

広報 あなたと町をつなぐ情報誌

はなわ

2017 **12**

平成29年12月1日
No. 649



Contents (主な内容)

- 【特集】埴町地域おこし協力隊
一町で輝く2つの力 ...P 2~7
- 平成29年功労者表彰式 P 8
- 第28回埴町産業祭 P 12~13

冷たい 寒い でも笑顔

11月23日(木)に第28回埴町産業祭が開催されました。名物イベントの「水上俵引き競争」では、今年も白熱したレースが展開され、寒さを吹き飛ばすほどの熱気に包まれていました。(関連 12・13 ページ)



埴町地域おこし協力隊
川村 空也
(かわむら・ひろなり)

平成28年8月着任。宮城県
仙台市出身。趣味は、サイクリ
ング、マラソン、読書。現在2期目。

Kawamura Hironari

2 つ の 力

町 で 輝 く

埴町地域おこし協力隊
有村 明希子
(ありむら・あきこ)

平成28年12月着任。鹿児島
県鹿児島市出身。趣味は温泉め
ぐりと美術鑑賞。現在2期目。

Arimura Akiko



今季 ダリアの 出荷数は約2万本

今シーズン、2人が栽培に関わり、出荷したダリアは約2万本。道の駅はなわや首都圏を中心に出荷し、消費者から好評を得ています。

ダリアは、切り花はもちろんのこと、結婚式やイベントなどでも使われることが多く、ダリアの花言葉である【華麗】・【優雅】な場面でその魅力を発揮し、多くの人を魅了しています。

埴町地域おこし協力隊は、ダリアの品質向上や安定的な出荷体制づくりに取り組んでいます。

●もうひとり、有村明希子（ありむら・あきこ）さん。鹿児島県鹿児島市出身の彼女は、中央大学法学部を卒業後、証券会社に就職。しかし、お金が中心の社会構造に違和感を覚

えるとともに、お金の依存しない幸せや、お金だけでは埋められない何かがあると強く感じるようになりました。そんな時、当時住んでいた町田市（東京都）のダリア園に足を運ぶ機会があり、綺麗に咲いているダリアに心を打たれ「花というのは、こんなにも人を感動させてくれるものなんだ」と感じました。以来、花に携わる職業に就きたいと思うと同時に「ダリアをもっと知りた

い。私と同じような感動を覚える人を増やしたい」と、一念発起。平成28年12月に、埴町地域おこし協力隊に着任しました。

川村さん、有村さんともに、着任以降はダリアを活用した地域おこし活動に取り組み、多忙な日々を送っています。

は北海道、南は沖縄まで全国各地でさまざまな経験を積んできました。常に新しいことに挑戦し、そのたびに心を豊かにする発見や出会いを経て「自然のリズムを感じながら、ひとつのことに集中し、コツコツと働いて行くことが自分の適性」だと感じたと言います。『一生勉強』という気持ちを持ち、豊かな自然のなかでダリアの栽培を学ぶことにより、町の活性化の一助になりたいと、地域おこし協力隊に応募し、平成28年8月に埴町地域おこし協力隊に着任しました。

●ひとりは、川村空也（かわむら・ひろなり）さん。宮城県仙台市出身の彼は、教員免許を持ち教壇に立つ経験を持ちながらも「より自分らしさを発揮したい、未知のことに挑戦してみたい」という気持ちから、北

地域おこし協力隊は、地域協力活動はもちろんのこと、自身の才能・能力を生かした活動や生きがい発見に加え、「ヨソモノ」ならではの視点を生かした熱意と行動力が、地域に大きな刺激を与えることが期待されています。なお、活動期間は最大

●ひとりは、川村空也（かわむら・ひろなり）さん。宮城県仙台市出身の彼は、教員免許を持ち教壇に立つ経験を持ちながらも「より自分らしさを発揮したい、未知のことに挑戦してみたい」という気持ちから、北

全国で活躍している 地域おこし協力隊

総務省によると、全国で活躍している地域おこし協力隊員は、平成28年度時点で3978人（886自治体）。それぞれの隊員がそれぞれの動機を持ち、希望する地で活躍しています。

3年間で、全国の隊員のうち約62%が男性、年齢層は30代が最も多く約38%となっています。

埴町でも2人の 地域おこし協力隊が活躍中

全国で活躍している地域おこし協力隊。埴町でも2人の地域おこし協力隊が活躍しています。

皆さん、「地域おこし協力隊」をご存知ですか。地方公共団体が、過疎地域などに生活の拠点を移した者を地域おこし協力隊として委嘱し、一定期間、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域協力活動を行う人たちです。総務省によって、平成21年度から制度が開始され、年々隊員数が増えています。現在、町にも2人の地域おこし協力隊が、町の花「ダリア」を活用したさまざまな取り組みを行っています。今月号では、そんな2人の現在や、今後についてご紹介します。

ダリア栽培技術指導員
本多 永典
 ダリア栽培技術指導員
蛭田 元子

埴町地域おこし協力隊
川村 空也
 埴町地域おこし協力隊
有村明希子

優しい人ばかり 埴は本当にいいところ

「埴町はどんな印象ですか。」
川村 埴町は、とても人があったかくて優しいです。メロン組合さんをはじめ、共同作業が多い農業は、休憩するときに、みんなで世間話しながらお茶を

飲みますよね。私にはそんな経験がなかったのですが、なかなか馴染めなかったのですが、皆さんが優しく接してくれて、今ではいろんな世代の方たちと交流できることが楽しいです。
有村 星がきれいに見えるので驚きました。私は寒いのが苦手なのですが、埴町は思ったより寒くなく、何より食べ物がおいしいです。今まで知らなかったことをたくさん勉強することができました。例えば、お米がどうやってできるのかなど、知識として知っていても、実際に体験してみないと分からないことがたくさんありました。とにかく本場にいい所です。

「協力隊が今取り組んでいることを教えてください。」
川村・有村 私たちの活動の中心であるダリアの栽培はもちろんですが、将来を見据え、環境に優しい花づくりのためにMPS（花き産業総合認証）の取得に向け頑張っています。使った肥

料や農薬、燃料など栽培に必要なものすべてを記録します。福島県内でも2件ほどMPSを取得しているところがあります。世界的にも、MPSを取得している花きが優遇される動きがあるので、埴町では、この台所で試験的な取り組みを行い、今後、町内の栽培農家さんに、この活動を広めていけたらと思います。



Special Interview

着任して多忙な日々を送る川村さんと有村さん。着任してからの思い出や、今取り込んでいること、今後のことなどを、ダリア栽培技術指導員の本多永典さんと蛭田元子さん同席のもと、お話を伺いました。

対照的な2人 努力を重ね日々勉強

「改めて、埴町地域おこし協力隊になっただけを教えてください。」
川村 沖繩の宿で、庭や畑の手入れをしていたことがあり、以前から農業や花に興味がありました。協力隊にも興味があったのですが、埴町はダリアの栽培に特化していたので、本格的に仕事ができると感じて応募しました。

有村 以前の勤務先である町田市（東京都）でダリア園を訪れる機会がありました。もともと花や農業に興味はありましたが、ダリアの大きさと綺麗さに衝撃を受け、それ以降、花業界に興味を持ちました。いつか花に携わりたいと思ったのですが「いつかじゃなくて今だ」と思って埴町地域おこし協力隊に応募しました。

「指導員のお2人は、川村さん、有村さんにどんな印象を持ちましたか。」
本多 川村さんに初めて会ったのは暑い時期でした。有村さんは、すごくきれいな格好で来て、とても清楚な感じでした。2人が来てくれて、とても雰囲気明るくなりました。

蛭田 「こんな若い子たちが農業やるんだ」と驚きました。川村さんは、本当に一生懸命働いて、その姿が印象的でした。有村さんは、とにかく元気で

2人の姿に感心 指導員も驚く働きぶり

「これまでの活動で印象に残っていることはありますか。」
川村 たくさんありましたが、忙しく働いていたので「仕事」が印象に残っていることですね。でも、農業というか、生き物を育てていくというところは、

有村 皆さんにご指導いただいて、自分たちが育てたダリアが咲いた時は、本当に嬉しかったです。衝撃的だったのは、本物のイノシシを見たり、タケノコや山菜をとったりしたことは驚きました。多くのことを知っている本多さんやメロン組合の皆さんは本当に凄いですね。



蛭田元子さん
 平成28年10月からダリア栽培技術指導員として、本多さんと協力隊とともにダリアの栽培をしている。



本多永典さん
 平成22年4月からダリア栽培技術指導員として活躍。協力隊の良き理解者・指導者として頼られる存在。



MPSの認証ロゴマーク。地域おこし協力隊は、持続可能な花づくりを目指して、日々の足跡を記録している。

―指導員の立場から見て協力隊の2人はいかがですか。

蛭田 私は、昨年の10月からここで働いています。実際に来てみて、夏場の雑草処理やダリアの手入れなど本当に多くの作業があります。しかし、2人は本当によく働いているし、文句を言いながらも、しっかり働く姿は、とても感心させられます。

本多 とにかくよく働いています。繁忙期は、朝早くからよくやっていると思います。こちらが心配になるほど働いていることがありますが、農業は体が丈夫でないと続けていけませんので、少しは自分の身体をいたわって欲しいと思うこともあります。

蛭田 休憩と言ってもなかなか休まない頑固さも驚きですね。

川村 私たち協力隊だけでは、絶対にこなせません。お2人(指導員)がい

将来はもっとダリアの魅力を伝えられるような仕事をしたい



生懸命頑張ってくれば、とてもありがたいです。
蛭田 体調に気を付けて頑張ってくださいの一言です。忙しい中でも、同年代の人たちと交流して刺激を受けながら頑張っていると思います。

川村 有村さん、素敵な夢ですね。私は、そんな立派なことは言えませんが、とにかく「やるからには、いいものをたくさん作って、皆さんに喜んでほしい」と思っています。そのためにも、もっと植物のことを勉強して多くの経験を積んでいきたいです。そうすれば、また何か新しい発見があるかもしれません。今年の活動を振り返って、反省すべき点や失敗を自分の糧にして、来年に向けて生かしていきたいと思っています。



来年に向けて勉強を重ねてよりステップアップしていきたい

てくれるおかげで、なんとかダリア栽培ができていくというのが現状です。

協力隊への期待 協力隊の「夢」

―協力隊に期待することは何ですか。

本多 今までも本当によく頑張っています。自分たちの目標に向かって、一

んをしてみたいと思っています。ですが、徐々にダリア栽培をしてみたいと思うようになりまして。ダリアの一番きれいな状態を見ることができるとは生産者の特権です。塙町の皆さんは、ダリアが当たり前にあるかもしれませんが、私にとっても魅力的なダリアは、とても魅力的に感じています。地域おこし協力隊は、その土地に残って活動を続けたいという道もありますが、都市部で塙町の魅力をPRして、町おこしにつなげるという活動もあるのではと思っています。都心から少し離れたところの農場でダリアを育てて、それを直接販売できたらいいですね。

2人と一緒に働いてみませんか 地域おこし協力隊募集中

町では、町の花「ダリア」を活用した地域活性化に取り組んでいます。川村さん、有村さんと一緒に、自然豊かな塙町で地域おこし協力隊として活動してみませんか。条件などの詳細は、お問い合わせください。

■問い合わせ
まち振興課 地域づくり係
☎0247-43-2112



塙町まち振興課
課長 金澤 祐介さん

周りにもいい刺激になっている 新しい視点や発想に期待しています

2人とも朝早くから頑張っています。夜は、この事務所でいろいろ調べて勉強していますね。有村さんはとても明るく、川村さんも黙々と仕事をしています。そういった姿は、周囲にもいい刺激になっています。2人とも1年が経過して、少しずつサイクルなどが分かってきたのかなと思います。今後も、彼らなりの新しい視点や発想での地域おこし活動に期待しています。

豊かな自然や華麗な花の魅力に誘われて塙町へとやってきた2人。よく話し、よく笑う有村さんと、多くを語らず、黙々と作業に打ち込む川村さん。一見、対照的な2人だが、そんな2人だからこそ、いい化学反応が起きているのかもしれない。塙町地域おこし協力隊に着任してからの濃密な時間は、2人の意識を変えるところにも、町へのいい刺激となっている。2人は「お世話になってばかり」と語るが、一方で「2人がいないと寂しい」と語る人もいる。

今、ダリア栽培は出荷の繁忙期を終え、来シーズンに向けての準備段階だ。「今年の失敗や反省を生かして、来年はもっといいダリアを栽培したい」と語る2人。今後、彼らはどんな活躍を見せてくれるのだろうか。今から楽しみみならない。



お体を大切にお過ごしください

—宮田秀利町長がひとり暮らしの高齢者を訪問—

町内の65歳以上のひとり暮らし・寝たきり高齢者を町長が訪問する「友愛訪問」が、11月7日（火）から22日（水）にかけて、民生児童委員の方々の協力のもと行われました。宮田秀利町長が約150件のお宅を訪問し、慰問品を贈り励ました。なお、うち3件は、星電設様より寄付いただいた電気敷毛布が贈呈されました。

毎年行っているこの事業。町では、このほかに、高齢者見守り事業訪問員が1ヵ月に1回以上、ひとり暮らしの高齢者を訪問し、安否確認や話し相手になるなどの活動をしています。



宮田秀利町長から慰問品を受け取る金澤タイさん(台宿)



選手・スタッフに皆さんに大きな拍手を

郷土の誇りを胸に。全力で駆け抜けた16区間

第29回
ふくしま駅伝

■監督	
羽田 友哉	(埴町役場)
■コーチ	
廣木 祐太	(埴中教員)
大瀧 貴弘	(榊大栄木材)
■支援コーチ	
古市 暁	(埴中教員)
中野 富全	(埴中教員)
■選手	
1区 金澤 愛奈	(埴中1年)
2区 添田 陽斗	(学法石川高校2年)
3区 龜山 大晴	(埴中3年)
4区 菊池 敏幸	(榊エコー)
5区 鈴木 柊	(学法石川高校3年)
6区 羽田 琢	(鶴岡市消防本部)
7区 後藤 直樹	(埴中3年)
8区 青砥 瑞貴	(埴中3年)
9区 鈴木 有希乃	(埴中2年)
10区 藤田 哲史	(東京農大3年)
11区 鈴木 花奈	(埴中1年)
12区 川村 空也	(埴町地域おこし協力隊)
13区 藤田 詞音	(埴中3年)
14区 金澤 愛斗	(埴中3年)
15区 上妻 遥菜	(埴中2年)
16区 大野 剛	(Rumilito)
補欠 松本 淳	(愛和製鋼㈱)
補欠 菊池 敦郎	(NTN ㈱)
補欠 鈴木 陽人	(埴中2年)
補欠 廣瀬 友	(埴中3年)
補欠 佐藤百々果	(埴中1年)
補欠 坂上 彩絵	(埴中1年)

■思いを繋いだ94・8キロ
11月19日（日）、第29回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が行われ、埴町チームは、5時間59分43秒のタイムで、総合50位、町の部27位という成績でした。昨年より順位を下げたものの、チーム一丸となって、見事に走り切りました。

埴町チームは、11月10日（金）にチーム結団式を行い、大会に向けて日々練習を重ねてきました。

迎えた本番では、しらかわカタルルススポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島県庁前までの16区間、94・8キロを力走しました。中学生中心の若いメンバーで、最後まであきらめずに全力で走り抜きました。



若い力の活躍が光りました



◆自治功労表彰

(平成25年4月から現在まで湯岐区長を歴任し、平成29年4月からは埴町区長連合会会長に就任。町の自治振興と住民福祉の向上などを図った)

■功労表彰 水野 信夫 様

◆民生福祉功労表彰

(消防団員として勤務状況が良好であり、15年以上勤務している)

■功労表彰

河野 通基 様	佐藤 陽一 様	様
三木 貴史 様	大森 規之 様	様
近藤 裕一 様	神永 守 様	様
吉田 昌弘 様	星 周児 様	様
寺内 昌司 様	薄井 和憲 様	様
下重 猛 様	星 博樹 様	様
白石 正弘 様	白石 真吾 様	様
鈴木 悠司 様	鈴木 賢一 様	様
白石 智裕 様	佐藤 栄作 様	様
柿沼 昌人 様	小峰 宏明 様	様
高田 進一 様	鈴木 秀人 様	様
金澤 秀憲 様	増子 康 様	様
鈴木 佳治 様	戸井田 光洋 様	様
戸井田 聡 様		

◆善行表彰

(多額の金員を寄附された)

■功労表彰 荒川 泰行 様

(多額の金員を寄附された)

■功労表彰 下重 泰成 様

平成29年埴町功労者表彰式

多大な功労に敬意と感謝



自治功労表彰を受賞した湯岐区長の水野信夫さん(左)

平成29年埴町功労者表彰式が、11月3日（金）に埴農村勤労福祉会館で行われました。式典では、宮田秀利町長が式辞を

述べ、受賞者に表彰状と記念品を贈呈しました。

平成25年4月から現在まで湯岐区長を歴任し、平成29年4月から埴町区長連合会会長を務めている水野信夫さんが自治功労表彰、河野通基さんはじめ26人の皆さんが民生福祉功労表彰を受賞されました。また、町に多額の金員を寄附された荒川泰行さん（健康増進と予防医学推進のため）、下重泰成さん（教育振興のため）が善行表彰を受賞されました。

町人事行政の運営状況

埤町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、職員数や給与、服務などの状況について公表します。

■問い合わせ 総務課総務係 ☎43-2111

1. 職員数および任免の状況

●部門別職員数の状況（各年度4月1日現在）

機関名	平成27年度			平成28年度			平成29年度			対前年度増減数	増減理由
	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度		
町長部局	84人	84人	86人				2			異動1人、採用5人、退職-4人	
議会事務局	1人	1人	1人								
教育委員会	29人	29人	27人				-2			異動-1人、退職-1人	
選挙管理委員会	1人	1人	1人								
監査委員会事務局	1人	1人	1人								
農業委員会	1人	1人	1人								
合計	117人	117人	117人								

※職員数は、一般職に属する職員数です。

●職員の採用および退職の状況（平成28年度）

区分	採用	退職				合計
		定年	勸奨	その他		
一般職	2人	3人	0人	2人	5人	
合計	2人	3人	0人	2人	5人	

2. 人事評価の状況

町では、試行期間を経て平成28年度から人事評価制度を導入して、職員の能力開発、人材育成のツールの一つとして活用し、職員一人ひとりの能力開発に役立て、職員が能力を最大限に発揮し組織力を高めることで、より良い行政サービスを町民に提供することとしています。能力開発を目的とした「能力考課」と、目標管理による組織力向上を目的とした「業績考課」を実施し、上司と部下の評価面談を行い、評価結果は能力開発を業務改善につなげます。

3. 職員の給与の状況

●人件費の状況（普通会計）

住民基本台帳人口 平成29年3月31日現在	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
9,143人	6,370,573千円	890,649千円	14.0%

※人件費には、特別職に支給される報酬等も含まれています。

●職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成29年4月1日現在)

区分	一般行政職
平均年齢	43歳6月
平均給料月額	327,400円
平均給与月額	374,800円

●職員給与費の状況（平成29年度当初予算・普通会計）

区分	給与費			
	給料	期末・勤勉手当	その他の手当	計
平成29年度	376,717千円	146,716千円	58,536千円	581,969千円

●初任給および経験年数別・学歴別平均給与月額の状況（平成29年4月1日現在）

区分	初任給	経験年数				
		採用2年経過後				
		10年	15年	20年		
一般行政職	大学卒	182,400円	194,500円	247,000円	293,200円	326,600円
	高校卒	149,400円	158,000円	216,100円	247,000円	293,200円

●特別職の報酬等の状況（平成29年4月1日現在）

区分	報酬月額	期末手当
町長	780,000円	平成28年度支給実績 3.20月分
副町長	624,000円	
教育長	589,000円	
議長	272,000円	平成28年度支給実績 3.10月分
副議長	206,000円	
議員	188,000円	



駅前の美化活動に取り組む職員

●各種手当等の状況（各年度4月1日現在）

期末・勤勉手当 (一般職)	○期末手当 2.55月分 ○勤勉手当 1.7月分 ※役職加算5%~15%
退職手当	勤続35年の場合 ○自己都合 41.325月分 ○勸奨・定年 49.59月分
時間外勤務手当	○平成28年度支給実績19,925千円 ○平成28年度職員1人当たり平均支給年額 293千円
扶養手当	○配偶者・・・10,000円 ○扶養親族たる子・・・1人につき8,000円 (配偶者がいないときは、1人については10,000円) ○扶養親族たる父母等・・・1人につき6,500円 (配偶者がいないときは、1人については9,000円)
住居手当	○借家借間・・・27,000円上限
通勤手当	○交通機関などの利用者・・・55,000円までは全額、55,000円を超えた場合、その超えた額の1/2の額を55,000円に加えた額 ○自動車等使用者・・・通勤距離に応じて、2,600円~43,400円
特殊勤務手当	○危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に対して支給 行旅死病人取扱手当1日5,000円、防疫作業手当1日500円 除雪作業手当 時間に応じて2,000円から5,000円
管理職手当	○職に応じた額(定額)

4. 職員の勤務条件の状況

●勤務時間

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
1日の正規の勤務時間	7時間45分
開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分

●休暇制度

休暇の種類	付与日数
年次有給休暇	年ごとに20日間付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年度に繰り越し可能 ※平成28年平均取得日数・・・8.0日
産前産後休暇	産前8週間、産後8週間以内
配偶者の出産休暇	3日以内
育児休暇	1日2回各30分以内
子の看護のための休暇	5日以内
忌引休暇	続柄により1~10日以内
夏季休暇	5日以内
ボランティア休暇	5日以内
結婚休暇	10日以内

●育児休業等の取得状況（平成28年度）

	平成28年度取得者数		
	育児休業	部分休業	育児短時間勤務
男	0人	0人	0人
女	2人	0人	0人
計	2人	0人	0人

9. 公平委員会の業務の状況（平成28年度）

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

5. 職員の分限処分と懲戒処分の状況（平成28年度）

- 分限処分・・・2件(休職)
- 懲戒処分・・・0件

6. 職員の服務の状況（平成28年度）

- 服務義務違反・・・0件

7. 職員の研修の状況（平成28年度）

●研修状況

区分	受講者数
ふくしま自治研修センター	17人
その他の研修	3人
計	20人

8. 職員の福祉と利益の保護の状況（平成28年度）

●健康診断等の受診状況

区分	受診者数(延べ)
定期健康診断	111人
人間ドッグ	2人

●公務災害等の状況

区分	件数
公務災害	1件
通勤災害	0件

第27回埴代官カップ！ 水上俵引き競争

埴町産業祭の名物イベントである「第27回埴代官カップ！水上俵引き競争」が埴小学校東側の久慈川で行われました。今年は、メインレースに7チーム、女性の部に11チーム、仮装の部に5チームの合計23チームが出場。1チーム4人編成で、3つの俵が乗ったイカダ（約65kg）を引くレース。メインの部は100m、女性と仮装の部は80mのコースで速さを競い、大激走が繰り広げられました。優勝を目指し力走する選手のパフォーマンスに、観客からは拍手や声援が送られました。



寒さをものともせず、水しぶきをあげ激走中



速さだけが全てではない仮装の部。渾身のパフォーマンスが光ります



仮装の部のパフォーマンスに笑顔がはじけます



あまりのつらさに俵を押す人も



見事に1着でゴールイン



スピード感あふれるレース



ゴール後、同じポーズで…

水上俵引き競争結果

【メインレースの部】

- 優勝：シューティングスターα（埴町）
- 準優勝：なまためん（白河市）
- 3位：シューティングスター（埴町）

【女性の部】

- 優勝：join老（埴町）
- 準優勝：join若（埴町）
- 3位：エキスパート・ナース（浅川町）

【仮装の部】

- 優勝：チームSSうづぐすま（福島市）
- 準優勝：さんちゃろう+α（白河市）
- 3位：埴厚生病院 お祭り男（埴町）



会場には多くの人々が来場しました



篠笛の華やかな音色



雨にも負けず笑顔でよさこい踊り



笹原弘法太鼓は元気いっぱい



木工体験コーナー



ボルダリングの体験コーナーも



大飯食い競争には、ラジオ福島の手塚伸一アナウンサーも参戦（右）

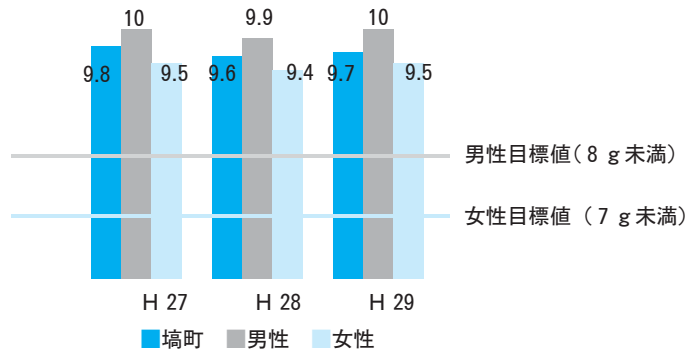
第28回埴町産業祭 つなげよう 人の輪 花の輪 感謝の輪

町の一大イベント「第28回埴町産業祭」が、今年も11月23日（木）勤労感謝の日に埴小学校で盛大に開催されました。午前中は雨に見舞われたものの、来場者の活気とともに、天候も青空が見えるまでに回復しました。会場には約50の露店が建ち並び、ステージでは太鼓の演奏をはじめ、よさこい踊り、大飯食い競争などが行われ会場を盛り上げていました。11時30分からは開会セレモニーが行われた後、ダリアづくりコンテスト、ダリア写真コンテストの表彰式が行われました。今年も大盛り上がりだった産業祭。来場者は、埴の一大イベントを存分に楽しんでいました。



埴工業高校和太鼓部の勇壮な演奏は観客を魅了しました

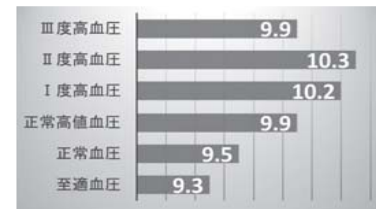
減塩で高血圧を予防しましょう



(図1) 埴町の食塩摂取量 (単位: g)
男性は2 g、女性は2.5 gの減塩が必要です。

■埴町の食塩摂取状況
1日の食塩摂取量は「日本の食事摂取基準2015」によると、男性は8 g未満、女性は7 g未満とされています。埴町は、目標値に達するために、男性はあと2 g、女性は2.5 gの減塩が必要です(図1)。

埴町総合健診結果の「推定食塩摂取量」という項目は、「自分が1日に取っているおおよその塩分量」を知ることができます。今回は、平成27年から平成29年までの3年間の結果をご報告します。



(図2) 血圧分類別食塩摂取量 (単位: g)

■血圧と食塩摂取量は密接な関係

埴町総合健診結果を見ると、血圧が高い人ほど、食塩摂取量が多い傾向にあります。食塩摂取量には深い関係があることが分かります(図2)。もう一度、ご自分の健診結果をご確認いただき、塩分を取りすぎないかなど、生活習慣を振り返ってみてはいかがでしょうか。

■健康相談会開催中

今年のテーマは「血圧」です。ご家庭のみそ汁塩分濃度測定も実施します。血圧の薬を内服の方は、内服と合わせて生活習慣の改善が大切です。開催日程は、IP告知端末の画面をご覧ください。
公立阿伎留医療センター 荒川泰行院長(埴町出身)から、町保健推進員に冊子「健康寿命とがん対策の現状と課題」を寄贈いただきました。この内容をもとに、伝達講習会などの地区活動に活用していきます。

■問い合わせ

健康福祉課 健康推進係
☎(43)2115



埴保育園

- 入園対象児**
6カ月児から3歳児
(平成26年4月2日以降生まれの乳幼児)
- 募集定員** 80名
- 募集期間**
12月1日(金)から
平成30年1月4日(木)まで
- 受付場所** 健康福祉課または埴保育園
- 入園資格**
保護者が昼間に家庭内外で就労しているときなど、保育が困難なとき。ただし、保護者以外の人が保育できる場合は除きます。
- 提出書類**
①埴保育園入所申込書
②埴町支給認定申請書または現況届
③就労証明書
④その他必要な書類
※書類は役場窓口および埴保育園にあります。
- 問い合わせ**
健康福祉課福祉係 ☎(43)2115
埴保育園 ☎(43)0377

平成30年度

幼稚園・保育園 入園児募集



埴幼稚園・笹原幼稚園

- 入園対象児(新規のみ)**
4歳児(平成25年4月2日から
平成26年4月1日生まれ)
5歳児(平成24年4月2日から
平成25年4月1日生まれ)
※現在入園している園児は手続き不要です。
- 募集期間**
12月11日(月)から12月25日(月)まで
※土日祝日を除く
- 受付場所** 埴町教育委員会(埴町公民館)
印鑑をご持参ください
- 提出書類**
①入園願書
②埴町支給認定申請書
※書類は埴町教育委員会にあります。
- 預かり保育**
教育時間終了後も保育が必要な幼児を対象に預かり保育(有料)を実施しています。希望する方は「預かり保育申込書」でお申し込みください。
- 問い合わせ**
教育委員会学校教育課 ☎(43)4050

新刊案内



「手編みであったか、シンプルな犬のふだん着」
依森 朋子/著 (河出書房新社)

寒い季節になりました。今年は、愛犬のセーターを編んでみませんか。編み方も分かりやすく載っています。楽しいお散歩ができそうですね。



「まよなかのゆきだるま」
森 洋子/作 (福音館書店)

●ものがたり
雪が降る冬の夜。女の子と女の子が作った雪だるまがモノトーンで描かれています。その中に、一色だけ赤が使われていて幻想的です。おやすみの前にゆっくりと読んでみたい絵本です。

図書館情報

12月のテーマ

クリスマスの本

図書館では毎月テーマを決め、そのテーマに関する本を集めたコーナーを設けています。今月も、その中から一冊の本を紹介いたします。なお、読みたい本が貸し出し中の場合、予約もできます。(☎43-0808)

【図書館の開館・休館情報(12月)】

- 開館時間 火曜日から土曜日...午前10時から午後7時まで
日曜日・祝日...午前10時から午後5時まで
- 休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
※12月29日(金)から1月4日(木)まで、年末年始のため休館します。



はなわ スポーツクラブ通信 12月号

今年度より、平日昼間の町体育施設の利用窓口は、体育館駐車場に面した、はなわスポーツクラブになっております。☎57-6589

県南総合型スポーツクラブ連絡協議会交流事業 カローリング大会・町内ウォーキング参加者募集

日時 12月9日(土) 9時30分から12時ごろ 雨天決行
場所 埴町営体育館(受付9時から)
内容 カローリング大会(入賞チームには賞品あり)
町内ウォーキング(風呂山公園・道の駅はなわ周辺散策)
対象 はなわスポーツクラブ会員(未加入の方はぜひ入会を)
参加費 無料(参加賞あり)



ノルディックウォーキング参加者募集

日時 12月10日(日) 9時30分から12時ごろ
集合 埴町営体育館駐車場(受付9時から)
対象 はなわスポーツクラブ会員(未加入の方はぜひ入会を)
参加費 無料
※クラブのノルディックポールを無料で貸出します。



いますぐ検索!

はなわスポーツクラブ 検索

HP内ブログにて、日々の活動の様子をアップしています。

携帯電話からでもアクセスできます



NPO法人はなわスポーツクラブ
http://hanawa-fsc.jp
埴町大字埴字桜木町80(埴町営体育館内)
☎0247-57-6589 FAX57-6587
mail:hanawa.fsc@gmail.com

埴町青少年育成町民会議 笹原地区推進協議会主催
青少年健全育成標語入賞作品
○最優秀賞
おかえりとやさしく見つめる地域の目
(笹原小5年 武藤美桜)
○優秀賞
あいさつはえがおをつくるおまじない
(笹原小1年 小峰俐玖)
何気ない会話が育てる家族の絆
(笹原小3年 柿沼慶太)

が、永年にわたりスポーツ推進委員に就任した功労者として、スポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰を受賞しました。鈴木さんは、昭和58年4月から現在まで34年間、埴町スポーツ推進委員として活躍し、平成23年からは、同委員会長を務め、町の生涯スポーツ振興に貢献されています。鈴木太一さんは「賞に恥じぬようこれからも頑張っていきたい」と受賞の感想を述べました。



文部科学大臣表彰を受賞した鈴木太一さん(中)から10日(金)に、つくば市(茨城県)で開催された「第58回全国スポーツ推進委員研究協議会」の席上で、埴町スポーツ推進委員の鈴木太一さん(伊香)

生涯スポーツの振興が評価

放課後子ども教室 みんなで楽しく焼きいも作り

11月10日(金)開催の『放課後子ども教室』は、台宿分館で行われ、みんなで楽しく焼きいも作りをしました。

5月にサツマイモの苗を植え、6月に看板を作り、8月には草取りをし、丁寧に育てたサツマイモを10月に収穫しました。子どもたちが愛情を込めて育てたサツマイモは、格別のおいしさでした。



おいしく焼けたかな



丁寧にサツマイモを包みます



マナビィ はなわ

～埴町生涯学習だより～ 12月号
発行：埴町教育委員会生涯学習課

問い合わせ

■生涯学習課

☎43-2644

■埴町公民館

☎43-0320

第33回埴町青少年の主張大会

児童・生徒らが堂々と意見を発表

11月11日(土)、埴町公民館で「第33回埴町青少年の主張大会」が開催されました。町内の小・中学生、高校生、12人が日頃思っていることや将来の夢などを文章にまとめ、自らの思いを約200人の聴衆を前に堂々と発表を行いました。

どの発表も素晴らしく、審査員を悩ませる内容でしたが、厳正な審査の末、3人の皆さんが最優秀賞に選ばれました。

なお、審査中には、埴中学校吹奏楽部による演奏が披露され、会場は大いに盛り上がりました。

■最優秀賞

- 小学校の部 加藤 まのさん(埴小学校6年)
- 中学校の部 遠藤 毅人さん(埴中学校1年)
- 高等学校の部 鈴木なつみさん(学法石川高校3年)



主張発表をした児童・生徒の皆さん

第33回青少年の主張大会 発表者一覧(敬称略・発表順)

氏名	学校・学年	テーマ
青戸 優菜	常豊小学校6年	地域で高齢者を守るために
鈴木 七海	笹原小学校6年	いじめのない社会のために
加藤 まの	埴小学校6年	いただきます
金川 輝星	常豊小学校6年	お年寄りに優しい町を目指して
山田 美空	笹原小学校6年	「平和」になるために
佐川 真未	埴小学校6年	ちょっと考えるだけでいい
遠藤 毅人	埴中学校1年	あいさつは人と人をつなぐ
藤田 歩未	埴中学校2年	私の思い
益子 瑞紀	修明高校2年	ふるさとに医療に貢献するために
鈴木なつみ	学法石川高校3年	みんなのために
木野内朱里	光南高校1年	どんな存在でも
上妻 瑞輝	埴工業高校3年	野球から得たもの



会場の観衆を魅了した軽快な演奏(埴中学校吹奏楽部)

12月のなかよしルーム参加者募集

12月は「クリスマス会—みんなでパーティーをしよう!—」です。ゲームやビンゴの後は、ケーキやシチューを食べて、パーティーを楽しみましょう。

日時:12月15日(金)

午前9時30分から午後1時

集合場所:埴町公民館2階和室

費用:無料

持ち物:おやつ・飲み物・エプロンなど

申込先:埴町公民館 ☎43-0320

申込期限:12月12日(火)

※必ず事前申込みをお願いします。



分担して調理を行う参加者



お母さん、また作ってね!

11月のなかよしルーム
11月10日(金)のなかよしルーム『食育講話—離乳食について知ろう—』には、6家族15人が参加しました。保護者の皆さんは、福島県栄養士会の三森美智子先生にご指導いただきながら、ハンバーグ、マセドアンサラダ、秋野菜のスープ、杏仁豆腐を調理しました。先生の講話を聞きながらの会食では、フルコースのごちそうに、子どもたちも大喜びでした。

情報くらしの報

◆埴町役場の電話番号（代表）
TEL 0247-43-2111
FAX 0247-43-2116
◆町のホームページアドレス
<http://www.town.hanawa.fukushima.jp/>
◆町のメールアドレス
soumu@town.hanawa.fukushima.jp
※ご意見・ご要望のある方はご利用ください。

【各課などの直通電話番号】

総務課	43-2111
町民課	43-2113
	43-2114
健康福祉課	43-2115
包括支援センター	43-2224
	43-2227
まち振興課	43-2112
	43-2118
まち整備課	43-2117
生活環境課	43-2148
会計室	43-2149
埴保育園	43-0377
議会事務局	43-2150
農業委員会	43-2119
学校教育課	43-4050
生涯学習課	43-2644
公民館	43-0320
図書館	43-0808
給食センター	43-0188
東白衛生組合	43-0378

募集

平成30年度看護学生
白河厚生総合病院付属看護学院
J A 福島厚生連白河厚生総合病院付属高等看護学院の平成30年度入学生（一般入学試験）を募集します。

出願期間
平成29年12月1日（金）から平成29年12月25日（月）まで
試験日
平成30年1月9日（火）
面接試験
平成30年1月10日（水）
試験科目
国語総合、数学Ⅰ、英語Ⅰ、小論文
その他
出願手続き方法は、ホーム

人権問題で困りごとはありませんか
法務省人権擁護局
法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会では、12月10日（世界人権宣言採択日）の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、積極的な啓発活動を実施することとしています。福島地方事務局と福島県人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「第69回人権週間」とし、当該週間を中心に積極的な啓発活動と相談活動を行います。また、人権週間に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら、下記のダイヤルまでお電話ください。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

相談ダイヤル
・みんなの人権110番
☎0570(003)110
・子どもの人権110番

おくやみ申し上げます
10月16日から11月15日までの届け出

亡くなられた方	年齢	住所
矢部 良子 ㇿ	99歳	桜木町
鈴木テル子 ㇿ	85歳	大蔵
高橋 テツ ㇿ	86歳	湯岐
保住 喜重 ㇿ	87歳	西河内
角田 律 ㇿ	89歳	川上
佐藤千枝子 ㇿ	82歳	大町
根本 サト ㇿ	88歳	西河内
鈴木 新平 ㇿ	75歳	田代
吉成 由子 ㇿ	87歳	植田
永山 芳徳 ㇿ	84歳	大蔵
佐藤 一郎 ㇿ	68歳	堀越
井坂 テル ㇿ	89歳	植田

※この欄に掲載を希望されない方は、届け出の際に窓口にお申し出ください。

ページ「平成30年度学生募集要項」をご覧ください。不明な点はお問い合わせください。

相談

労働困りごと相談会
福島県労働委員会
職場の中で起きている賃金や退職、人間関係などに関する困りごとや疑問について相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。労働委員会委員が対応しますので、お気軽にご相談ください。
開催日
平成29年12月17日（日）

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当を、ご存知ですか
健康福祉課
児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない児童が育てられているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。
受給資格
① 父母が離婚した児童
② 父または母が死亡した児童
③ 父または母に重度の障がいがある児童 など。
特別児童扶養手当とは、身体または精神に障がいがある児童を監護または養育している人に支給されます。

土砂災害防止法基礎調査結果を公表します
福島県南建設事務所
福島県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域に
問い合わせ
健康福祉課 福祉係
☎(43)2115
お問い合わせ
http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/4130a/kisochousakei-kenan2016.html

公表地区（大字単位）
湯岐、大蔵、那倉、片貝、板庭、伊香、田代、真名畑
ホームページ
http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/4130a/kisochousakei-kenan2016.html

八溝山周辺の道の駅などを巡るスタンプラリー開催
栃木県大田原市農政課
八溝山周辺定住自立圏域内の道の駅などを巡るスタンプラリーを次のとおり開催します。
女性の人権ホットライン
☎0570(070)810

実施期間
平成30年1月1日（月）から平成30年3月4日（日）まで
参加道の駅
す。スタンプを集め、一定要件を満たした場合に各種特産品や商品券などが当たります。ぜひ、各地域を巡って地域の特産品などをゲットしましょう。

各賞
① 参加賞
② ダブルプレゼント賞 25名
栃木県那須塩原市、那須町、那珂川町、大田原市、福島県埴町、茨城県大子町にある各道の駅および、福島県棚倉町、矢祭町にあるJ A 東西しらかわ農産物直売所みりよく満点物語各店

道の駅特別賞 25名
その他
詳細は、八溝周辺地域定住自立圏ホームページ (<https://yamizosan.jp/>) をご覧ください。
問い合わせ
スタンプラリー事務局
栃木県大田原市農政課内
☎0287(23)8708

税務だより

コンビニ・ゆうちょ銀行でも納付できます
納税しやすい環境を提供するため、コンビニ（24時間）やゆうちょ銀行（午前9時から午後4時）でも納付できるようになっています。対象になるのは、軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料です。

固定資産税の全期前納報奨金が廃止されました
固定資産税を全期前納すると、納付額に応じて報奨金が交付されていました。この制度は、戦後の混乱した社会情勢と不安定な経済状況を背景に、納税意識の高揚などを目的として創設されたものです。財源の早期確保という観点からは必要なものでしたが、税負担の公平性を欠く制度であったため、平成30年度から廃止することになりました。

ミラーズロックで差し押さえを実施します
町税などを滞納すると、差し押さえが執行されます。その方法は多岐にわたり、給料や預貯金、土地や建物、生命保険、税の還付金などが主なもので、住居などを検索する方法もあります。これらは、税負担の公平と公正を確保するものです。町では、誠実に納付している方の不平、不公平さを解消するため、滞納処分を強化しています。今後は、自家用車などに対して「ミラーズロック」による差し押さえを執行し、より一層の税負担の公平性を確保していきます。

問い合わせ
町民課 収納係 ☎43-2113

町が独自に調査した放射線測定値を報告します
(町内35カ所)

片貝分館		
11/10	0.08	
埴町役場	西河内分館	折籠集会所
11/10 0.07	11/10 0.06	11/10 0.09
道の駅はなわ	堀越集会所	殿畑集会所入口
11/10 0.07	11/10 0.08	11/10 0.09
上洪井集会所	小高集会所	石堀子集会所
11/10 0.08	11/10 0.08	11/10 0.10
台宿分館	東河内分館	矢塚集会所
11/10 0.08	11/10 0.09	11/10 0.09
稲沢集会所	一本木集会所	那倉分館
11/10 0.09	11/10 0.09	11/10 0.09
上石井分館	中塚集会所	大平・大竹正勝さん宅入口
11/10 0.09	11/10 0.08	11/10 0.09
吉成運送第2倉庫前	笹原地区公民館	那倉呼石入口バス停前
11/10 0.09	11/10 0.07	11/10 0.12
伊香分館	川上四区集会所	田代権現堂
11/10 0.09	11/10 0.07	11/10 0.11
古宿屯所前	大蔵分館	田代分館
11/10 0.08	11/10 0.10	11/10 0.10
高城地区公民館	前田集会所	丸ヶ草分館
11/10 0.08	11/10 0.08	11/10 0.08
真名畑分館	木野反分館	単位： マイクロシーベルト / 時間
11/10 0.09	11/10 0.09	
常豊地区公民館	湯遊ランドはなわ	地上1mで測定
11/10 0.07	11/10 0.08	

※測定機器：シンチレーションサーベイメータ 日立アロカ TCS172
※福島県ホームページにおいて、福島県放射線測定マップが公表されています。

Town Topics



(左から) 古橋博商工会会長、菊池健一埴サービス会会長、宮田秀利町長、小松利顕副町長

子育て世帯を応援します

—町と埴サービス会が子育て世帯応援ポイントカード事業で協定締結—

11月15日(水) 埴町子育て世帯応援ポイントカード事業の相互協力に関する協定書の調印式が役場応接室で行われました。この事業は、妊婦や小学6年生までの子どもがいる世帯を応援するもので、埴サービス会加盟店で買い物をすると、通常より特典が優遇されるもの。500円の買い物ごとに1ポイントが付与され、20ポイントたまると「ミユカード(満点)」500円分と500円分の商品券に引き換えができます。事業は、12月上旬に開始予定で、カードは町で発行します。対象世帯には、町から案内文書を発送していますので、ご確認ください。

東白川の玄関口として光り輝く

—しらかわ秋・冬観光キャンペーンイルミネーションが点灯—

11月18日(土) 「しらかわ秋・冬観光キャンペーンイルミネーション“華の宮殿”」の点灯式が、道の駅はなわで行われました。県南9市町村で構成する「ふくしま県南観光推進協議会」の主催。東白川の玄関口として、道の駅はなわが、NPO法人いわきイルミネーションプロジェクト監修のもと、約3万2千球のLEDライトが灯す“華の宮殿”に生まれ変わりました。点灯式では、埴工業高校和太鼓部の演奏が花を添え、9市町村の首長が一斉にスイッチを押し、明るい光に包まれました。イルミネーションは、1月31日(水)まで点灯されます。



きれいなイルミネーションをぜひご覧ください



受賞の報告に訪れた大縄剛埴小PTA会長(左から③)、藤田和成同副会長(左から④)、鈴木雅人埴小学校校長(左から⑤)

意欲的な活動が評価

—埴小学校PTAが「優良PTA文部科学大臣表彰」を受賞—

11月21日(火) 埴小学校PTA(大縄剛会長)が、平成29年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞しました。受賞式は、11月17日(金)にホテルニューオータニ(東京都)で行われ、福島県内で同賞を受賞した3校を代表して埴小学校PTAが代表受領しました。埴小学校PTAは、保護者と教師が協力し、組織的かつ効果的に運営されており、学校行事、校外活動でも保護者が意欲的に取り組み、児童をサポートしていることが評価され、今回の受賞となりました。



全園児・全児童がメッセージを伝えました



心のこもった合奏(3年生から6年生)



友達の大切さを表現(2年生)



息の合ったダンス(5・6年生)



青竹を叩き演奏を披露(5・6年生)

最後のフェスタ 思い出を刻む

—常豊幼稚園・同小学校「つねとよフェスタ ザ・ファイナル」—

10月28日(土) 来年3月末で閉園・閉校を迎える常豊幼稚園・同小学校にとって、最後となる学習成果発表会「つねとよフェスタ ザ・ファイナル」が同校体育館で行われました。1年生の音読劇で開幕し、幼稚園児のうた・舞踊劇、3年生から6年生による合奏「宇宙戦艦ヤマト」などを披露しました。最後は、全園児・全児童がステージ上で閉園・閉校に向けてメッセージを伝え、駆けつけた保護者や地域住民からは大きな拍手が送られていました。

まちの話題

あなたの地区の話題を提供してください。取材に伺います。

※広報はなわに掲載された写真を希望される方は、総務課 ☎ 43-2111 までご連絡ください。



このコーナーでは、東京埼玉の皆さんの住む街のことや近況について紹介しています。

私の住む街Now

小松啓さん

東京都西東京市在住(西河内出身)

-Vol.34-

住めば都「西東京」

私の住む西東京は、田無市と保谷市が15年前に合併して誕生した市です。練馬区に隣接しており、新宿へは田無駅から20分、池袋へはひばりが丘駅から15分と、比較的都心に近く、通勤者が多く居住する街です。人口も、昨年20万人越えとなりました。市内を流れる石神井川は、いつも干し上がっている状態で、大雨洪水や台風災害もほとんどなく、畑地や緑地、公園も多く存在して環境に優しい街だと思います。

春先、公園・緑地には鮮やかな黄色に輝く山吹を多く見かけます。

「山吹の里伝説」

一昔、太田道灌が鷹狩りの時、雨宿りで立ち寄った農家の娘に蓑を借りようとしたところ、娘は山吹の一枝を差し出し、“七重八重花は咲けども山吹の 実の(蓑)一つだになきぞ悲しき”と。古歌を知らなかった道灌は、己の無知を恥じて、その後歌を学び大成したとか一を想像します。山吹の里は、今の豊島区内、西東京とは離れていますが、昔と今の山吹はDNAがつながっているかもと、勝手に連想したりしての朝の散歩も、また楽しいものです。

こんな西東京、胸を張ってご紹介

介できる有名史跡などはありませんが「住めば都」です。ふるさと埼同様、愛着を感じるこの頃です。知名人では、プロ野球 井口資仁選手(ロッテ新監督)は西東京名誉市民です。女優では宮崎あおい、多部未華子、木村文乃、タレントでは乙葉、きゃりーぱみゅぱみゅ、AKB48創始者で放送作家など多彩な顔を持つ秋元康(小学生時代に西東京に引っ越し)がいることを、ネットで知ることができます。

東京オリンピックの昭和39年、上京して西東京(旧保谷)に居住して40余年。馬齢も古希を越えました。3年後に開催されるオリンピックを元気で見ることを楽しみに、今は市内のボランティア活動などに参加し、地域の方々と楽しくやっております。

おわりに、埼町とともに東京埼玉の益々のご発展と、会員皆様のご活躍ご多幸を心からご祈念申し上げます。

合掌

【今回は、埼玉県川越市在住の神永和昭さんです。】

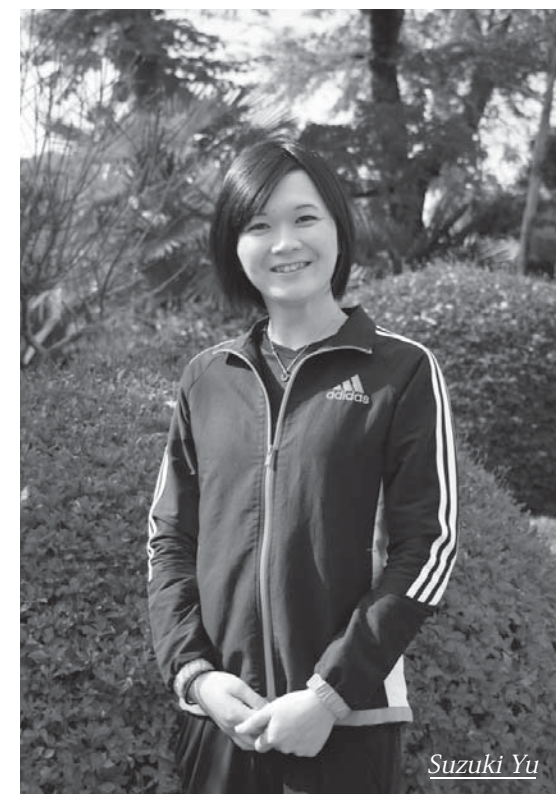
随想リレー

お待ちかね!
あなたの出番です。

-Vol. 337-

すずき ゆう
鈴木 優さん(台宿)

職 業：インストラクター
趣 味：ストレッチ
好きな言葉：理非無き時は
鼓を鳴らし攻めて可なり



Suzuki Yu

「健康」

フィットネスジムで、トレーニング指導をさせていただいている鈴木優と申します。

今までの人生で、健康について深く考える出来事がありました。私自身、敬愛する父を病で亡くしています。生前の父は、長年タバコやお酒をたしなんでいて、健康とは程遠い生活だったかもしれせん。時々、刻々と過ぎていく日々の中で、今生きていることは、何より幸せであると感じます。だからこそ、健康は重要なファクターだと思っております。

まだまだ勉強中ではありますが、私が学んだことを、参考までに書かせていただきます。健康な身体を作るには、適度な運動が必須です。筋肉トレーニングやストレッチを1日10分行うことも、運動不足解消の一步になります。さらなる負荷や時間をかけることで、男性は強靱な肉体を、女性は

しなやかな曲線の身体を作ること
も不可能ではありません。運動のみならず、食事も重要な要素です。必要以上のカロリー摂取を控え、良質なタンパク質と食物繊維を多めに摂取するのも効果的です。なお、無理な食事制限は、リバウンドの原因や栄養不足などのリスクが伴います。無理なく緩やかに行うことが継続していくコツです。たとえ、できなかったことがあったとしても、トレーニングやカロリーコントロールを継続して行うことで、少しずつできることも増え、自信へとつながります。

一つ一つを実践したことで、自分を変えられることができます。それは、自分に関わる人たちの未来をも変えることでもあると思います。踏み出す一步は未来へと向かう一歩。私も、知識やノウハウを日々勉強し、努力していきます。皆さんも、できることから健康づくりに取り組んでみませんか。

【今回は、臺科充さん(台宿)です】

自然豊かな埼町に定住してみませんか 埼町定住促進住宅の入居者を募集します

町内に定住することを希望し、住宅を必要とする方向けに「埼町定住促進住宅」の入居者を募集しています。入居申し込みの条件などの詳細は、町HPをご覧になるか、下記までお問い合わせください。



定住促進住宅外観

- 募集期間 平成30年1月15日(月)まで
- 募集戸数 2戸(構造:木造2階建て3DK)
- 所在地 埼町大字台宿字北原地内
- 家賃 世帯構成により3万9千円から4万5千円
- 問い合わせ まち整備課 まち管理係 ☎0247-43-2117

こんにちは赤ちゃん

10月16日から11月15日までの届け出

出生児名	父	母	月/日	住所
竹田 怜生 くん	友 貴	莉 那	10/14	上石井
金澤 禅 くん	治 樹	靖 子	10/16	台 宿
大越 葵唯 ちゃん	一 輝	美 樹	10/23	台 宿
有坂 奏海 くん	舜	紗 希	10/30	台 宿
鈴木 楓月 ちゃん	雅 俊	仁 美	10/31	台 宿
小松 大士 くん	利 顕	紀 子	11/9	柳 町



深谷琉夏くん
(上石井)

埴町は、むし歯ゼロを目指しています。

11月14日(火)に行われた3歳児健診(受診者23人)で、むし歯が1本もなかった子どもたち19人を紹介します。これからも、むし歯ゼロに向けて、歯みがきをきちんとしましょうね。



菊内菜緒ちゃん
(植田)



菊池海翔くん
(本町)



吉田奏太くん
(湯岐)



河野未羽ちゃん
(東河内)



鈴木日菜子ちゃん
(田代)



柳沼夏芽ちゃん
(本町)



鴨志田獅虎くん
(上洪井)



石黒陽葵ちゃん
(台宿)



藤田悠翔くん
(上洪井)



堀 緑夏ちゃん
(大町)



石井祐莉奈ちゃん
(川上)



稲守航汰くん
(上石井)



上妻 湊くん
(桜木町)



藤江響暉くん
(川上)



佐藤零央くん
(植田)



緑川きららちゃん
(桜木町)



小堀 蓮くん
(上洪井)



白坂陽稀くん
(台宿)

● 休日の当番医

12月3日(日)	埴 厚生病院 ☎ 43-1145	12月24日(日)	金 澤 医 院 ☎ 46-2312
12月10日(日)	木 村 医 院 ☎ 46-3528	12月30日(土)	和 田 医 院 ☎ 33-2012
12月17日(日)	あらまちクリニック ☎ 33-8018	12月31日(日)	大 木 医 院 ☎ 33-2424
12月23日(土)	つちやクリニック ☎ 43-2250	1月1日(月)	深 谷 クリニック ☎ 33-3223

● 今月の納税等

町 県 民 税 4期
 国民健康保険税 6期
 後期高齢者医療保険料 5期
 介護保険料 6期

納期限 12月25日(月)

◆口座振替日は12月25日(月)です。

● 町の人口 9,019人(11月1日現在)

男性 4,447人(-18) 世帯数 3,304世帯(-5)

女性 4,572人(-16) ()内は前月比

※広報はなわの「町の人口」は、住民基本台帳の人口、世帯数を掲載しています。

編集後記

▼今月号では、地域おこし協力隊の2人について、掲載させていただきました。それぞれ、いろんな思いを持って埴町地域おこし協力隊になったお2人。着任してから多くの経験が、本人たちにとっても、町にとってもいい影響が出ていると感じました。温厚な性格の川村さんと、とても明るく活発な有村さん。対照的な2人のやりとりで癒されるとともに、これからは町の花「ダリア」を活用した地域活性化に尽力いただければと感じました。地域おこし協力隊の任期は、最大3年間。2人の今後の活躍に、これからも注目したいと思います。▼11月23日(木)に開催された「第28回埴町産業祭」。午前中は雨に見舞われたものの、徐々に天候も回復して一安心。水上係引き競争では、例年になく水かさが増えていたため、レース出場者は、本当につらそうでしたが、ゴール後の爽やかな笑顔が印象的でした。来年もまた、多くの方の来場をお待ちしています。(松)

はなわSnapshot



寒さもへっちゃら！ マラソン大会
 (11月7日(火)、笹原幼稚園・同小学校で「マラソン大会」が行われました。子どもたちは1着を目指して、一生懸命頑張っていました)