

暑い夏到来!!!

【熱中症】 と 【水の事故】 を防ぎましょう！

涼しくして寝よう



のどがかわいてなくても



水分補給を!

暑さを避けよう



バランスのよい食事で
体調をととのえよう



風通しを
良くしよう



暑さに負けない
体力をつけよう



実際

イメージ



子どもは静かに溺れます

子供からは絶対に目を離さないようにしましょう！！