



# 令和6年度5月 学校給食献立予定表

埴町学校給食センター

日	曜	欠食校	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	【栄養価】			
				おもに体をつくる	おもにエネルギーのもとになる	おもに体の調子を整える	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
1	水		ごはん 牛乳 かつおカツ もやしのとえ煮 若竹汁 こいぼーろ(幼・小) かしわもち(中)	牛乳 かつおカツ 鶏肉 かつお節 カットわかめ	精白米 米サラダ油 じゃがいも こいぼーろ(幼・小) かしわもち(中)	こまつな 豆もやし にんじん だけのこ えのきだけ	494	23.9	12.6	1.7
2	木	両幼稚園 埴小	麦ごはん 牛乳 ポークソースマリネ いんげんのごま和え 油揚げのみそ汁	牛乳 豚肉 油揚げ みそ	精白米 精麦 米サラダ油 三温糖 白ごま	たまねぎ いんげん にんじん もやし ほうれん草 だいこん	527	20.5	17.8	2.1
3	金		憲法記念日							
6	月		振替休日							
7	火		丸パン 牛乳 メンチカツ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	牛乳 ツナ メンチカツ ベーコン	丸パン 米サラダ油 マヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ほうれん草 とうもろこし	489	18	21	1.9
8	水	中学校	ごはん 牛乳 あじの梅マヨ焼き 切り昆布の炒め煮 もやしのみそ汁	牛乳 あじ 鶏肉 切り昆布 油揚げ ちくわ みそ	精白米 米サラダ油 三温糖 マヨネーズ じゃがいも	にんじん もやし ねぎ ねりうめ つきこんにゃく	505	23	15	2
9	木		ごはん 牛乳 おろしハンバーグ マカロニサラダ なめこ汁	牛乳 豆腐 みそ ハンバーグ ロースハム	精白米 米サラダ油 三温糖 マヨネーズ マカロニ かたくり粉	きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ キャベツ なめこ こまつな	468	18	13	1.7
10	金	笹幼	ごはん 牛乳 玉子焼き 野菜いため みそけんちん汁	牛乳 玉子焼き 豚肉 鶏肉 豆腐 みそ	精白米 米サラダ油 三温糖 ごま油 さといも	キャベツ にんじん たまねぎ ビーマン ねぎ だいこん ごぼう こんにゃく	512	20	16	1.9
13	月		ごはん 牛乳 ハヤシライス フレンチサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 粉チーズ ヨーグルト	精白米 米サラダ油 じゃがいも ハヤシルウ フレンチドレッシング	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり	592	21	20	1.8
14	火		ソフトめん 牛乳 親子うどん汁 ちくわのいそべ揚げ(幼1コ、小・中2コ) 糸かまのレモン風味和え	牛乳 ちくわ 鶏肉 たまご 油揚げ 糸かまぼこ 青のり	ソフトめん 小麦粉 米サラダ油 三温糖 かたくり粉 マヨネーズ	にんじん こまつな ねぎ だいこん いら きゅうり たまねぎ ごぼう れもん	538	23	19	2.3
15	水	中学校	ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き ひじきの炒め煮 豚汁	牛乳 ぶり 豚肉 鶏肉 豆腐 みそ 干しひじき	精白米 米サラダ油 三温糖 さといも	にんじん いんげん ごぼう こんにゃく だいこん ねぎ	540	25	19	1.8
16	木		ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き しめじとベーコンのソテー にらのみそ汁	牛乳 鶏肉 豆腐 ベーコン みそ	精白米 米サラダ油 三温糖 白ごま じゃがいも バター	ほうれん草 にんじん キャベツ しめじ とうもろこし いら たまねぎ	479	21	13	1.9
17	金	こども園 埴小	麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 ぎょうざ(幼・小1コ、中2コ) コーンサラダ	牛乳 ぎょうざ 豚肉 鶏肉 豆腐 カットわかめ みそ	精白米 精麦 ごま油 三温糖 かたくり粉 オイスターソース	にんじん いら ねぎ しいたけ だけのこ たまねぎ とうもろこ し	551	22	16	2.1
20	月	笹幼 両小学校	若菜ごはん 牛乳 スペイン風オムレツ ごぼうサラダ キャベツのみそ汁	牛乳 たまご ベーコン 油揚げ シュレットチーズ みそ	精白米 米サラダ油 マヨネーズ 白ごま じゃがいも バター	大根若菜 たまねぎ ごぼう にんじん だいこん キャベツ ハセリ	526	19	18	1.8
21	火		食パン 牛乳 フルーベリー&マーガリン 肉団子(トマトソース)(幼1コ、小・中2コ) 大根の梅ドレサラダ マカロニのクリームスープ	牛乳 肉団子 ベーコン	食パン 米サラダ油 じゃがいも マカロニ 梅ドレッシング ホワイトルウ ブルーベリー&マーガリ	だいこん にんじん こまつな ねりうめ たまねぎ チンゲン菜 とうもろこし	584	19	22	2
22	水		ごはん 牛乳 さばのカレー醤油焼き 五目きんぴら ほうれん草のみそ汁	牛乳 さば 豚肉 豆腐 さつま揚げ みそ	精白米 米サラダ油 三温糖 白ごま じゃがいも カレー粉	ごぼう にんじん ほうれん草 いんげん つきこんにゃく	563	23	20	2
23	木		ごはん 牛乳 鶏のから揚げレモンソース 小松菜のチーズ和え わかめスープ	牛乳 鶏肉 ダイスチーズ カットわかめ	精白米 米サラダ油 三温糖 白ごま かたくり粉 ごま油	こまつな キャベツ たまねぎ にんじん だけのこ れもん	487	17	16	2
24	金		ごはん 牛乳 ひき肉カレー 枝豆サラダ アセロラゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉 粉チーズ カットわかめ	精白米 米サラダ油 カレールウ 三温糖 アセロラゼリー	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅう り えだまめ キャベツ	556	19	17	2.2
27	月		ごはん 牛乳 デミグラスハンバーグ 中華サラダ 厚揚げのみそ汁	牛乳 ロースハム ハンバーグ 厚揚げ みそ	精白米 ごま油 三温糖 バター はるさめ	きゅうり にんじん こまつな だいこん もやし えだまめ	474	20	14	1.9
28	火		中華めん 牛乳 春巻き ブロッコリーとコーンのサラダ 味噌ラーメン汁	牛乳 豚肉 春巻き みそ	中華めん 米サラダ油 ラー油 ごま油 三温糖 白ごま マヨネーズ	にんじん キャベツ ブロッコリー もやし ねぎ とうもろこし しいたけ きゅうり れもん	516	17	20	2.4
29	水		ごはん 牛乳 しそ入り鶏つくね(幼1コ、小・中2コ) 切干大根とひじきのサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 干しひじき しそ入り鶏つくね ロースハム 油揚げ みそ	精白米 白ごま 和風ドレッシング	切り干し大根 きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ とうもろこし	474	20	14	1.7
30	木		ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン 糸かまのレモン風味和え チンゲンサイの中華スープ	牛乳 鶏肉 糸かまぼこ カットわかめ	精白米 米サラダ油 三温糖 ごま油 白ごま かたくり粉	もやし キャベツ えだまめ にんじん チンゲン菜 れもん しいたけ ねぎ	516	20	17	1.7
31	金		麦ごはん 牛乳 若竹信田 浅漬け じゃがいものそぼろ煮	牛乳 鶏肉 若竹信田	精白米 精麦 米サラダ油 三温糖 じゃがいも かたくり粉	キャベツ きゅうり にんじん だけのこ えだまめ	515	18	16	1.7

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価は上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

