

広報

あなたと町をつなぐ情報誌

はなわ

2019

7

令和元年7月1日

No. 668

Contents (主な内容)

木育キャラバンinはなわ P 2 ~ 3

県立高校改革懇談会が初開催 P 4

国民健康保険税が改正されました P 10 ~ 11

プール気持ちいい!

埴幼稚園のプール開きが、6月25日(火)に埴町B&G海洋センターで開催されました。園児たちは、「きゃー!」と歓声を上げながら、今年の初泳ぎを、笑顔いっぱい楽しんでいました。



お父さんに「お茶どうぞ」



上手にコマ回せたかな



大勢の方がたくさんのおもちゃでたくさん遊びました



大人気のボールプール



木の温もりに触れ、自然と笑顔に

木工教室はあっという間に定員いっぱいになりました

木育キャラバンでたくさん遊んだ皆さんからの声

- とても楽しかったです
- 子どもと一緒に楽しむことができました
- また開催してほしい
- 木のおもちゃ以外にも体を使った催しがあって楽しめました
- 大人も夢中になれた
- 木の温かさを感じることができた
- 木は優しい
- 楽しい雰囲気とても良い
- 子どもはエンドレスに遊べるイベントでした
- 積み木がとても楽しかった
- 木の箱を作れて大満足でした
- 木工教室の時間を増やしてほしい など

Wood Start



どこまで積み上げられるかな



ビー玉の行方に大興奮



赤ちゃんも安心して遊べます



芸術的に積み上げられた作品。木のおもちゃの遊び方は無限大です

遊び方は無限大

木育キャラバン

MOKUIKU CARAVAN in はなわ

今年で4回目となった「木育キャラバン in はなわ（埴町主催／東京おもちゃ美術館協力）」が、6月15日（土）・16日（日）に埴農村労働福祉会館で開催され、町内外からのべ1,500人が来場しました。会場には「木の町はなわ」を象徴するように、約250種類ものおもちゃが集合しました。また、16日（日）には木工教室も開催され、来場した皆さんは、木の感触や音、遊び方の豊富さなどを感じながら、楽しく遊び、木の温もりに触れていました。

（※木工教室は、福島県森林環境税を活用しています。）



100歳を迎え、ご家族からの祝福に笑顔を見せる金澤コウさん

祝・100歳長寿 金澤コウさん(台宿)に知事祝状

6月16日に満100歳の誕生日を迎えた金澤コウさん(台宿)への祝状および記念品の贈呈式が、同日に金澤さんの自宅で行われました。

贈呈式では、宮田秀利町長が県知事の祝状と記念品、町からの祝状と祝金および記念品、町社会福祉協議会からの記念品を贈呈しました。金澤さんは、子ども3人、孫8人、ひ孫12人に恵まれ、100歳を迎えた現在でも、自宅で元気に生活しています。毎日三食しっかり食べ、牛乳とプリンは毎日欠かさないほどの好物。また、趣味は読書で、新聞は毎日欠かさず読んでいます。この日は、約20人の親族が集まり、金澤さんの長寿をお祝いしました。これからもお体に気を付けて、元気に



お過ごしください。

宮田秀利町長から祝状や記念品などを贈呈される金澤コウさん(左)

白河市までの通学時間・経済的負担の問題や、塙工高の歴史、地元への影響などを訴え、計画の見直しを求める宮田町長をはじめとする委員ら



宮田秀利町長



秦公男教育長



金子景二塙中学校長



右奥から戸井田聡塙工PTA会長、下重政壽塙工同窓会長、高橋文彦塙工校長(手前は鈴木淳一県教育長)



芳賀とし子さん

塙工高統合を巡る 議論は平行線のまま



「子どもたちにより良い教育環境を提供するための統合」と語り計画に理解を求める鈴木淳一県教育長

第1回高等学校改革懇談会が開催

塙工高の存続を求める町と統合に理解を求める県教委
福島県教育委員会が2月に示した県立高校改革前期実施計画に伴う、塙工高と白河実業高校の統合などについて話し合う「第1回高等学校改革懇談会」が、5月29日(水)に、塙町防災センターで行われました。
福島県教育委員会からは、鈴木淳一教育長をはじめ、担当者らが出席。町からは、懇談会委員として、宮田町長をはじめ7人が出席し、県教委と意見を交わしました。鈴木淳一教育長は「少子化が進む中、一定の集団規模を確保し、子どもたちにより良い教育環境を提供するための統合」と理解を求めましたが、懇談会委員からは「白河市までの通学時間や経済的負担を考えているのか」「1学級でも存続する高校があるのに、なぜ塙工高はだめなのか」「中高連携授業や、ボランティア活動も盛んな高校。和太鼓やスペースバールン、ロボット競技などの優れた研究が途絶えてしまう」などの反対意見が相次ぎ、議論は平行線をたどりませんでした。
県教委は、今後も意見交換の場を設け、計画に理解を求める姿勢です。町は、今後も同校の存続を求め、各方面に強く要望活動を続けていきます。

令和元年度 塙町戦没者追悼慰霊式を開催します

塙町および塙町遺族会は、国の平安を念じつつ、先の大戦で犠牲になられた町戦没者の追悼とご冥福を祈るため、塙町戦没者追悼慰霊式を開催します。参列を希望される戦没者のご遺族の方は、塙町健康福祉課福祉係までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

- 日時 令和元年8月6日(火) 午前9時30分 ※受付は、午前8時30分から
- 開催場所 向ヶ丘公園(桜木町)
- 対象者 戦没者ご遺族

■その他 塙町遺族会員の方は、遺族会事務局から別途案内があります。当日は、略礼装などでお越しください。

■問い合わせ・申し込み先 健康福祉課 福祉係 ☎43-2115



昨年の塙町戦没者追悼慰霊式

町では「住まいの耐震」を支援するための制度を設けています。ぜひ、活用ください。

■問い合わせ まち整備課 まち管理係電話(43) 2117

耐震診断

地震に対する住宅の安全性の確保・向上を図るために「塙町木造住宅耐震診断者派遣事業」を実施しています。

対象住宅

- ① 町内に存在し、以下のすべてに該当する住宅
- ② 所有者自ら居住する住宅
- ③ 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

④ 過去に本事業の耐震診断を受けていない住宅

■申し込み期限 9月30日(月)

■募集戸数 2戸

■診断費用(個人負担)

条件などにより異なりますが、15万4千円までは、町が負担します。その額を超えた分が、個人で負担する額となります。なお、今年度は災害時の優先非難経路に面する建物の耐震診断は、町が全額負担します。

耐震改修

「塙町木造住宅耐震改修助成事業」を実施し、耐震リフォーム工事の費用の一部を助成しています。

対象住宅

- ① 町内に存在する、以下のすべてに該当する住宅
- ② 所有者自ら居住する住宅
- ③ 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

④ 福島県木造住宅耐震診断(一般診断法)を実施した結果、耐震基準を満たさない住宅

④ 補助金の交付決定年度に工事が完了する住宅

■申し込み期限 9月30日(月)

■補助金の額

条件などにより異なります。一般耐震改修、簡易耐震改修、部分耐震改修の区分に応じて、60万円・100万円を上限とし、費用の1/2以内で補助金を交付します。



駆除隊長の菊池さんと愛犬「シロ」。これまで20頭以上の猟犬を育ててきました



捕獲用の罠も自分で作る菊池さん

地域おこし協力隊体験記

Kawamura x Arimura x Hara



埴町に来てからイノシシは日頃から意識する相手になりました

●菊池祥之助さん(種田)
駆除隊長の菊池さんを務められているのが菊池さん。猟や駆除に50年近く携わる大ベテランです。「若いころ、コンニャクを作っていてね。イノシシに掘られちゃうのが悔しくて鉄砲を買ったのが始まりだったね」。それでも、昔は今ほどイノシシも田畑に下りて来なかったそうです。「昔は、木を薪にするために切り出したり、堆肥にするために落ち葉を集めたりして、山

●吉田明雄さん(東河内)
「この冬、あの山のふもとに夜中までいたことがあったよ。イノシシを追っていた犬が戻ってこないくてね」。自宅からずっと遠くの間山を指さして話す猟友会会長の吉田さん。冬期間の猟の苦勞話は数

7月となり、早いもので近年も折り返しとなりました。年賀状だけでしか出会わない、なじみの薄いイノシシが、埴町に来てからは、日頃から意識する相手に大変身。イノシシからダリアを守ることを学ぶなかで、町の猟師の方々と関わることでできたのは、大きな人生勉強になりました。今月は、町の駆除隊・猟友会の方々に話をとお聞きしました。

が上までずっときれいだっただ。人が頻繁に入り、隠れる場所も少ないからイノシシも下りられなかったんだね」。駆除は、罠をかける方法と、チームで狩りを行う2つの方法があり、どちらもイノシシの動き方を予測するのに長年の経験が必要になるそうです。「駆除は、要請があると出動した山を見て回り、足跡を確認します。その足跡を見て、イノシシがそこを歩いた日時や方向、個体の大きさを確認して捕獲に動く。情報を集めて、それを正しく捕獲に生かせるようになるには、10年かかるね」。やりがいは何ととっても農家さんからの言葉。「おかげさまで、ジャガイモを植えられたとか、畑を続けられませんかと言ってもらえると、やっぱりうれしいね。頭数が増えている現状でも、農家さんのためにも、これからもイノシシと向き合いたい」と話してくださいました。

え切れません。猟犬を使い、数人で連携してイノシシを追い込む「巻き狩り」。GPSの利用で捕獲率が上昇し、狩りも犬の力が8割というものの、地形を把握し、イノシシの動きを予測して、チームで動く技術が必要となります。吉田さんが、最も心に残っているのは、15年前の年末。雪深い矢塚で、イノシシを追った犬が戻らなくな



吉田さんと愛犬の「クロ」。猟犬の名前は代々「クロ」にしているそうです

り、夜まで続けた捜索を断念。翌朝探しに行くと、愛犬はヒノキの根元にすくんでいたそうです。「クロって呼んだら力ない様子で、しっぽをベタベタ雪に振ってね。安心したのか、体温を保つために溜めていた水分を排出して寄りかかってきた。イノシシの牙の傷を受けながらじっと待っていたんだ。涙が出たよ」。猟師と猟犬の絆の強さを感じました。

——春から秋は駆除、冬は猟。どちらも同じメンバーで1年を通して行われるイノシシの捕獲は、町の農業を支えています。後継者や捕獲後の処理の問題もお聞きし、一町民として考えなくてはならない課題だと感じました。(記・川村)

地域おこし協力隊トピックス

(台宿の畑から「ひばり」が巣立つ)



イノシシ以外にも畑にはさまざまな生き物がやってきます。地面の上ではキジが、森の中からはウグイスの鳴き声が聞こえ、人がいない日でも畑にはぎやかです。そんな折、トラクターを動かしていたメロン組合の方が雑草の茂った畑の一角を指さしました。覗いてみると、細い草を編んで作られた巣の上に、親指の爪ほどの小さな卵が3つ置かれていました。「ひばりの巣だ。あんまりうるうるすると、カラスが人間の痕跡に気付いてヒナが食われちゃうよ」。そう言われ、そっとその場を離れてから3週間。そろそろ巣立ったかなと再び巣を見に行くと、3個あった卵は2個になっていました。「巣立ったんだ。2個は無精卵だ」。畑では時折ピピピというひばりの鳴き声が聞こえてきます。その中にはダリア畑の隣で生まれた小さな命が混じっているのかもしれない。(記・原)

内堀雅雄福島県知事が来町 宮田秀利町長と意見交換

内堀雅雄福島県知事と宮田秀利町長の意見交換会が、6月20日(木)に役場応接室で行われました。宮田町長は、町の特産品で東京2020オリンピック・パラリンピックでの採用を目指しているダリア(メダリスト)や来年4月開園予定の「はなわこども園」、5月から分譲が開始された「さくらタウン末広」など、町の近況を話すとともに、今後の町の課題や、将来などについて内堀県知事と熱心に意見を交わしました。



内堀県知事に資料の説明をする宮田町長



宮田町長と町の現状などについて意見交換する内堀県知事

令和2年度採用予定 埴町職員採用候補者試験を実施します

高校卒程度

試験職種および採用予定人数
行政職 若干名
受験資格

平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)

試験の時期・会場

令和元年9月22日(日)・棚倉町図書館(第2次試験の時期・会場は合格者に別途通知します)

試験の方法

- ・第1次試験 教養、適性試験
- ・第2次試験 面接、作文試験

受験の手続き

- (1) 申込用紙の請求

埴町役場で直接受領するか、埴町ホームページからダウンロードしてください。

(2) 受験申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入し、82円切手を貼った自分宛の返信用封筒とともに提出してください。

受付期間

令和元年7月17日(水)から同8月16日(金)までの執務時間内

資格免許職

試験職種および採用予定人数
社会福祉士 若干名
受験資格

昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者(社会福祉士の資格を有する者または、令和2年3月までに取得見込みの者を含む)

試験の時期・会場

令和元年9月22日(日)・福島県自治会館(第2次試験の時期・会場は合格者に別途通知します)

試験の方法

- ・第1次試験 教養、専門、適性試験
- ・第2次試験 面接、作文試験

受験の手続き

高校卒程度と同じ

受付期間

高校卒程度と同じ

問い合わせ

総務課総務係
☎(43)2111

埴町ホームページからも詳細を確認できます

夏の食中毒にご用心!



せっけんでよく泡立てて流水でしっかり流しましょう

◆「増やさない」ために
冷蔵庫をチェック
買って来た食材は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。ただし、冷蔵庫の中でも「低温菌」といわれる肉や魚介類などを腐敗させる原因となる細

◆「つけない」基本は手洗い
指先や爪、指と指の間、手首は菌が残しやすい部分です。外出やトイレの後、調理や食事の前には必ず「せっけん」をよく泡立てて洗い、「流水」でしっかり流しましょう。

暑くなったり、涼しくなったり不安定な天気が続いています。こういった季節は、食中毒が起りやすい時期です。いつもは大丈夫でも体が弱っていたりすると、ちょっとしたことでおなかを壊すこともあります。食中毒の約1割は、家庭で発生しています。食中毒予防の三原則は、菌を「つけない増やさないやつける」です。この機会に家庭での衛生管理を見直してみましょう。

◆「十分な加熱で「やっつけろ」
肉や魚介類は、中心までしっかり火を通しましょう。その際、生ものを扱う箸と食べるときの箸は使い分けましょう。付け合わせの野菜と一緒に焼く場合も、肉などに触れるので、十分な加熱が必要です。手作りのお弁当も、長時間常温で置いておくことを考え、十分に加熱し、保冷剤なども利用しましょう。おにぎりを握るときや、お弁当を詰める作業は、素手よりもラップや菜箸を使うとよいでしょう。



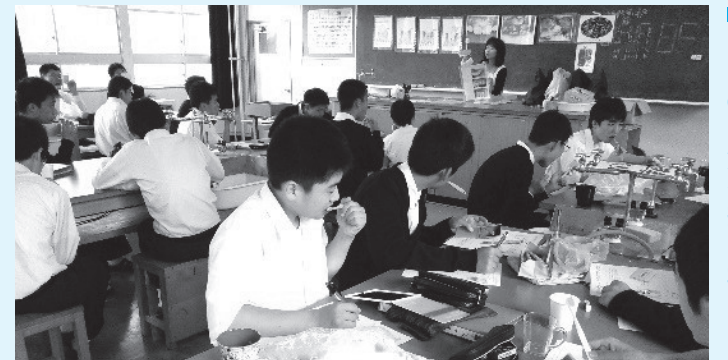
肉や魚介類は中心までしっかり火を通しましょう

菌は増殖します。冷蔵庫の詰めすぎや、頻繁なドアの開け閉めは、庫内の温度を高くする原因になるので控えましょう。ペットボトル飲料も、その場で飲みきれない場合は、直接口をつけて飲むのではなく、コップに移して飲みましょう。

問い合わせ
健康福祉課 健康推進係
☎(43) 2115

光が丘からの挑戦

—福島県立埼玉工業高等学校だより— Vol.15



総合的な探求の時間で日々の生活を振り返る

埼玉工業高校では、総合的な探求の時間で、日々の生活を振り返り、医療・人権・福祉・環境など、さまざまな社会との関わりの中で、健康的でより良い社会の構築を目指しています。地域社会の一員として、健康について課題を見出し、自他の生命を尊重した課題解決に主体的・協働的に取り組む資質、能力および態度を身に付けるために学習しています。6月12日(水)

健康に大きな影響がある「菌」について学習しました



機械科では鋳造や旋盤の実習を公開しました

には、健康に大きな影響がある「菌」について学習しました。歯科衛生士の川又セツ子さんを講師に迎え、ブラッシングの方法について指導を受けました。学校では、昼食後に歯磨きをする生徒が多く見られるようになりました。

◆埼玉中学生が体験入学
連携型中高一貫教育事業のひとつとして、本校の電子科と機械科の実習を見学する体験入学を6月18日(火)に実施しまし

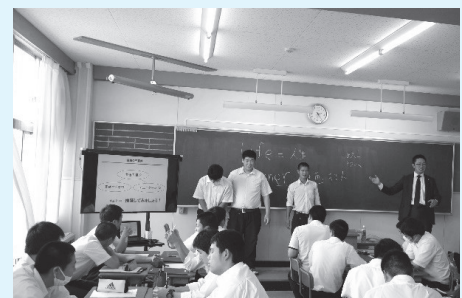


電子科の実習

中学生に丁寧に説明

た。埼玉中学校3年生(70人)が参加し、各科の概要説明を聞いた後、実習を見学しました。機械科では、旋盤や鋳造などを、電子科では制御や画像処理などの実習を公開しました。

見学後、中学生は、高橋校長から学校の概要や新しい入学制度についての説明と、生徒会長からの話を聞きました。中学生の真剣な様子に、本校の生徒も学校の魅力をもっと理解してもらえように、丁寧に説明をしていました。



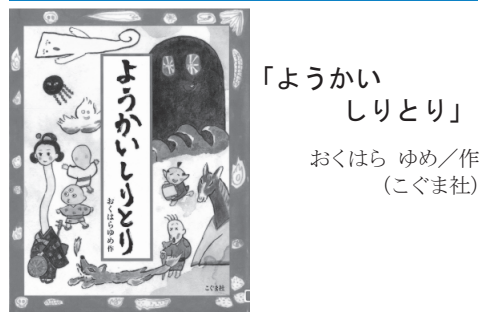
充実したキャリア教育

卒業後に就職する生徒が多い本校にとって社会人の方や卒業生の話聞くことができる機会はとても大切な時間です

卒業生の90%近くが就職する本校にとって「働くこと」について理解を深め、進路実現を見据えて高校生活の充実を図り、社会人としての心構えや職業観を養うことができました。また、6月14日(金)にも、2・3年生を対象に、本校卒業生による進路講話を実施しました。3年生は進路選択の参考になり、2年生は高校生活を見つめ直す良い機会になりました。講師の皆さまに深く感謝申し上げます。

図書館情報

7月のテーマ



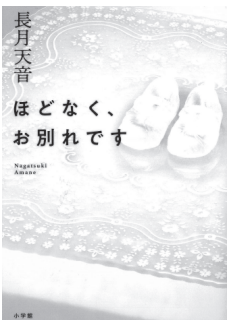
「ようかいしりとり」
おくはら ゆめ/作 (こぐま社)

◆ものがたり
楽しい妖怪のしりとりです。「ろくろくび」「びんぼうがみ」「みつめこぞう」…。最後に「ん」がつく妖怪で終わりです。さて「ん」がつく妖怪は? 説明付きなので、きっと妖怪に詳しくなれますよ。

おばけの本

図書館では毎月テーマを決め、そのテーマに関する本を集めたコーナーを設けています。今月も、その中から2冊の本を紹介します。今月もお、読みたい本が貸し出し中の場合、予約もできます。(☎43-0808)

新刊案内



「ほどなく、お別れです」

長月 天音/著 (小学館)

誰にでも必ず平等に訪れる「死」と、亡くなった人、残された人それぞれが受け入れ、前に進むための「葬儀」。故人と遺族の想いに寄り添う葬儀場が舞台の物語。今をもっと大切に生きていきたいと思える一冊です。

【図書館の開館・休館情報(7月)】

- 開館時間 火曜日から土曜日・・・午前10時から午後7時まで
日曜日・祝日・・・午前10時から午後5時まで
- 休館日 8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(金)
※7月15日(月)・海の日開館します。

国民健康保険税の税率が改正されました

町では、国保制度の健全な運営を図るため、加入者の皆さんに負担していただく国保税を見直しました。ご理解とご協力をお願いします。なお、納税通知書は7月19日（金）に発送する予定です。国保税の所得割の額は、前年の所得を基に計算されます。正しい所得申告をしないと、給付がきちんと受けられない場合がありますので、正しい申告をお願いします。

みんなで助け合う制度 「国民健康保険」

日常生活の中で、いつ、どこで大きな病気や事故に遭うか分かりません。国保は、そのような万一の場合に備えた制度です。加入者の皆さんがそれぞれの収入に応じた保険税を負担することで、万一の場合に経済的な負担を軽減し、支え合うことを目的としています。

医療費は国保税などでまかなわれています

国保加入者の医療費は、患者負担として、医療機関の窓口で支払うお金のほか、次の財源から支払われています。

- ① 国、県からの補助金や町の負担金
- ② 国保連合会からの交付金
- ③ 社会保険診療報酬支払基金からの交付金
- ④ 世帯の人数や所得、町全体の国保加入世帯数などに応じて負担している国保税

国保税は医療費全体の約2割を占めていて、医療費の支払いに欠くことのできない大切な財源です。

加入者世帯の国保税額は、予測される本年度の医療費から、①および②を差し引いた金額をもとに、算定されます。令和元年度国保税の詳細については、【表1】をご覧ください。

【表1】 国民健康保険の税率改正内容

区分		改正後	改正前	増減
		令和元年度	平成30年度	
医療分 (0～74歳)	所得割	4.84%	6.28%	▲1.44%
	均等割	20,400円	23,200円	▲2,800円
	平等割	15,700円	18,600円	▲2,900円
	賦課限度	610,000円	580,000円	30,000円
後期高齢者 支援金分 (0～74歳)	所得割	2.02%	1.89%	0.13%
	均等割	8,300円	8,200円	100円
	平等割	6,400円	6,500円	▲100円
	賦課限度	190,000円	190,000円	—
介護分 (40～64歳)	所得割	1.85%	1.58%	0.27%
	均等割	10,600円	9,600円	1,000円
	平等割	5,600円	5,200円	400円
	賦課限度	160,000円	160,000円	—
賦課限度額合計		960,000円	930,000円	30,000円

【用語解説】

- ◇所得割…前年中（平成30年中）の所得に応じて算定します
- ◇均等割額…世帯の加入者数に応じて算定します
- ◇平等割額…各世帯に同額を割り当て
- ◇賦課限度額…課税される上限額です

国保税は世帯主が納めます

国保税は、その世帯の世帯主が納めます。世帯主が国保の加入者でなくても（職場の社会保険など）、世帯の中に国保の加入者がいれば、保険税納付の義務は世帯主にあります。

後期高齢者支援金や介護分も含まれています

75歳以上の方は後期高齢者医療制度に加入しています。この医療制度に伴い、医療分のほかに後期高齢者支援金

分も納付していただくことになっています。また、40歳～64歳の国保加入者が納める国保税には、医療分、後期高齢者支援金分のほかに介護分（介護保険料）も含まれています。

国保税は納期内に納めましょう

【納期限】
国保税は、7月から翌年2月までの8回に分けて納めていただきます。4月から翌年3月までの分の国保税を納付しますが、年度の途中で加入・脱退した場合は、税額を再計算します。

【年金からの天引き（特別徴収）】

次の3つ全てに当てはまる世帯は、世帯主の年金から天引き（特別徴収）して国保税を納めていただきます【表2】参照。
・世帯主が65歳～74歳で国保の加入者であること
・世帯内で国保に加入している人全員が65歳～74歳までであること
・特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料を合わせた額が、世帯主の年金額の2分の1を超えていないこと

【口座振替をご利用ください】

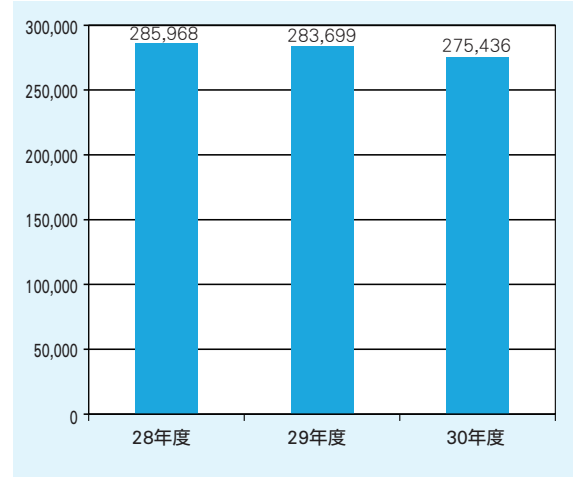
口座振替をご利用いただく、国保税を毎回納めに行く手間が省けます。また、納め忘れをすることもないので安心です。一度手続きをすると、毎年継続されます。安心・便利な口座振替をぜひご利用ください。
※指定金融機関の窓口またはゆうちょ銀行で手続きができます。

運動を心がけ健康的な生活をしましょう。

町の国民健康保険加入者は、平成30年度末時点で、1,275世帯（前年比▲27世帯）、2,160人（前年比▲94人）となっています。

昨年度の1人当たりの医療費の推移をみると、被保険者数および加入世帯数の減少とともに、275,436円と前年比約2.91%減少しました。医療費と保険税は表裏の関係で、全体の医療費が増えれば保険税も増えることになります。町民の皆さんが健康であることが、医療費と国保税の節減につながります。

国民健康保険被保険者 1人当たり医療費の状況
(単位：円)



日頃から適度な運動を心がけましょう

（国民健康保険）

- 制度に関する問い合わせ
健康福祉課 国保係
☎ (43) 2115
- 納税に関する問い合わせ
町民課 収納係
☎ (43) 2113

【表2】 国民健康保険税の納付時期

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収者 (納付書払い または口座振替)	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	—
特別徴収者 (年金から天引き)	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—



はなわスポーツクラブ通信 7月号

スポーツクラブでは、随時、会員を募集しています。一緒にさわやかな汗を流しませんか。詳しくは下記までご連絡ください。

埼キッズクラブ水泳教室 申込み受付中

運動のプロが子どもたちに合わせた水泳指導を行います。

暑い夏!! 冷たいプールで身体を動かそう♪

期日: 7月22日(月)、7月29日(月)、8月5日(月)

会場: B&G 海洋センター

埼キッズクラブは毎週月曜日に開催しています。



スポーツウエルネス吹矢教室 参加者募集中

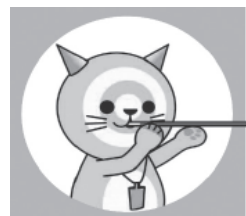
日時: 毎月第2・4月曜日 午前9時30分から11時00分

場所: 埼町営体育館 剣道場

※初回のみマウスピース代金 100円がかかります。

スポーツウエルネス吹矢による健康増進効果

- ☆内臓機能の活性化、免疫力を高め、美肌・ダイエット効果
- ☆冷え症・肩こり・ぜん息・パーキンソン病の症状の改善
- ☆口腔機能の向上による誤嚥性肺炎の防止
- ☆血管のつまりや動脈硬化・高血圧・脳の老化・糖尿病・腰痛・腹圧性尿失禁の予防
- ☆心を落ち着かせ、ストレスを解消



スポーツウエルネス吹矢協会 公認キャラクター『フキヤット』

スポーツウエルネス吹矢とは?

- ・5～10m離れた円形の的を狙って息で矢を放ち、得点を競います。
- ・性別、年齢を問わず、誰でもゲーム感覚で楽しみながら手軽に楽しめるスポーツです。
- ・腹式呼吸がベースの吹矢式呼吸法を行いながら基本動作を行うため、健康増進に役立ちます。
- ・「礼に始まり礼に終わる」をもとにし、一連の動作「型」や礼儀を重んじ、精神力や集中力を高めます。
- ・様々な世代や仲間とのふれあいが生きがい作りになります。



※「ウエルネス」とは、WHO(世界保健機関)が国際的に提示した「健康」の定義をより踏み込み、広範囲な視点から見た「健康観」を意味する言葉です。

いますぐ検索!

はなわスポーツクラブ

HP内ブログにて、日々の活動の様子をアップしています。

携帯電話からでもアクセスできます



NPO 法人はなわスポーツクラブ

http://hanawa-fsc.jp
埼町大字埼字桜木町 80 (埼町営体育館内)
☎ 0247-57-6589 FAX 57-6587
mail:hanawa.fsc@gmail.com

長寿学園 スポーツウエルネス吹矢体験!

埼町公民館主催の長寿学園では、6月25日(火)、30人がスポーツウエルネス吹矢に挑戦しました。

学園生は、健康とつながる要素について学んだ後、基本動作を確認しながら吹矢に挑戦しました。最初は息のコントロールに苦労した学園生も最後には的に当てる事ができるようになりました。

長寿学園では、学園生を随時募集中です。希望者は、埼町公民館(☎ 43-0320)まで。



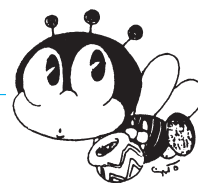
説明を聞きながら、的に狙いを定める学園生

初夏の茶臼岳登山! - みんな頑張りました! -

6月23日(日)、茶臼岳(栃木県那須町)で、公民館主催の町民ハイキングを実施しました。霧雨の吹き付ける天候でしたが、小学生を含む参加者48人は、3.1kmの行程をそれぞれのペースで歩きました。



登り始める前に参加者全員で記念撮影。さあ、登るぞー!



マナビィ はなわ

～埼町生涯学習だより～ 7月号

発行: 埼町教育委員会生涯学習課

問い合わせ

■生涯学習課

☎ 43-2644

■埼町公民館

☎ 43-0320

はなわ探検隊・第2回活動開催 なかがわ水遊園探検!

6月8日(土)、はなわ探検隊第2回活動で、隊員32人とボランティア高校生35人は、なかがわ水遊園探検をしました。

午前は川の生き物見学をし、亀やザリガニに触れるコーナーが特に人気でした。また、日本の魚だけでなく、大人の身長ほどのアロナなどのアマゾン大型魚の観察や、カピバラがかわいらしく泳ぐ姿が、隊員たちに好評でした。

広場の大きなテントでお弁当を食べ、午後はアスレチックに挑戦しました。

隊員たちは、高校生に補助してもらい10mほどのターザンロープを楽しんだり、丸太とロープが組まれた大型の遊具を登ったりしてアスレチックを満喫しました。



高校生の補助でターザンロープを楽しむ隊員



春の花々をモチーフにした作品



花瓶に生けられたあじさいを描いた作品

あぶくま高原美術館(那倉)では、7月10日(水)から28日(日)まで、榎榮子(よしこ)油彩画展『花のある風景』を開催します。榎さんは、白亜展で東京都知事賞の受賞歴があり、色鉛筆画、デッサン、イラストなど、さまざまなジャンルの作品を手掛ける、過去2回、美術館でも作品展を開催しています。今回も、埼町では未公開の油彩画を20点展示します。

また、榎さん主催の絵画教室に通う日立特別支援学校の谷内琴音さんと卒業生の菊地克也さんの作品も展示しますので、お二人が描いた力作も、ぜひお楽しみください。

■開館時間

午前10時から午後4時

■休館日 月・火曜日

月が祝日の場合: 水曜日

■入場料 全館無料

■問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-2644

榎榮子油彩画展『花のある風景』

あぶくま高原美術館

7月のなかよしルーム参加者募集!

7月のなかよしルームは「子育て講話」です。人生経験豊富な講師の方のお話を聞いて、子育ての参考にしてみませんか。

日時: 7月19日(金) 午前10時から午前11時30分

場所: 埼町公民館 2階和室

講師: カウンセラー 金澤弘子さん

費用: 無料

持ち物: おやつ・飲み物

問い合わせ: 生涯学習課 ☎ 43-2644



東京2020オリンピック聖火リレー ランナー募集!

応募期間: 7月1日(月)から8月31日(土)

募集人数: 各自治体1人(聖火リレー組織委員会で選定)

応募方法: 「TOKYO2020 福島情報サイト『福島プラス2020』」のトップページの応募フォームから、必要事項を記入してください。

問い合わせ: 福島県聖火ランナー募集コールセンター

☎ 0570-200-502(平日午前9時から午後5時)

その他: 全国共通の聖火ランナーの基本応募要件は「東京2020組織委員会」HPでご確認ください。



「福島プラス2020」QRコード



パステル画楽しいね♪

6月14日(金)の『パステル画教室』(どんな芸術作品ができるかな?)には、4家族13人が参加し、公民館2階の和室で「虹」と「夕焼け」のパステル画制作に挑戦しました。参加者は、ハガキにパステルの粉で色を着色、ふんわりとした雰囲気のある作品を仕上げ、楽しい時間を過ごしました。完成した作品は、秋の文化祭に出す予定です。

情報くらしの報

◆ 埴町役場の電話番号（代表）
TEL 0247-43-2111
FAX 0247-43-2116
◆ 町のホームページアドレス

<http://www.town.hanawa.fukushima.jp/>

◆ 町のメールアドレス

soumu@town.hanawa.fukushima.jp

※ご意見・ご要望のある方はご利用ください。

【各課などの直通電話番号】

総務課	43-2111
町民課	43-2113
	43-2114
健康福祉課	43-2115
包括支援センター	43-2224
	43-2227
まち振興課	43-2112
	43-2118
まち整備課	43-2117
生活環境課	43-2148
会計室	43-2149
埴保育園	43-0377
議会事務局	43-2150
農業委員会	43-2119
学校教育課	43-4050
生涯学習課	43-2644
公民館	43-0320
図書館	43-0808
給食センター	43-0188
東白衛生組合	43-0378

相談

心配ごとはありませんか

埴町社会福祉協議会

埴町社会福祉協議会では、毎週月曜日（祝日を除く）に、心配ごと相談を開催しています。相談には、埴町心配ごと相談員や弁護士（月1回）が応じます。

日時（7月）

8日（月）・22日（月）・29日（月）

午前10時から正午

午後1時から午後3時

※弁護士相談は8日（月）の午後1時から午後3時

場所

埴農村勤労福祉会館

問い合わせ

埴町社会福祉協議会
☎（43）2154

お知らせ

ご存じですか
はかりの定期検査

福島県計量検定所

商店・工場・病院・調剤薬局・直売所・コンビニおよび官公庁などで取り引きや証明行為に使用する「はかり」は、計量法によりその正確性を確認するため、検定証印の付いた「はかり」を使用し、2年に1回の定期検査を受けなければなりません。

① 集合格検査

知事が行う検査で、指定された検査期日と場所に「はかり」を持ち込んで実施します。対象は、計量能力が500kg以下の一般小型はかりが該当し、合格すると「合格シール」が貼られます。

② 所在場所検査

（二社）福島県計量協会または一般計量士が行う検査で「はかり」の所在場所に向向いて実施します。対象は、電気式はかりや大型はかり（計量能力が500kgを超えるもの）が該当し、合格すると「合格シール」が貼られます。

問い合わせ

福島県計量検定所
☎024(521)1111
☎024(521)4035
（二社）福島県計量協会

フロイエンベルグ・アンサンプルが開催されます

今年で22回目となる演奏会「フロイエンベルグ・アンサンプル」が開催されます。入場は無料ですので、皆さんぜひお出かけください。

日時

7月14日（日）

午後3時30分

場所

白河市産業プラザ

申し込み・問い合わせ

福島県南保健福祉事務所
☎0248(22)5443

試験

白河広域圏職員採用候補者

白河地方広域市町村圏整備組合

職種・採用予定人数

事務職社会人・若干名

受験資格

昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、平成31年3月末日時点で、職務経験を2年以上有する方（学歴不問）

一次試験日・場所

9月22日（日）・福島県自治会館

受付期間

7月17日（水）から8月16日（金）まで（平日・執務時間内）

問い合わせ

白河地方広域市町村圏整備組合
☎0248(22)1145

白河広域圏消防吏員採用候補者

白河地方広域市町村圏消防本部

職種・採用予定人数

消防吏員・3人程度

受験資格

平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方（学歴・性別不問）

一次試験日・場所

9月22日（日）

新白信ビル

受付期間

8月16日（金）まで（平日・執務時間内）

問い合わせ

白河地方広域市町村圏消防本部
☎0248(22)2168

募集

堀川ダム祭を開催します

県南建設事務所



研修会は楽しく学ぶことができます

あなたも介護予防ボランティアになってみませんか

町では、健康寿命を伸ばし、元気な高齢者を増やすため、現在町内22カ所で「サロン」や「いきいき健康教室」を開催しています。そのサロンなどで、スタッフとして活動していただける方を募集しています。介護予防に関する講義・実技・実習などを通して、3カ月間で6回の研修を行います。受講者には、「介護予防ボランティア認定証」を交付し、「サロン」や「いきいき健康教室」でスタッフとして活動していただきます。自分の健康づくりにも必ず役に立ちます。受講を希望される方は、下記までご連絡ください。

■ 研修会日程（全6回）
8月9日（金）から10月18日（金）
■ 問い合わせ
健康福祉課 高齢者支援係
☎43-2227（定員になり次第締め切り）

無料）
問い合わせ
県南建設事務所
☎0248(23)1360

なすかしの森のびのびキッズ
国立那須甲子青少年自然の家
なすかしの自然を全身で感じられる遊びなどを通して、子どもの好奇心や探求心を刺激するきっかけを提供します。

期日
8月24日（土）から

8月25日（日）
場所
国立那須甲子青少年自然の家
対象
4歳以上の未就学児とその保護者（親子15組30人程度）
参加費
子ども 2000円
大人 2500円

募集期間
8月10日（土）まで

問い合わせ
国立那須甲子青少年自然の家
☎0248(36)2331

おくやみ申し上げます

5月16日から6月15日までの届け出

亡くなられた方	年齢	住所
小藤 芳雄 ㊦	102歳	代官町
白石 光美 ㊦	91歳	川上
近藤 タメヨ ㊦	93歳	川上
遠藤 榮一 ㊦	79歳	末広町
石井 好正 ㊦	79歳	大蔵
今井 勇 ㊦	75歳	本町
斉藤 哲男 ㊦	88歳	川上
本橋 一郎 ㊦	91歳	台宿

※この欄に掲載を希望されない方は、届け出の際に窓口にお申し出ください。

町が独自に調査した放射線測定値を報告します

（町内35カ所）

片貝分館	
6/13	0.08
埴町役場	西河内分館
6/13 0.07	6/13 0.06
道の駅はなわ	堀越集会所
6/13 0.07	6/13 0.09
上洪井集会所	小高集会所
6/13 0.07	6/13 0.08
台宿分館	東河内分館
6/13 0.08	6/13 0.08
稲沢集会所	一本木集会所
6/13 0.09	6/13 0.08
上石井分館	中塚集会所
6/13 0.08	6/13 0.08
吉成運送第2倉庫前	笹原地区公民館
6/13 0.09	6/13 0.07
伊香分館	川上四区集会所
6/13 0.07	6/13 0.09
古宿屯所前	大蔵分館
6/13 0.07	6/13 0.08
高城地区公民館	前田集会所
6/13 0.09	6/13 0.09
真名畑分館	木野反分館
6/13 0.08	6/13 0.07
常豊地区公民館	湯遊ランドはなわ
6/13 0.06	6/13 0.07

単位：マイクロシーベルト / 時間
地上1mで測定

※測定機器：シンチレーションサーベイメータ 日立アロカ TCS172
※福島県ホームページにおいて、福島県放射線測定マップが公表されています。

Town Topics

まちの話題

あなたの地区の話題を提供してください。取材に伺います。
※広報はなわに掲載された写真を希望される方は、総務課 ☎ 43-2111 までご連絡ください。



倉橋会長から表彰状を贈呈される鈴木知義さん㊦

長年の功労に感謝

— 令和元年度埴町統計調査員協議会総会が開催 —

6月6日(木) 令和元年度埴町統計調査員協議会総会が、埴農村勤労福祉会館で開催されました。総会の席上で、これまで長年にわたり各種統計調査にご尽力いただいた、鈴木知義さん(木野反)と大友英俊さん(東河内)に倉橋一男会長から表彰状が贈られました。総会では、平成30年度事業と、令和元年度事業計画が承認され、今後の統計調査についての意識を新たにしました。

役員一覧(敬称略)

会長：倉橋一男 副会長：生方啓子、小峰栄良
理事：佐川義典、鈴木孝久、菊池正彦、鈴木一徳



県教育庁の永田政策監(㊦から4)に県立高等学校前期実施計画の再編整備の要望書を手渡す東白川地方町村会会長の湯座棚倉町長(㊦から3)と副会長の宮田埴町長(㊦)、大楽鮫川村長(㊦から3)、佐川矢祭町長(㊦から2)と同行した宮川県議(㊦から2)

東白川郡一丸となって要望活動

— 東白川地方町村会が各種要望活動を実施 —

6月4日(火) 東白川郡の町村長で構成する東白川地方町村会(会長：湯座一平棚倉町長)が、各方面に要望活動を行いました。県立医科大学と県保健福祉部に「地域医療の充実と医師確保に関する要望」、県農林水産部に「ふくしま森林・林業再生事業期間の延長の要望」と「(仮称)林業アカデミー設置の要望」、県教育庁に「県立高等学校改革前期実施計画の再編整備の要望」として、それぞれ要望書を手渡しました。要望活動には宮川政夫県議も同行し、東白川郡の発展のため、4町村が一丸となって要望活動を行いました。

子どもたちの安心安全を祈願

— 子育て地蔵尊で大祭 —

6月24日(月) 毎月24日は、お地蔵様の日。6月のこの日は、年に一度の「大祭」が、子育て地蔵尊(本町)で行われました。安楽寺の和田俊道住職が、参拝者の安産、家内安全、無病息災、交通安全などを願い、お経をあげました。また、この日は早朝から、子育て地蔵尊の世話人やふれあいネットサークルのメンバーらが、赤飯やかしわ餅などを用意し、参拝者に振る舞いました。なお、子育て地蔵尊では、世話人らお手製の「子宝・安産御守り」を配布しています。希望される方は、ぜひ子育て地蔵尊へお越しください。



この日も多くの参拝者が子育て地蔵尊を訪れました

こころもからだもリフレッシュ

— 埴町保健推進員が第1回研修会を開催 —

6月4日(火) 保健推進員の第1回研修会が、埴農村勤労福祉会館で行われ、推進員35人が参加しました。波恵ダンス・カルチャーパーク主宰の石山波恵さんを講師に迎え「動いて脳トレ!こころもからだもリフレッシュ」と題し、講話が行われ、自身の経歴やダンスの効果、運動や笑うことの大切さなどをユーモアを交えて話し、研修会は笑いの絶えない充実したものとなりました。このほか、介護予防ボランティア養成講座の受講者募集や秋に町内幼稚園、保育園で開催する「食育教室」の事前準備チームなどが決められました。



ユーモアあふれる講話で笑いの絶えない研修会となりました



上手にブラッシングすることができました

バイバイ 虫歯菌

— 埴幼稚園で虫歯予防教室 —

6月18日(火) 埴幼稚園の虫歯予防教室が、同園ゆうぎ室で行われました。虫歯予防教室では、ボランティアサークル「劇団そよ風」による、ペープサート(紙人形劇)で、虫歯の怖さを学ぶことができました。また、歯科衛生士の藤田まり子さんと町保健師が、歯ブラシの持ち方や上手な磨き方など、虫歯菌をやっつける方法を優しく教えました。園児たちは、話をよく聞きながら、上手な歯の磨き方を学ぶことができました。



おいしいいちごをたくさん食べました

あまーいいちごを堪能

— 笹原幼稚園園児がいちご狩り —

6月7日(金) 笹原幼稚園の園外保育「いちご狩り」が白石真奈美さん(川上)のハウスで行われました。全園児19人が幼稚園から徒歩で移動し、ハウスに到着。白石さんからおいしいいちごの見分け方を教えてもらった後、園児たちはハウス内を自由に歩いていちご狩りを楽しみました。赤く大きないちごを見つけては「大きいー!」「あまーい!」と声を上げながら口いっぱい頬張り、いちご狩りを存分に楽しんでいました。



千葉教授④から認定プレート
を授与される宮町町長

自然との一体感が評価 東日本で初認定 宮町が「優れたサイクリングコース」に認定

宮町の湯遊ランドはなわ周辺の道が、観光庁設立の「ランナーズインフォメーション研究所」から優れたサイクリングコース「自転車の道」として認定され、5月25日(土)に、認定式が宮町防災センターで行われました。

同研究所は、シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんが所長を務め、全国各地で「歩く道」「走る道」「自転車の道」を認定し、ホームページで紹介しています。

宮町は「自転車の道」として東日本で初めて認定され、全国でも4つ目のコースとして認定されました。宮町のコースは全長25kmで、自然との一体感が味わえ、初心者でも上級者でも楽しめることができ、町の魅力が詰まっていると評価され、上空から見た形から「三角形の道」



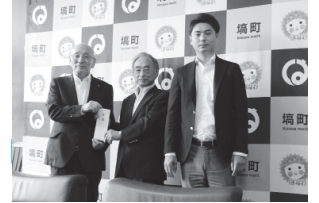
認定されたサイクリングロード
© Runner's info/JSTA

と名付けられました。認定式には、宮町秀利町長、コースの推薦者で建築家の千葉学、東大大学院教授らが出席し、千葉教授から、宮町町長に認定プレートが授与されました。千葉教授は「素晴らしいコース。町のサイクリズム発展を願います」と語りました。

町では、今後11月頃にコースを活用したサイクリングイベントを開催する予定です。

心温まる善意に感謝(6月分)

- 遠藤暢人 様
5万円(故遠藤榮一氏の遺志により)
- 株式会社山本組 様
応接セット(椅子10脚・テーブル2脚・小テーブル2脚)



【写真：宮町町長に目録を寄贈する山本組代表取締役の山本一三男さん④と専務の山本文彦さん④】※山本組では、平成8年にも、教育資金に役立ててほしいと、町内小中学校に多額の金員を寄附されています。

第25回参議院議員通常選挙 投票日 7月21日(日)

7月21日(日)は「第25回参議院議員通常選挙」の投票日です。有権者の声を国政に届ける貴重な機会です。棄権せず必ず投票しましょう。投票日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

■問い合わせ
宮町選挙管理委員会 ☎43-2111

随想リレー

お待ちかね!
あなたの出番です。

-Vol. 356-

ふくもと ともえ
福本 智江さん(台宿)

職 業：パート
趣 味：映画鑑賞
好きな言葉：日日是好日



Fukumoto Tomoe

「人の和」

今年の春、高校生と中学生になった娘たちと忙しい毎日を送っています。

長女の朝は、お弁当作りから始まります。最初は、不慣れな手つきで芸術的だった卵焼き。今ではおいしそうに焼けるようになりました。長女には、尊敬する人がいます。1人は、長年続けているそろばんの先生。もう1人は、受験をきっかけに出会えた、何事も諦めず、常に挑戦し続ける人です。そんな2人の応援もあり、長女は、高校生活で新しいことに挑戦し、日々成長しています。

次女は、体を動かすのが大好きで、小学生のころは、空手の先生や仲間たちと楽しい時を過ごし、中学生になった今は、水

泳を頑張っています。厳しくも優しいコーチ、良い仲間恵まれ、目標とする先輩の姿をずっと追いつけています。さまざま経験は、恥ずかしがりやだった次女を成長させてくれてます。大会を迎えるたび、自分が満足できる泳ぎをしてほしいと、ドキドキしながら応援しています。

私といえば、一緒に子育てをしてきた友人や、学生時代を共に過ごした友人に会って、いろんな話をする時間がとても好きです。いつもそばで見守ってくれている両親、兄、姉、夫には感謝が尽きません。

年輪のように重なっていく、私の周りには温かな「人の和」を大切にしていきたいと思っています。

【今回は齋藤さや子さん(大町)です】

可憐なハスが見頃を迎えます

上渋井のハスが開花



手作りの木道で園内散策



今年仲間入りしたスイレン

すでに多くの方がハス園を訪れています

今年、新たにスイレンも仲間入りし、多くの水生植物を楽しむことができます。すでに、ハスの開花に合わせ多くの観光客がハス園を訪れています。場所は、上渋井の熊野神社向かいの道を進んだところにあり、8月末くらいまで楽しむことができます。皆さんも、ぜひご覧ください。

【撮影日：6月25日・26日】

今年もきれいに開花しました

上渋井の有志団体「ハスの会（白坂政昭会長）」が、平成27年から整備してきたハス園が、今年も見頃を迎えます。会員らが地元の遊休農地を利用し「多くの方に喜んでもらいたい」という思いで、整備をしてきたハス園。昨年も県内外から多くの観光客が足を運び、訪れた人たちの心を癒してきました。手作りの木道で園内を歩くこともできます。

● 休日の当番医

7月7日(日)	深谷クリニック ☎ 33-3223	7月28日(日)	木村医院 ☎ 46-3528
7月14日(日)	車田病院 ☎ 43-1019	8月4日(日)	あらまちクリニック ☎ 33-8018
7月15日(月)	おおひら整形外科クリニック ☎ 33-9468	8月11日(日)	つちやクリニック ☎ 43-2250
7月21日(日)	埴厚生病院 ☎ 43-1145	8月12日(月)	東館診療所 ☎ 46-2312

● 町の人口 8,662人(6月1日現在)

男性 4,285人 (-11) 世帯数 3,266世帯 (-7)
女性 4,377人 (-3) ()内は前月比

※ 広報はなわの「町の人口」は、住民基本台帳の人口、世帯数を掲載しています。

▼今月号は、恒例となった「木育キャラバンinはなわ」などについて掲載させていただきます。今年も多くのお客さんが来場され、木の温もりに触れながら楽しく遊んでいる姿を見させていただきました。無邪気に遊ぶ姿や、積み木を真剣に積み上げていく姿、一生懸命に遊ぶ姿など、たくさんのお姿がありました。子どもだけでなく、大人も夢中になって遊べる木のおもちゃの凄さを改めて感じました。▼7月に入りいよいよ夏本番でしようか。皆さんも体調に気を付けて、令和最初の夏をお過ごしください。(松)

編集後記

● 今月の納税など

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
介護保険料 1期
納期限 7月31日(水)

◆口座振替日は7月25日(木)です。



マチを好きになるアプリ



android 用



ios 用

広報はなわをスマートフォンへ配信中

発行・編集／埴町役場 〒963-1549-2
印刷／佐藤印刷所 福島県東白川郡埴町大字埴字大町三丁目21番地
FAX (022447) 4312111
TEL (022447) 4312111