火)	9:00~11:00	大拱区	大拱公民館		8(月)	9:00~15:00	ニュータウン中山区	矢祭町役場 (第一会議室)	
17(水)	9:00~15:00	下関河内区	下関河内地区多目的集会施設	下関河内下1・下2の方	9(火)		山野井・金沢区		中央団地を含む
18(木)	9:00~11:00	追分区	追分地区多目的集会施設		10(水)		館本区		東館団地を含む
19(金)	9:00~15:00	中石井区	中石井多目的集会施設	黒助・柵・舟見の方	11(木)		桃ノ木区		
22(月)				館谷・小野沢の方	12(金)		石田区 上野内区		
23(火)	9:00~11:00	高野谷地区	高野谷地多目的集会施設		15(月)		小田川区		
24(水)	9:00~15:00	下石井区	下石井多目的共同利用施設	下石井第1の方	※日程表の申告日にやむを得ずこられない場合は、他の申告会場等で申告相談を行いますので、役場税務グループ(TEL 4 6-4 5 7 2)までご連絡ください。				
25(木)				下石井第2・第3の方					
26(金)	9:00~15:00	戸塚区	戸塚農業構造改善センター	戸塚第1・第2の方					
3.1(月)				戸塚第3の方 (南石井団地を含む)					

Health Check はつらつ健康

保健だより

大切な肝臓を守りましょう

肝臓は、病気になっても症状が出にくいいため「沈黙の臓器」と呼ばれています。がまん強い肝臓ですが、気がついたときは、病状がかなり進行していることがあります。師走から新年に向け、なにかと肝臓に負担をかける機会が多くなったりしませんか？

肝臓には、生命を守る大事な3つの働きがあります。

- ①栄養素の貯蔵と加工
食べ物から吸収した栄養素をからだで使える形につくりかえたり(代謝)貯蔵して、必要なときに体内におくりだす。
- ②解毒
からだに有害な物質(アルコール、食品添加物、薬、ウイルスなど)を無害化し、体外におくりだす。
- ③胆汁の生成(排泄)
脂肪の消化、吸収や、脂肪性ビタミン、鉄、カルシウムなどの吸収に不可欠な胆汁酸をつくりだしたり、老廃物を排泄する。

肝臓を悪くさせる原因と種類

- 脂肪肝
食べすぎ：脂肪が増え中性脂肪が過剰につくられる(甘い物の摂りすぎも)
◆お酒の飲みすぎ：アルコールの処理が優先され、脂肪の分解が後回しになる
◆偏食・ダイエット：中性脂肪を全身に送り出す役割の蛋白質が不足などにより、脂肪が過剰にたまり、働きを鈍らせる(これを脂肪肝という)。

やがて肝細胞が脂肪細胞に押しつぶされ、機能障害を起こす。(これを脂肪性肝硬変という)

○アルコール性肝障害

アルコールは、肝臓にとって害になる異物のため、優先的に分解・無毒化します。しかし、毎日、大量のアルコールを飲み続けると、処理能力が追いつかなくなり、さまざまな障害がおこります。

○ウイルス性肝炎

日本で最も多い肝臓病です。肝炎を起こす主なウイルスには、A型、B型、C型などがあり、約70%はC型肝炎が占めています。B型、C型に感染すると肝炎が慢性化して、肝硬変や肝がんに進むことがあります。

○薬物性肝障害

服薬で肝障害がおこる場合があります。多くは、薬の成分が体質に合わないアレルギーによるものです。症状があるときは、すぐに服用をやめ薬を持参し医師の判断を受けましょう。

肝臓を守るための日常生活

①「食後のひと休み」を心がけましょう
食後の肝臓は、栄養の分解や加工のため活発に働いています。食後の30分

くらは肝臓に血液が集中するよう「ひと休み」を心がけましょう。

②不要な薬は飲まない

飲み薬は、肝臓で処理された後に、その効果を発揮します。むやみな服薬は、肝臓に負担をかけることになり、肝機能低下をまねく危険性が高くなります。

③十分な休養と睡眠をとろう

疲れを感じたときは、早めの休養や十分な睡眠をとりましょう。

④適度な運動「ウォーキング」を

脂肪肝の改善には、適度な運動が必要

⑤飲酒は、肝臓の状態を見極めてから

飲酒が原因の肝障害や、ウイルス性肝炎は「禁酒」が原則です。健康な状態での適量飲酒は、肝臓で処理できる許容範囲だといえます。くれぐれも適量を守り時間をかけてゆっくり飲みましょう。

「肝臓にやさしい飲み方」

- ◆1日の適正量・ビール(中瓶1本)・日本酒(1合)・ウイスキー(W1杯)
- ◆タンパク質、ビタミンの多いつまみを
- ◆濃いお酒は薄めて。がぶ飲みは肝細胞を破壊
- ◆週二日の休肝日。肝細胞の修復には時間が必要

行事 & お知らせ

情報局

気付かれないままに成長する方が多くいらっしゃるのも事実です。一般の方々が発達障害について知る機会も徐々に増えてきています。今回は、発達障害に対する正しい知識を深め、今後の支援に役立てていただく機会となるよう開催されます。

問 福島県精神保健福祉協会
県南支事務務局
壇厚生病院医療福祉相談室
TEL (43) 2919

ハイテクプラザ活用 紹介 & 技術相談会

福島県ハイテクプラザは、工業技術に関する試験や研究、技術支援を行う県の機関です。今回、ハイテクプラザ職員が日頃直面している技術課題の相談を無料でお受けします。また、各種支援事業の

日時 平成22年2月5日(金) 13時～

場所 白河市文化センター (白河市中田1-40)

その他 参加費は無料ですが、事前に(1月20日)までに参加申込み願います。

内容 講演：「発達障害の理解と支援」 包括的コミュニケーションをめざして」

シンポジウム：「発達障害児・者に対する県内の支援」家庭・教育・行政・医療の連携」

発達障害は乳幼児期早期からの適切な支援が必要とされています。しかし、見えない障害と言われる

地域巡回健康介護教室のお知らせ

矢祭町地域包括支援センターでは「在宅で高齢者を介護している方や介護に関する知識・技術を学びたい方」を対象に「地域巡回健康介護教室」を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月27日(水) 午後1時30分～午後3時
場所 ニュータウン中山地区多目的集會施設

スタッフ 矢祭町地域包括支援センター職員(介護福祉士、看護師、社会福祉士)
※健康介護教室への参加は無料です。なお、毎月の日時・場所は随時広報をご覧ください。

問 矢祭町地域包括支援センター TEL 46-3770

内容や事例も紹介します。ご参加ください。

日時 平成22年1月27日(水) 13時30分～16時30分

場所 棚倉町文化センター「倉美館」

対象 企業経営者・技術者の方

その他 参加料は無料です。また、1月25日までにお申し込みください。

問 福島県ハイテクプラザ

企画連携部産学連携科
TEL 024(959)1741
ホームページ: <http://www.fukushi.mn.jp>

経済危機対応融資

日本政策金融公庫(国民生活事業)では、景気後退により経営環境が急激に悪化する中、資金繰りに

古紙等回収取り止めのお知らせ

環境美化やゴミの減量化またはリサイクル推進のため、平成17年11月より町内各地区54箇所を実施してきました古紙類の回収について、平成22年4月より回収を取り止めることになりましたので、お知らせします。

次年度からは、古新聞やダンボールなど今まで有効活用してきた資源ゴミも、従前と同じように東白衛生処理組合が収集する収集場所に持ち込むようお願いいたします。

問 町民福祉課生活環境グループ TEL(46)4574

●融資限度額 高校、大学、短大、専修学校等に入学・在学する学生・生徒1人につき300万円以内
●返済期間 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内)

●利率 年2.65% (平成21年11月20日現在)

●使いみち

●入学金、授業料、教科書代等
●担保・保証 財団法人教育資金融資保証基金の保証、または連帯保証人

問 日本政策金融公庫郡山支店

(国民生活事業)融資相談係
TEL 024(923)7140

予科練平和記念館

茨城県阿見町は、大正末期に東洋一の霞ヶ浦海軍航空隊が設置されて以来、長く海軍の町として歩んできました。このたび予科練を主体とした貴重な資料とともに、命の尊さと平和の大切さを考える「予科練平和記念館」を開館します。ぜひご来館ください。

開館日 平成22年2月2日(火) 午前9時～(毎週月曜休館)

観覧料 大人 500円
小中高生300円

問 阿見町役場

予科練平和記念館整備推進室
TEL 029(888)1111

消防署のついで

無火災の輪を
広げましょう!

輝かしい新年を迎え、おめでとうございます。昨年9月には、県南地方総合防災訓練が開催され、町民皆様のご支援で大成功となりました。

平成21年は、大きな火災もなく建物全焼火災が877日(火災はない日)12月15日現在継続中です。これからは、風も強く、空気が乾燥して「たき火」による火災の発生しやすい季節です。今年も大切な財産やいのちを守るため、署員一丸となって地域住民のための消防を目指しますので「防火の心」をいつもお願いします。

◆矢祭町内の件数
・火災件数 5件
・救急出動 179件
(平成21年1月1日～12月15日現在)

あなたを守る
問 棚倉消防署矢祭分署
TEL (46) 2119

矢祭町21・ふるさとづくり事業講演会

地域で支えあう「食と農」

地産地消や食の安全が叫ばれ、食に関する関心が高まる現在、10年にわたり東北の農林漁村をフィールドワークに、東北各地の地域おこしに参加しアドバイザーを務める民俗研究家・結城登美雄氏をむかえて、地域と食の関わり合いについて講演会を開催します。入場無料です。みなさんご参加ください。

◆日時 平成22年1月20日(水) 午後6時30分～
◆場所 ユーパル矢祭
問 ふるさと創生推進センター(役場自立総務課内)TEL(46)3131

久慈川河川敷地 草木焼払い

久慈川の美しい自然景観と環境を保持するとともに、河川愛護の意識高揚を図るため、久慈川河川敷地草木焼払いを行います。各行政区ならびに周辺住民の方々のご協力をお願いします。

また、日程は下記のとおりですが、天候次第では変更もありえますので、ご注意ください。

◆実施日 平成22年2月7日(日)

◆場所 中石井地内から関岡字小坂地内までの久慈川河川敷(田川の一部)

問 町民福祉課生活環境グループ
TEL(46)4574

交通事故

無料弁護士相談

交通事故での問題解決にお困りの方のために、月2回の無料弁護

人の動き

12月1日現在の住民基本台帳より ()内は前月比

人口	6,681	(+ 2)
男	3,260	(+ 7)
女	3,421	(- 5)
世帯	2,089	(+ 2)

11月中の動き

	男	女	計
◇転入	5	4	9
◇転出	0	5	5
◇出生	2	2	4
◇死亡	0	6	6

矢祭町役場電話番号表(0247) FAX 46-3155

課・グループ名	電話番号
自立総務課	
総務グループ	☎46-3131
企画財政グループ	☎46-4579
税務グループ	☎46-4572
町民福祉課	
健康グループ	☎46-4573
福祉グループ (介護保険)	☎46-4581
生活環境グループ	☎46-4574
町民グループ	
事業グループ	☎46-4577
産業グループ (観光担当)	☎46-4576
F A X	☎46-3025
議会事務局	☎46-4578
出納室	☎46-4571
中央公民館	
学校教育グループ	☎46-4580
生涯学習グループ	☎46-2202 FAX兼用
F A X	☎46-3400

ご用のある方は、各課の
直通電話をご利用下さい

今月の納税

- 国民健康保険税及び介護納付金 8期
- 介護保険料 8期
- ◇口座振替日・納期限 2月1日(月)

今月のこの1枚

石井小学校5・6年生では、12月11日ニュータウン中山区に工房(満天星)を持つ鈴木久さんを講師に「陶芸教室」を開き、これから約2ヶ月間かけて、素焼き、釉薬塗り、本焼きと多くの工程を経て完成し、3月の卒業式に展示して保護者の方に贈る、世界で1つだけの芸術を製作し始めた1コマ



情報カレンダー

2010
1月・2月

[略称] 当…当番医 山開…山村開発センター 塙…塙厚生病院

日	月	火	水	木	金	土
1/3	4 ● 官公庁仕事始め ● 消防団出初式 東館小 10:00~ ☎ 東館診療所46-3165	5 小寒  ● カンガルーくらぶ	6  ● カンガルーくらぶ	7 七草  ● カンガルーくらぶ	8 ● 小中学校第3学期始業式 ● 母親教室 塙(13:45~15:15) ● 介護予防「運動実践教室」 山開10:00~ 	9 
10 110番の日 ● 平成22年矢祭町成人式 ユーバル矢祭 10:00~ ☎ 車田病院43-1019	11 成人の日 ● 古紙回収(Bコース) ☎ 大木医院33-2424	12 ● 幼稚園第3学期始業式 ● カンガルーくらぶ	13  ● カンガルーくらぶ	14 ● 2歳児歯科健診 山開(受付13:00~13:15) ● 歯つらつ・栄養教室 山開10:00~	15 小正月 ● 母親教室 塙(13:45~15:15) ● 介護予防「運動実践教室」 山開10:00~ ● カンガルーくらぶ	16 
17  ☎ 金沢医院46-2312	18 ● 4か月児健診・BCG 塙(受付13:30~13:40) ● 古紙回収(Aコース)	19 ● こころの健康相談会 山開10:00~ ● カンガルーくらぶ	20 大寒 ● ふるさとづくり講演会 ユーバル矢祭18:30~ ● カンガルーくらぶ	21 ● 6ヵ月児健康相談 山開(受付10:00~10:15) ● 11ヵ月児健康相談 山開(受付13:15~13:30) ● カンガルーくらぶ	22 ● 母親教室 塙(13:45~15:15) ● 介護予防「運動実践教室」 山開10:00~ ● カンガルーくらぶ	23 
24  ☎ 東白川中央病院33-3263	25 ● 古紙回収(Bコース)	26 文化財防災デー ● 元気づくり教室 館山荘10:30~ ● カンガルーくらぶ	27 ● 歯つらつ・栄養教室 山開10:00~ ● カンガルーくらぶ	28  ● カンガルーくらぶ	29 ● 介護予防「運動実践教室」 山開10:00~ ● カンガルーくらぶ	30 ● 生涯学習合同閉級式 山開9:30~
31  ☎ おおひら整形外科33-9468	2/1 ● 古紙回収(Aコース)	2 ● カンガルーくらぶ	3 節分  ● カンガルーくらぶ	4 立春 ● 1歳6ヵ月児健診 山開(受付13:00~13:15) ● 献血バス来町 ● 母親教室 塙(13:45~15:15) ● 介護予防「運動実践教室」 山開10:00~ ● カンガルーくらぶ	5 ● 母親教室 塙(13:45~15:15) ● 介護予防「運動実践教室」 山開10:00~ ● カンガルーくらぶ	6 

※「赤ちゃん誕生おめでとう」等はP.21にあります。



今年も町では「元気な子どもの声」が響き渡る故郷を目指していきます。みなさんも、この子どもたちの笑顔のような1年が過ごせますように!!

で、本誌に掲載の写真是進呈し、ご連絡ください！